

**Analyse des résultats de l'enquête consommateurs
mise en ligne par la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes**

Juin 2016 - Novembre 2017

Rapport final

Auteurs :

Carole Brousse, *Docteure en anthropologie*

Jean-Baptiste Gallé, *Docteur en pharmacognosie*

**Ce travail d'analyse a bénéficié du soutien de France AgriMer
et de la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes**



FranceAgriMer

ÉTABLISSEMENT NATIONAL
DES PRODUITS DE L'AGRICULTURE ET DE LA MER



La responsabilité du ministère chargé de l'agriculture ne saurait être engagée.

Sommaire

Introduction	3
Présentation de l'enquête.....	3
Méthodologie de l'enquête.....	4
Présentation de l'enquête Populus.....	5
Problématiques de l'enquête	5
1. Le profil et les représentations des usagers de l'herboristerie.....	7
1.1 Caractérisation des répondants à l'enquête	7
1.1.1 Description de l'échantillon : âge, genre, catégories socioprofessionnelles.....	7
1.1.2 Description de l'échantillon : régions de résidence.....	8
1.2 Le rapport aux plantes et à la médecine des consommateurs de l'herboristerie.....	10
1.2.1 Des usages relativement anciens des produits herboristiques	10
1.2.2 Des démarches négatives et positives initiées vers l'herboristerie.....	10
1.2.3 Un usage de l'herboristerie pensé en complémentarité avec les autres médecines alternatives	11
1.2.4 Un recours plus ou moins réguliers aux différentes formes galéniques	12
1.2.5 Un rapport matériel et réaliste au végétal.....	13
2. Les pratiques et les savoirs des usagers de l'herboristerie	14
2.1 Les usages des plantes et principales formes galéniques	14
2.1.1 Des usages tournés vers l'aspect thérapeutique.....	14
2.1.2 Deux principales tendances d'utilisation des produits de l'herboristerie	14
2.1.3 Une préférence très marquée pour les plantes locales.....	20
2.1.4 Une préférence plus modérée pour les plantes sauvages.....	21
2.2 Les savoirs sur les plantes médicinales	22
2.2.1 L'origine plurielle des savoirs sur les qualités médicinales des plantes.....	22
2.2.2 Les savoirs et les pratiques de culture et de cueillette des plantes des usagers de l'herboristerie	24
2.2.3 Les manifestations, lieux, associations et/ou réseaux fréquentés par les usagers de l'herboristerie	25
3. La qualité des plantes et la qualité du conseil vues par les usagers de l'herboristerie	26
3.1 Les représentations concernant le conseil	26
3.1.1 La confiance accordée aux différents revendeurs des produits de l'herboristerie.....	26
3.1.2 Les représentations des usagers de l'herboristerie concernant les risques inhérents à la consommation de plantes médicinales	27

3.1.3 Les représentations des usagers de l'herboristerie concernant les risques attribués aux différents produits de l'herboristerie	29
3.2 Les représentations concernant la qualité des plantes	30
3.2.1 Les représentations des consommateurs concernant la qualité des produits vendus par les différents revendeurs de l'herboristerie.....	30
3.2.2 Les critères utilisés par les consommateurs de plantes médicinales pour se repérer sur le marché de l'herboristerie.....	33
3.2.3 Les déconvenues des consommateurs concernant la qualité des produits de l'herboristerie	34
4. Les représentations des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l'herboristerie	35
4.1 Un positionnement favorable à la reconnaissance de l'herboristerie professionnelle.....	35
4.1.1 Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales.....	35
4.1.2 Le nécessaire rétablissement du diplôme d'herboriste	36
4.2 Un positionnement favorable à l'existence de plusieurs métiers d'herboristes décloisonnés du monde de la pharmacie.....	38
4.2.1 Quelle réglementation pour l'herboristerie ?.....	38
4.2.2 Quelle intégration des savoirs de la médecine traditionnelle ?.....	39
4.2.3 Quels métiers d'herboriste(s) ?.....	40
Conclusion.....	42
Bibliographie.....	44
Annexes.....	45
Annexe 1 : Formes et fréquences d'utilisation des plantes médicinales	45
Annexe 2 : Plantes utilisées sous forme simple et de mélange	46
Annexe 3 : Répartition du nombre de plantes citées par les informateurs	52
Annexe 4 : Plantes utilisées sous forme de tisanes (POPULUS 2006)	53
Annexe 5 : Plantes utilisées sous formes phytogaléniques élaborées.....	54
Annexe 6 : Plantes utilisées sous formes phytogaléniques élaborées (POPULUS, 2006)	57
Annexe 7 : Plantes utilisées sous forme d'huiles essentielles	58
Annexe 8 : Répartition du nombre d'huiles essentielles citées par les informateurs	60
Annexe 9 : Plantes utilisées sous forme d'huiles essentielles (POPULUS, 2006).....	61
Annexe 10 : Plantes récoltées ou cultivées.....	62
Annexe 11 : Plantes récoltées ou cultivées (POPULUS, 2006)	65
Annexe 12 : Auteurs cités	67
Annexe 13 : Manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec les PPAM	69
Annexe 14 : Questionnaire de l'enquête 2016-2017	70
Annexe 15 : Questionnaire de l'enquête POPULUS 2006.....	83

Introduction

Présentation de l'enquête

La Fédération des Paysan.e.s-Herboristes est une association loi 1901 créée en mars 2016 avec pour objectif de promouvoir la reconnaissance de la profession de paysan-herboriste définie comme intégrant les activités suivantes : la culture, la cueillette et la transformation des plantes alimentaires, aromatiques, médicinales, tinctoriales et à parfum ; la commercialisation en vente directe ou circuit-court des produits élaborés à la ferme ; l'information et éventuellement le conseil aux utilisateurs sur les propriétés et usages traditionnels des plantes et produits transformés à base de plantes¹.

Entre juin 2016 et novembre 2017, la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes a mis en ligne sur son site internet² une enquête consommateurs destinée à établir un état des lieux des pratiques et des attentes des clients des produits de l'herboristerie. L'enquête (Annexe 14) comporte sept sections pour un total de soixante-dix-neuf questions. Les différentes sections abordées se répartissent comme suit :

- 1. Pratiques autour des plantes médicinales (22 questions) :** Cerner les représentations des consommateurs autour des plantes médicinales ainsi que leurs pratiques personnelles. (plantes utilisées, formes galéniques et indications).
- 2. Automédication et conseil sur les plantes médicinales (13 questions) :** Définir les limites de l'automédication et la confiance dans les différents acteurs du conseil des plantes médicinales.
- 3. Achat des plantes médicinales (14 questions) :** Définir la perception de la qualité en fonction des circuits de commercialisation des plantes médicinales et cerner les représentations autour de leur qualité.
- 4. Culture et cueillette des plantes médicinales (4 questions) :** Cerner les pratiques d'autoproduction des plantes médicinales et les sources de connaissances associées.
- 5. Évaluation des propriétés des plantes médicinales (10 questions) :** Cerner les représentations autour du sauvage et du cultivé, du local et de l'exotique, de l'intérêt des connaissances traditionnelles sur les plantes médicinales.
- 6. Filière de l'herboristerie (8 questions) :** Déterminer les attentes autour de la définition d'un métier d'herboriste.
- 7. Questions sur la personne interrogée (8 questions) :** Données socio-économiques permettant de définir le profil du répondant.

¹ La Fédération des Paysans-Herboristes a été déclarée à la sous-préfecture d'Aubusson le 10 mars 2016. Voir Annonce n° 430 - page 29 du Journal officiel du 26 mars 2016. Site internet : <http://paysans-herboristes.org/>

² Consultable à l'adresse

https://docs.google.com/forms/d/1Y1zSZzJZVQIdp1juC5fcgSs77xzf86RUQ_CfEuQwah8/edit

Méthodologie de l'enquête

L'enquête a été relayée par plusieurs sites internet et journaux, parmi lesquels Plantes & Santé, Tela Botanica, etc. Au 30 novembre 2017, elle comptabilisait 1471 réponses.

Ce rapport a pour objectif de proposer une retranscription et une analyse des réponses obtenues. En tenant compte des seules 71 questions des sections 1 à 6, le questionnaire comprend :

- 35 questions fermées,
- 32 questions ouvertes,
- 4 questions mixtes.

Le questionnaire comporte donc presque autant de questions fermées que de questions ouvertes.

Dans les questions fermées, l'informateur doit obligatoirement faire un choix entre les différentes modalités de réponse qui lui sont proposées. En général, le répondant est invité à choisir une seule réponse mais certaines questions autorisent à faire plusieurs choix. Ces questions permettent d'obtenir des informations simples et standardisées, immédiatement exploitables. En revanche, elles canalisent partiellement la réflexion du répondant et ne laisse pas de place à une présentation argumentée. Les catégories statistiques présentées dans le rapport correspondent aux modalités de réponses qui étaient proposées, dans l'enquête, aux participants.

Les questions ouvertes ne proposent pas de modalités de réponse. Le répondant est libre de répondre exactement ce qu'il souhaite si bien que sa réponse n'est pas influencée par les formulations suggérées par l'enquêteur. Ces questions présentent donc l'avantage de mieux appréhender les représentations des répondants mais elles impliquent un travail de retranscription et d'analyse considérable puisqu'avant de pouvoir être exploité, le corpus de données doit faire l'objet d'un codage *a posteriori*. Pour le traitement statistique de ces questions, des catégories de réponses ont donc été constituées par les analystes après avoir lu l'intégralité des informations fournies par les enquêtés. La création de ces catégories a permis d'homogénéiser et de lisser la masse des réponses tout en conservant au maximum l'originalité et la richesse des informations fournies initialement par les répondants.

Enfin, le questionnaire comporte 4 questions mixtes. Il s'agit de questions fermées qui incluent une modalité de type "autre, précisez". Le répondant a alors le choix de faire une réponse fermée ou ouverte. Ici aussi, des catégories de réponses ont été constituées *a posteriori* pour permettre le travail statistique.

Présentation de l'enquête Populus

En 2006, un collectif d'ethnobotanistes, de pharmacologues et de producteurs de plantes a été à l'initiative du projet POPULUS (Pôle Observatoire Pour Une Liberté d'Usage des Simples) dont l'objectif était de collecter des informations sur les usages, les savoirs et les pratiques autour des plantes médicinales.

Pour mettre en lumière le travail de POPULUS et des producteurs du syndicat SIMPLES, une « fête des SIMPLES » a été organisée à Nant, dans l'Aveyron, les 7 et 8 octobre 2006. À cette occasion, un questionnaire comprenant à la fois des questions ouvertes et fermées (Annexe 15) a été administré à cent-sept participants de la fête. Par la suite, le même questionnaire a été soumis à seize citoyens ignorant tout du syndicat SIMPLES et du collectif POPULUS.

Les résultats fournis par les questionnaires ont été analysés par l'anthropologue et médecin Aline Mercan dans sa thèse de doctorat intitulée *Le meilleur de la Science, de la Nature et de la Tradition. Ethnographie des enseignements de phytothérapie en France*. Dans ce rapport, les données de POPULUS ont été retranscrites suivant la méthodologie adoptée pour l'enquête de 2017 afin de pouvoir comparer les différentes réponses.

La faible taille de l'échantillon de l'enquête POPULUS (123 réponses) doit être gardée à l'esprit lors des comparaisons effectuées avec l'enquête de 2017 (1471 réponses). Néanmoins, en l'absence d'études antérieures similaires plus représentatives et compte-tenu de la base de questions communes, il nous a paru intéressant, tout en gardant la prudence nécessaire, de mettre les deux enquêtes en perspective.

Problématiques de l'enquête

L'objectif de ce rapport est d'étudier l'ensemble des données obtenues en structurant l'analyse autour de quatre grandes problématiques :

- 1- Qui sont les consommateurs de plantes médicinales ?
- 2- Quels sont leurs savoirs et leurs pratiques herboristiques ?
- 3- Comment évaluent-ils les conseils que leur formulent les professionnels de l'herboristerie et que pensent-ils de la qualité des produits qu'ils achètent ?
- 4- Quelles sont leurs attentes concernant le renouveau de l'herboristerie

In fine, le document donnera à voir les attentes que formulent les usagers de l'herboristerie concernant une filière des plantes médicinales renouvelée.

1. Le profil et les représentations des usagers de l'herboristerie

Qui sont les consommateurs de plantes médicinales ?

1.1 Caractérisation des répondants à l'enquête

1.1.1 Description de l'échantillon : âge, genre, catégories socioprofessionnelles

L'étude a été réalisée auprès d'un échantillon non-probabiliste. Cela signifie que les répondants n'ont pas été sélectionnés de façon à ce que l'échantillon total soit représentatif de la population française sur les critères d'âge, de genre, de catégories socioprofessionnelles et de régions d'habitation.

Néanmoins, l'âge moyen des informateurs est de 45,5 ans, ce qui est également proche de l'âge médian (45 ans). Les âges se répartissent de 19 à 86 ans (Figure 1). Ces données sont assez proches de celles relevées par l'INSEE en 2017 pour l'ensemble de la population française. Les prévisions de l'institut portaient à 41,2 l'âge moyen des Français et à 40,4 l'âge médian.

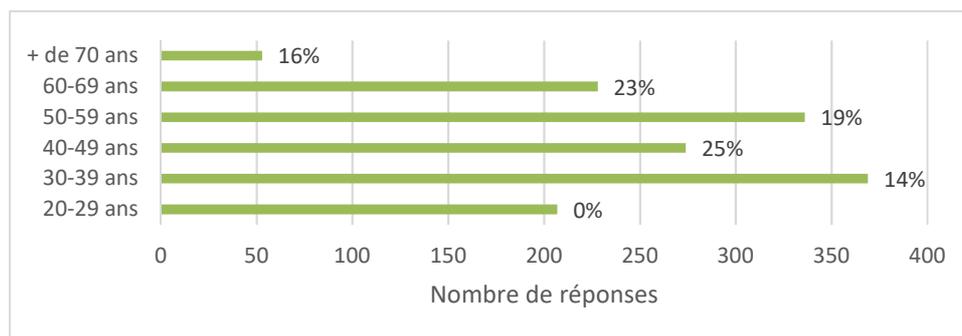


Figure 1 : Répartition des âges des informateurs (1469 réponses)

Les informateurs de l'enquête POPULUS présentent un profil similaire avec un âge moyen de 43 ans, un âge médian de 43,5 ans et une répartition des âges de 18 à 80 ans.

Les répondants à l'enquête sont essentiellement de sexe féminin (81 % des répondants) alors qu'en 2017, les femmes représentaient tout juste 49 % de la population française. Cet écart statistique laisse entrevoir l'existence d'un attrait féminin pour les produits de l'herboristerie. Cette proportion féminine élevée était déjà observée lors de l'enquête POPULUS en 2006 avec 76 % d'informatrices féminines.

Parmi les catégories socioprofessionnelles les plus représentées chez les répondants viennent en premier les professions issues du monde agricole (14 %), les ouvriers et les employés (13 %), les métiers rattachés aux domaines médical ou paramédical (12 %) et les retraités (12 %) (Figure 2). En 2017, les trois catégories socioprofessionnelles les plus représentées dans la population française étaient les inactifs ayant déjà travaillé (33 %), les employés (15 %) et les professions intermédiaires (14 %). La comparaison des catégories professionnelles des répondants à l'enquête avec celles de la population française dans son ensemble permet donc de pointer la très forte participation à l'enquête des professionnels du monde agricole. Cette forte participation du monde agricole se retrouvait déjà dans l'enquête POPULUS de 2006 avec près de 22 % d'agriculteurs suivis par les retraités (10 %) et les ouvriers et employés (9 %).

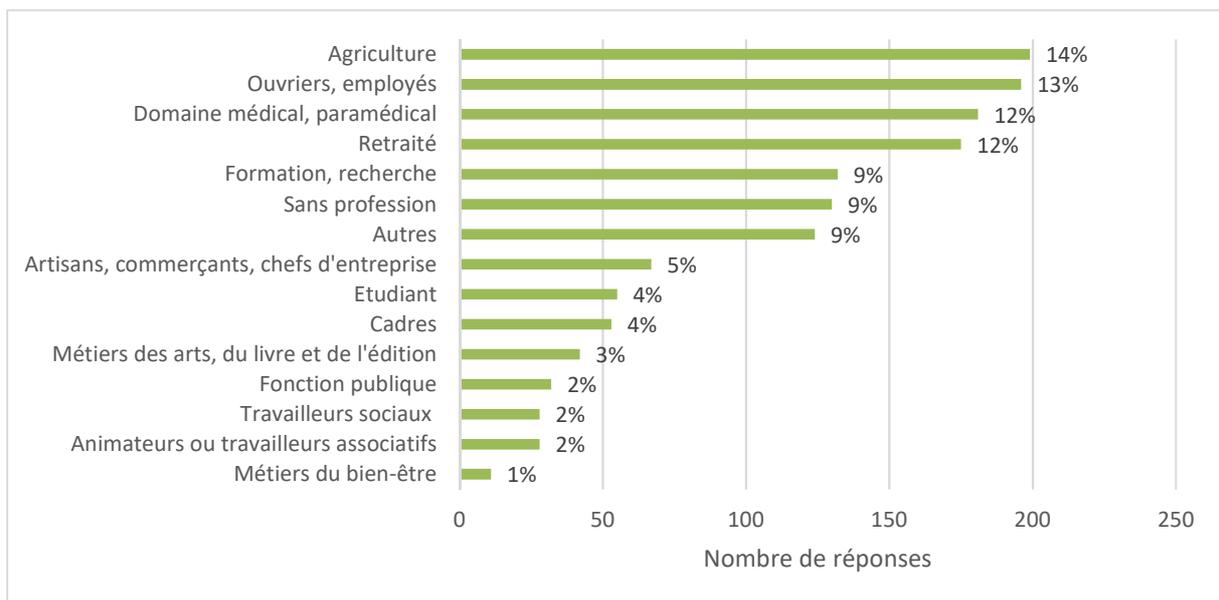


Figure 2 : Catégories socio-professionnelles des informateurs (1453 réponses)

1.1.2 Description de l'échantillon : régions de résidence

Les réponses proviennent de pratiquement tous les départements métropolitains, certains étant toutefois plus représentés que d'autres en fonction de la diffusion du questionnaire (Figure 3). De façon plus marginale, et en raison du mode de diffusion du questionnaire centré sur la France métropolitaine, 10 informateurs sont domiciliés dans les départements d'outre-mer, 28 sont originaires de pays européens et 8 de pays extra-européens.

Les répondants vivent essentiellement à la campagne (61 % de l'échantillon) et un tiers d'entre eux se définit comme néo-ruraux tandis que 37 % déclarent habiter en ville. En 2010, l'INSEE relevait *a contrario* que 78 % de la population française vit dans l'espace urbain.

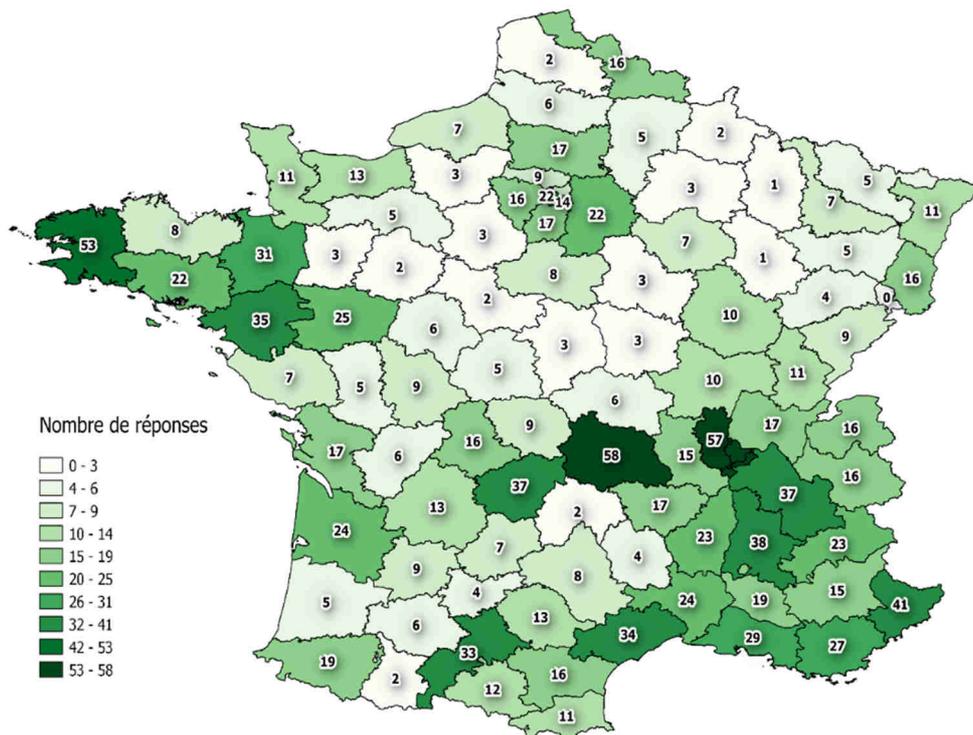


Figure 3 : Départements d'origine des informateurs métropolitains (1420 réponses)

L'enquête POPULUS de 2006 était quant à elle moins représentative du territoire métropolitain avec une proportion importante de réponses provenant d'habitants d'un grand quart sud-est de la France (Figure 4). Six répondants étaient originaires de Suisse et du Canada.

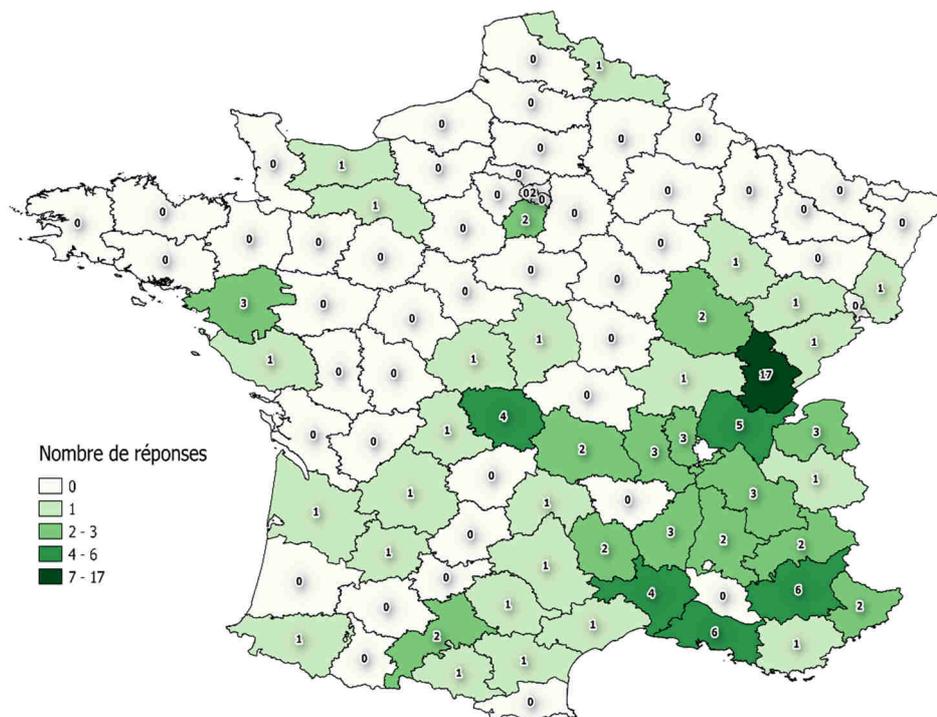


Figure 4 : Départements d'origine des informateurs métropolitains de POPULUS 2006 (102 réponses)

1.2 Le rapport aux plantes et à la médecine des consommateurs de l'herboristerie

1.2.1 Des usages relativement anciens des produits herboristiques

Les informateurs sont pour la plupart de fidèles usagers de l'herboristerie. Ils sont seulement 32 % à utiliser régulièrement les plantes médicinales pour leur santé depuis moins de 10 ans ce qui signifie que deux tiers des réponses exploitables (1419 réponses) témoignent d'un usage de l'herboristerie relativement ancien : entre dix et plus de soixante années d'emploi des plantes médicinales (Figure 5).

Cette répartition était déjà observée en 2006 lors de l'enquête POPULUS avec 66 % d'informateurs témoignant d'un usage des plantes médicinales supérieur à 10 ans (112 réponses).

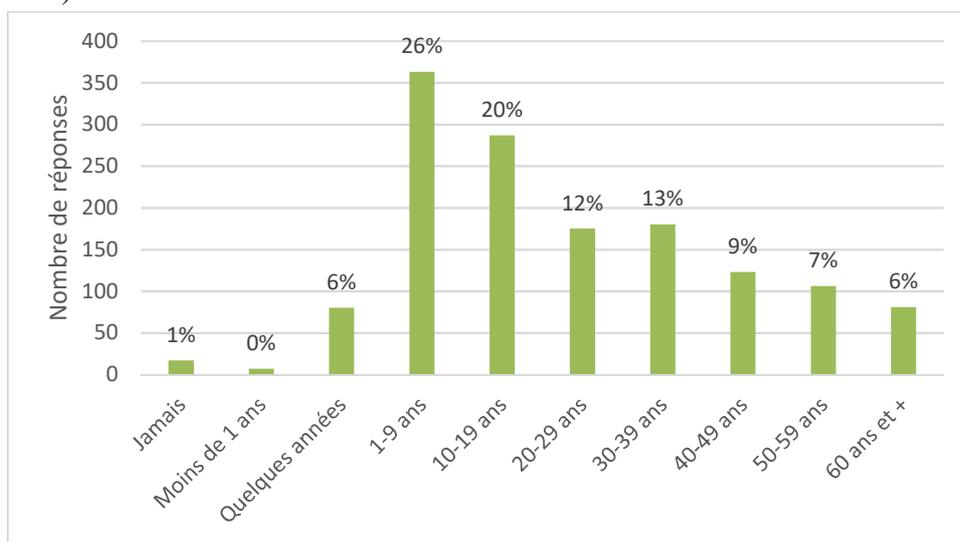


Figure 5 : Réponses à la question "Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?" (1419 réponses)

1.2.2 Des démarches négatives et positives initiées vers l'herboristerie

Les motivations exprimées par les répondants, pour justifier leur recours aux plantes médicinales, permettent de distinguer différents types de démarches.

Un premier ensemble d'explications exprime une approche que l'on pourrait décrire comme négative en ce sens qu'elle se construit surtout par opposition à la médecine allopathique. 24 % des informateurs justifient ainsi leur usage de l'herboristerie comme une réaction à la méfiance que leur inspirent la chimie et/ou l'allopathie. De plus, 16 % des informateurs se tournent vers l'herboristerie car ils estiment qu'elle ne suscite pas d'effets secondaires, une justification que l'on peut également lire comme un reproche adressé à la médecine conventionnelle. Enfin, 8 % des informateurs témoignent s'être tournés vers les plantes du fait de l'inefficacité qu'ils attribuent à l'approche allopathique dans la résolution de leur problème de santé. En définitive, ce sont 47 % des 1288 réponses exploitables qui justifient leur recours à l'herboristerie en faisant référence aux insuffisances voire aux risques perçus dans les recours apportés par la médecine allopathique et "chimique".

À côté de cette première cohorte de réponses, un autre ensemble de justifications témoigne d'une démarche positive initiée vers l'herboristerie : par tradition familiale (13 % des informateurs), par valorisation du caractère jugé "naturel" de l'approche (11 %), par réaction à des conseils reçus de la part de professionnels (7 %) ou, *a contrario*, par recherche personnelle (4 %), par souci de gagner en autonomie dans la prise en charge de leur santé (5 %), ou encore, à la suite d'une maladie ou d'un problème de santé particulier (4 %). Enfin, 5 % des personnes interrogées justifient seulement leur recours à l'herboristerie par son caractère jugé "efficace". En définitive, ce sont près de 61 % des 1288 réponses exploitables qui traduisent une approche active et positive entamée non pas contre l'allopathie mais bien en faveur de l'herboristerie.

1.2.3 Un usage de l'herboristerie pensé en complémentarité avec les autres médecines alternatives

Ces réponses témoignent d'un recours très motivé aux plantes médicinales. D'ailleurs, 38 % des informateurs affirment ne pas avoir, pour certains types de maladie, fait le choix d'employer exclusivement l'allopathie. En complément de la phytothérapie et de la médecine allopathique, 68 % des informateurs affirment également utiliser des approches alternatives aux premiers rangs desquelles figurent l'homéopathie (33 % d'entre eux), l'ostéopathie (27 %), l'acupuncture (17 %) (Figure 6).

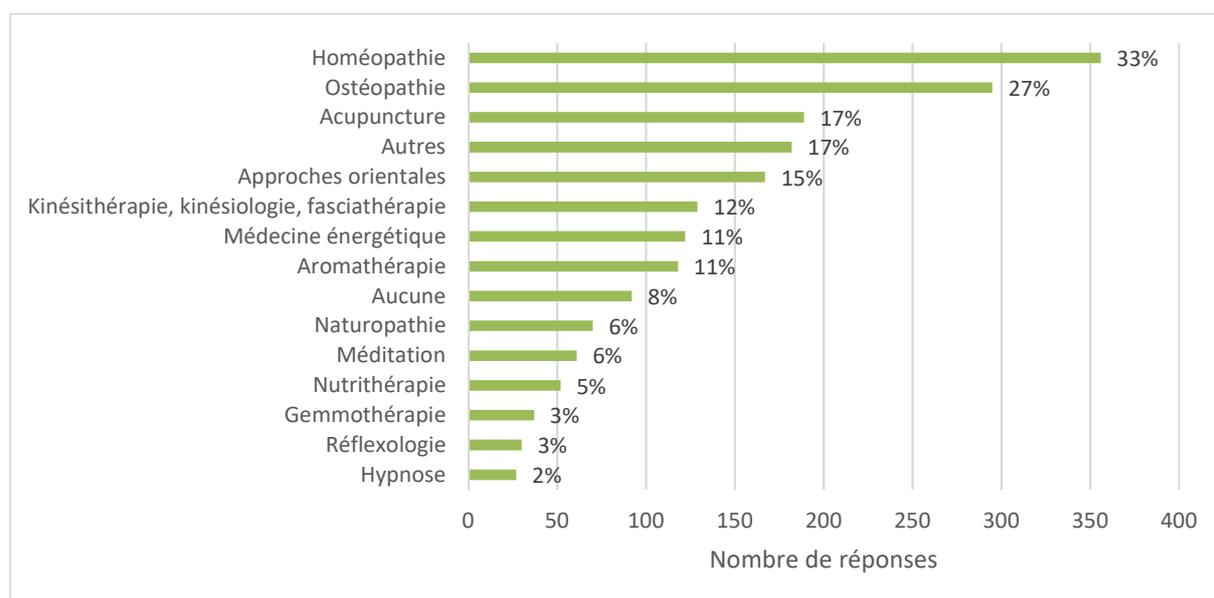


Figure 6 : Principales réponses à la question "En dehors de l'allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?" (1085 réponses). Approches orientales : Yoga, Qi qong..., Médecine traditionnelle chinoise, Reiki, Shiatsu, Ayurveda ; Médecine énergétique : médecine énergétique, magnétisme.

1.2.4 Un recours plus ou moins réguliers aux différentes formes galéniques

Les trois préparations galéniques que les informateurs utilisent le plus régulièrement sont les tisanes (60 % quotidiennement) ; les baumes, pommades, ainsi que les crèmes (35 % quotidiennement) et les huiles essentielles (31 % quotidiennement) (Figure 7).

Viennent ensuite les jus et sirop de plantes (18 % quotidiennement), les gélules et les poudres (18 %), les élixirs floraux (15 %), les macérats glycinés (7 %), les teintures mères (6 %) et en dernier les ampoules (3%)³. La forme « teinture mère » est préférée en cas de maladie uniquement (31 %).

Le même profil d'utilisation des formes phyto-galéniques était déjà observé en 2006 lors de l'enquête POPULUS. La tisane était déjà la plus utilisée de façon quotidienne avec 67 % des réponses. La teinture mère était quant à elle déjà réservée à un usage ciblé en cas de maladie (33 % des réponses). L'évolution notable que l'on peut cependant constater est l'utilisation quotidienne des huiles essentielles qui a doublé entre 2006 et 2017. Le graphique correspondant est présenté à l'annexe 1.

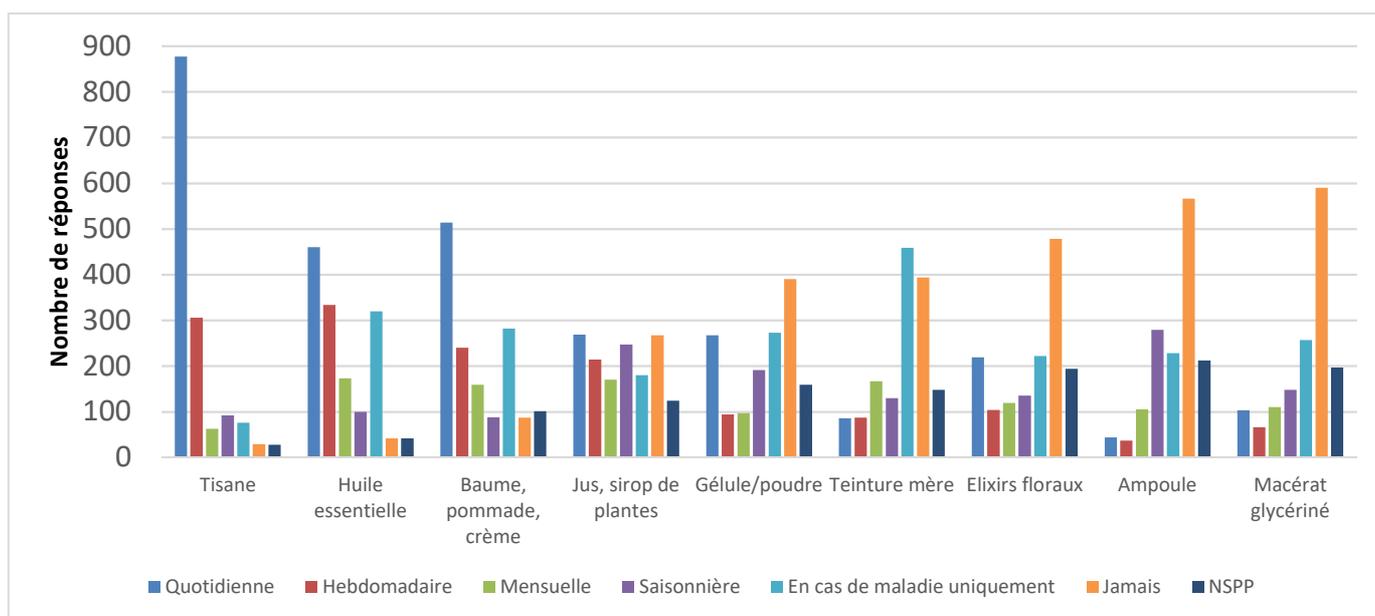


Figure 7 : Réponses à la question "Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?" (1471 réponses)

³ Ces résultats peuvent être mis en parallèle avec ceux publiés en janvier 2018 dans l'étude intitulée « Les Français et les compléments alimentaires » réalisée par l'organisme OpinionWay pour le Synadiet. Dans cette étude entreprise auprès d'un échantillon national représentatif de 1000 Français âgés de 18 ans et plus, 46% des informateurs déclarent avoir déjà consommé au moins une fois des compléments alimentaires et parmi eux, 6% en utilisent en continu.

1.2.5 Un rapport matériel et réaliste au végétal

Ces différentes réponses traduisent les représentations très positives que les informateurs se font de l'herboristerie. Pour autant, les usagers de l'herboristerie interrogés ne semblent pas acquis sans conscience aux médecines végétales : ils sont en effet 88 % à estimer qu'un produit réalisé à base de plantes médicinales comporte un risque d'utilisation. Déjà, en 2006, 86 % des répondants à l'enquête POPULUS se positionnaient de la même façon en identifiant un risque d'utilisation lors de l'emploi de produits confectionnés à partir de plantes médicinales. A titre de comparaison, d'après l'observatoire sociétal du médicament 2013, 90 % de la population générale pense que les médicaments sont des produits actifs présentant certains risques⁴.

Les définitions que les formulent pour caractériser les plantes médicinales traduisent d'ailleurs un rapport matériel et réaliste au végétal. En effet, la grande majorité des citations (86 %) caractérise une approche utilitariste de la plante qui est décrite tantôt comme une somme de propriétés thérapeutiques (49 % des citations), tantôt comme un médicament naturel (24 % des citations), tantôt comme un outil utile pour soigner les maux du quotidien chez les personnes et les animaux (8 % des citations), tantôt comme un produit intéressant car accessible et gratuit (4 % des citations), tantôt comme un végétal plaisant à cueillir, à déguster ou à cuisiner (2 % citations).

A contrario, seules 14 % des citations impliquent un rapport immatériel au végétal : les plantes sont décrites comme des êtres merveilleux ou des cadeaux de dieu (6 %), comme des objets de patrimoine car soignant l'homme depuis toujours (4 %), comme des compagnes participant au processus civilisateur (4 %).

On retrouve quasiment à l'identique cette répartition dans les données de l'enquête POPULUS. En effet, en 2006, 89 % des citations témoignaient d'une approche matérielle de la plante (médicament naturel, dotée de principes actifs, utile, gratuite, etc.) lorsque 11 % seulement des citations caractérisaient une approche plus immatérielle du végétal.

⁴ <https://www.leem.org/sites/default/files/Barometre-Medicament-Ipsos-2013.pdf>

2. Les pratiques et les savoirs des usagers de l'herboristerie

Quelles sont les pratiques et les connaissances des consommateurs de plantes médicinales ?

2.1 Les usages des plantes et principales formes galéniques

2.1.1 Des usages tournés vers l'aspect thérapeutique

Lorsque l'on interroge les usagers de l'herboristerie sur les principaux usages qu'ils peuvent faire des plantes médicinales il apparaît qu'elles sont en priorité utilisées dans un but thérapeutique puis successivement à des fins de bien-être et de prévention. La lutte contre le vieillissement n'apparaît quant à elle pas compter dans les priorités des utilisateurs (Figure 8).

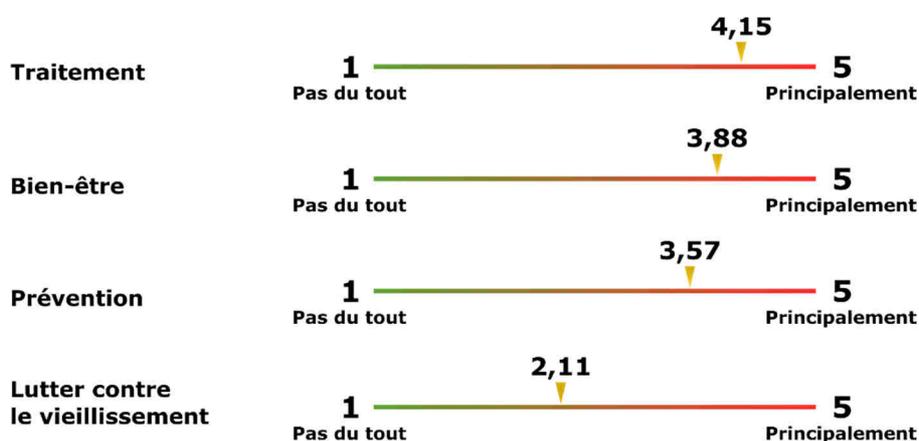


Figure 8 : Réponse à la question "Pour quelles raisons utilisez-vous principalement des plantes médicinales ?"

Lors de l'enquête POPULUS de 2006, c'était l'aspect « prévention » qui remportait la plus grande adhésion avec un score de 3,98/5, suivi de près par l'aspect thérapeutique (3,96/5), puis le bien-être (3,54/5) et également en dernier la lutte contre le vieillissement (1,87/5).

2.1.2 Deux principales tendances d'utilisation des produits de l'herboristerie

On distingue deux principales tendances d'utilisation des produits de l'herboristerie. D'une part, les tisanes, les huiles essentielles et les baumes et autres formes d'applications cutanées relèvent essentiellement d'une utilisation régulière. D'autre part, les teintures mères sont davantage réservées à un usage ciblé correspondant au traitement spécifique d'une maladie. Les autres formes sont quant à elles d'utilisation plus marginale (Figure 7).

2.1.2.1 Les plantes sèches en l'état

Les plantes sèches pour tisanes sont majoritairement utilisées sous forme simple ou sous forme de mélange suivant l'usage (69 %) et très peu sous forme exclusivement de mélange (17 %) ou de plante simple (12 %) par les répondants qui réalisent leurs mélanges avec 3 plantes différentes en moyenne.

Parmi les 288 plantes citées utilisées sous la forme de plantes simples ou de mélanges (Annexe 2), les cinq plus mentionnées⁵ sont le thym (58 %), la menthe (39 %), la verveine (33 %), la camomille (31 %) et le romarin (31 %) (Figure 9). En moyenne 6,4 plantes sont citées spontanément par chaque informateur répondant à la question (Annexe 3).

La notoriété des plantes les plus utilisées reste constante puisque les 8 premières de l'enquête de 2017 sont également les 8 plus citées dans l'enquête POPULUS de 2006 (Annexe 4).

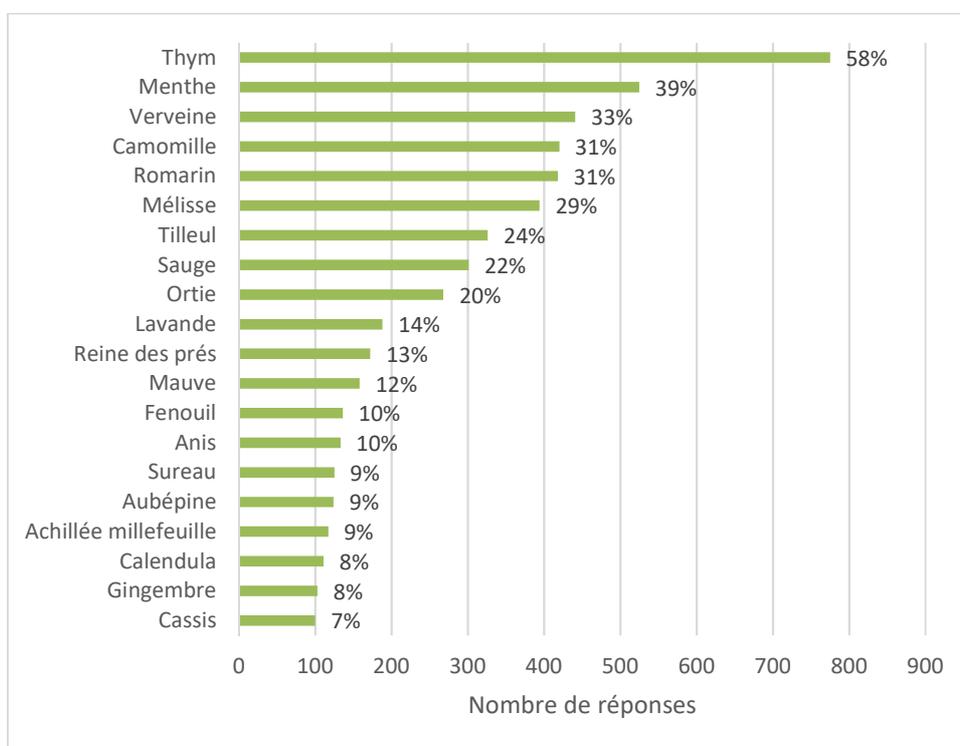


Figure 9 : Les 20 plantes médicinales les plus utilisées sous forme simple ou de mélange (1343 réponses)

Parmi les 288 plantes citées, 100 appartiennent au monopole pharmaceutique (91 en Liste A et 9 en Liste B), 92 sont libérées du monopole pharmaceutique, 74 ne sont pas inscrites à la Pharmacopée Française 11^e éd., 12 sont partiellement libérées du monopole pharmaceutique (certaines espèces ou parties de plantes étant inscrites au monopole) et 9 ont été citées avec trop peu de précision pour pouvoir se prononcer sur leur statut (Annexe 2).

⁵ Compte-tenu de l'imprécision de certaines réponses, certaines plantes médicinales n'ont pu être comptabilisées qu'au niveau du genre de la plante concernée, un détail précisant l'espèce, lorsque cela a été précisé, figure sous la forme d'un tableau à l'annexe 2.

Les indications de ces préparations sous forme simple⁶ concernent essentiellement les problèmes d'ordre digestif (56 %), les troubles du sommeil et de l'anxiété (51 %) ainsi que les troubles ORL (43 %) (Figure 10).

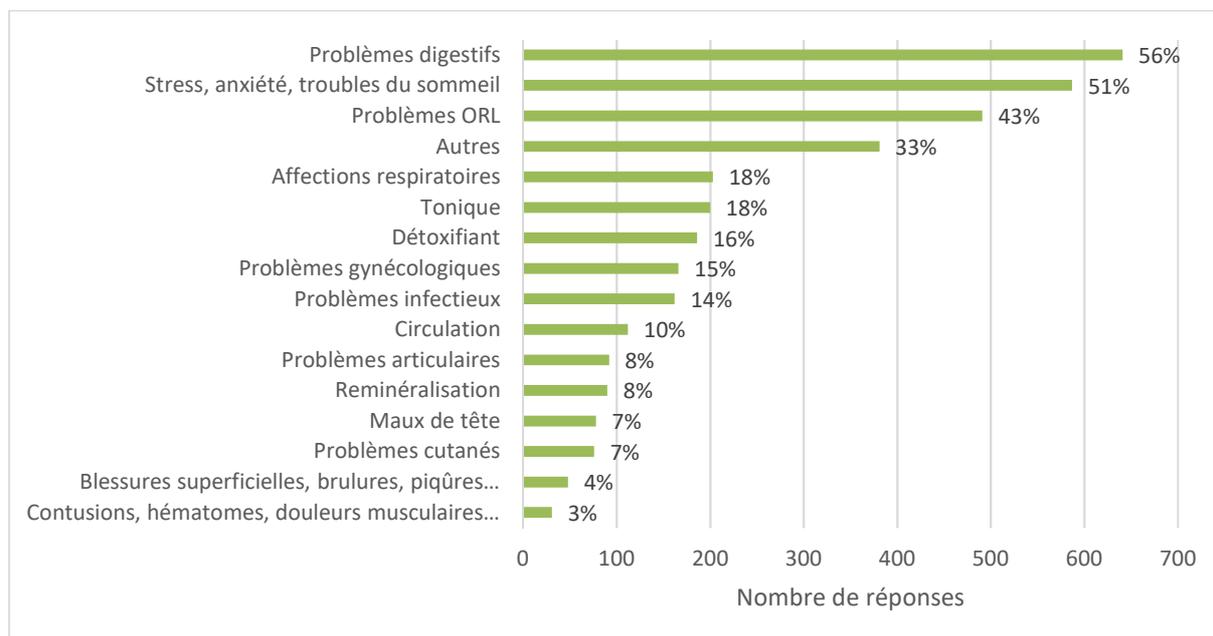


Figure 10 : Les 15 principales indications citée pour l'utilisation des plantes médicinales (1140 réponses)

2.1.2.2 Les formes phytogaléniques élaborées

Lorsqu'on les questionne sur les formes phytogaléniques plus élaborées qu'ils utilisent (teinture-mère, gélule, poudre, macérât glycéric, jus et ampoule), les informateurs sont 69 % à utiliser ce type de préparations régulièrement, 6 % n'y ont jamais recours et 25 % ne se prononcent pas sur la question (Figure 11).

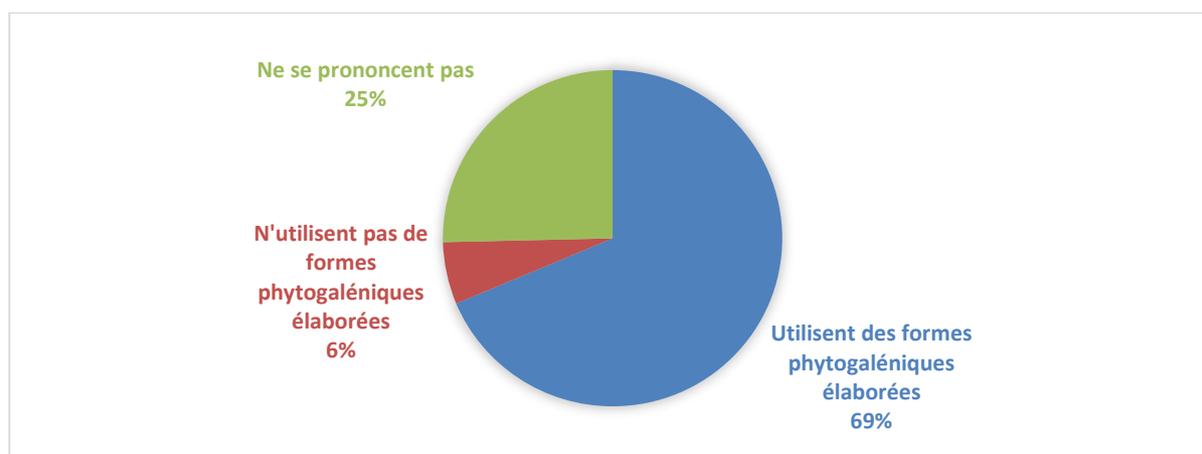


Figure 11 : Réponses à la question "Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de teinture-mère, gélule, poudre, macérât glycéric, jus et ampoule et pour quelles principales indications thérapeutiques ?" (1471 réponses)

⁶ L'indication pour laquelle les plantes sont utilisées n'ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des plantes citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.

Parmi les 274 plantes médicinales citées, utilisées sous formes phytogaléniques élaborées (Figure 12), on peut noter le cassis (21 % des utilisateurs), principalement utilisé sous forme de macérats glycéринés de bourgeons pour les problèmes articulaires et inflammatoires. Puis viennent le calendula (12 %), principalement en usage externe sous la forme de teinture mère ou de produits qui en contiennent, l'échinacée (11%) pour la stimulation des défenses immunitaires, le radis noir et l'artichaut (10 et 8 %) pour stimuler les fonctions hépatobiliaires et le millepertuis, utilisé pour ses propriétés antidépressives mais également en usage externe sous forme de macérat huileux pour traiter les brûlures superficielles. La liste complète des plantes citées est présentée à l'annexe 5. Les principales plantes citées sont relativement les mêmes que lors de l'enquête POPULUS de 2006 les fréquences de citation sont cependant légèrement modifiées (Annexe 6).

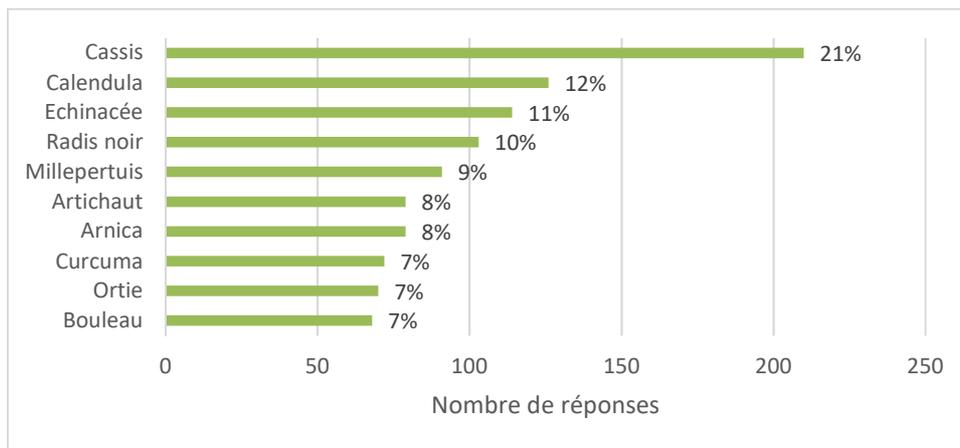


Figure 12 : Les 10 principales plantes médicinales utilisées sous forme phytogalénique élaborée. (1010 réponses)

En ce qui concerne les principales indications citées⁷ pour les formes phytogaléniques élaborées (Figure 13), l'aspect « détox » est le plus évoqué (30 % des réponses) que ce soit par stimulation des fonctions urinaires ou hépatiques. Viennent ensuite les troubles du sommeil et de l'anxiété (19 %) et les problèmes d'ordre dermatologique, *ex-aequo* avec la stimulation du système immunitaire (15 %).

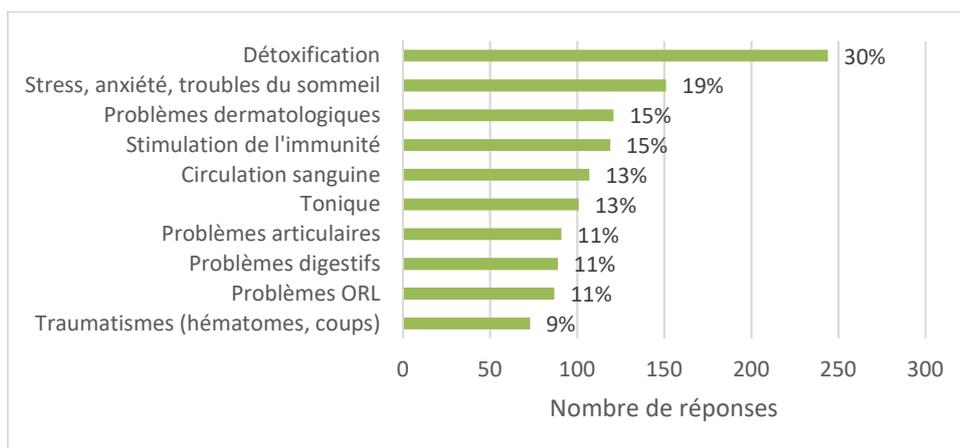


Figure 13 : Les 10 principales indications des formes phytogaléniques élaborées citées (808 réponses)

⁷ L'indication pour laquelle les plantes sont utilisées n'ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des plantes citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.

2.1.2.3 Les huiles essentielles

143 huiles essentielles ont été citées par les informateurs (Annexe 7).

Les 5 huiles essentielles les plus utilisées⁸, tous usages confondus, sont les huiles essentielles de lavande *Lavandula sp.* (64 %), d'arbre à thé *Melaleuca alternifolia* (43%), d'eucalyptus *Eucalyptus sp* (37 %), de menthes *Mentha sp* (33 %) et de ravintsara *Cinnamomum camphora* (28 %) (Figure 14). En moyenne, ce sont 4,1 huiles essentielles qui sont citées spontanément par les informateurs répondant à la question (Annexe 8). Ici aussi, les huiles essentielles les plus citées sont les mêmes que celles révélées lors de l'enquête POPULUS de 2006 (Annexe 9).

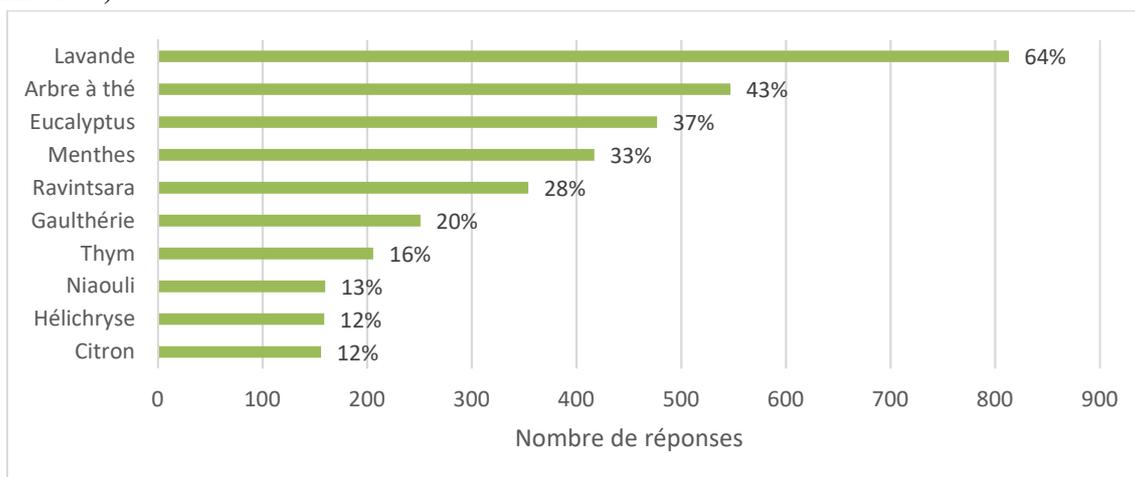


Figure 14 : Les 10 huiles essentielles les plus citées par les informateurs (1280 réponses)

Il ressort des réponses à cette question une grande importance de sensibiliser le public au bon usage des huiles essentielles car celles-ci sont essentiellement citées par le biais du nom vernaculaire de la plante distillée, sans faire mention de la partie distillée, parfois sans préciser l'espèce (lavandes, menthes, eucalyptus, ...) ou le chémotype (thym, romarins, ...) alors même que ces paramètres sont particulièrement importants pour les propriétés, les contre-indications et l'usage qui est fait des huiles essentielles.

⁸ Compte-tenu de l'imprécision de certaines réponses, certaines huiles essentielles n'ont pu être comptabilisées qu'au niveau du genre de la plante concernée, un détail précisant l'espèce, lorsque cela a été précisé, figure sous la forme d'un tableau à l'annexe 7.

Parmi les indications pour lesquelles les huiles essentielles sont utilisées⁹, on retrouve principalement les affections ORL et les états grippaux (42 %), le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil (35 %), les problèmes d'ordre infectieux (27 %) et les affections dermatologiques (26 %).

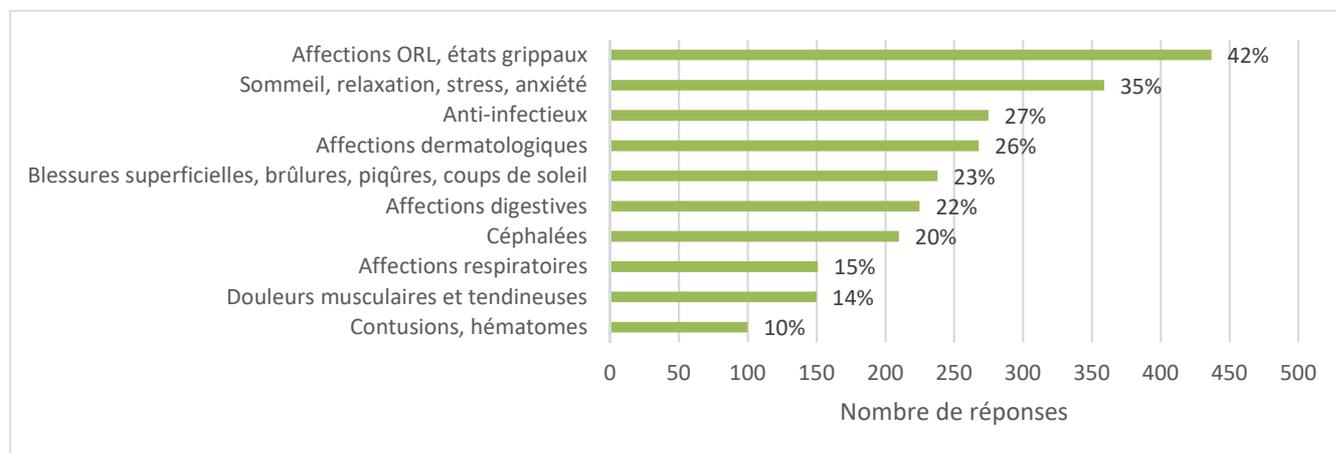


Figure 15 : Les 10 principales indications citées par les informateurs (1036 réponses)

Des usages non thérapeutiques ont également été mentionnés spontanément par 193 informateurs (Figure 16)

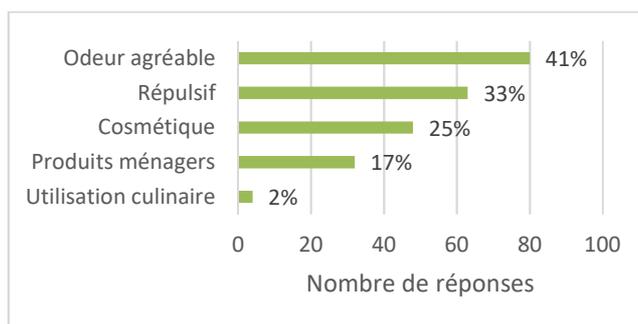


Figure 16 : Principaux usages non thérapeutiques des huiles essentielles cités (193 réponses)

2.1.2.4 Les élixirs floraux

Le recours aux élixirs floraux (Fleurs de Bach) est quant à lui marginal, seulement 22 % des répondants déclarent y avoir ou y avoir eu recours. L'élixir floral le plus utilisé est le complexe « rescue » (27 % des utilisateurs) loin devant les autres élixirs tel que le marronnier (5 %) et le noyer (3 %). Ces produits sont utilisés principalement dans les situations de stress (25 % des 174 réponses exploitables) et de choc émotionnel (20 %).

⁹ L'indication pour laquelle les huiles essentielles sont utilisées n'ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des huiles essentielles citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.

2.1.3 Une préférence très marquée pour les plantes locales

Une large majorité de répondants (71 %) affirme utiliser préférentiellement des plantes locales. Cette affection pour les plantes locales était encore plus significative en 2006 puisque 84 % des informateurs affirmaient utiliser préférentiellement des espèces locales. La plupart des justifications apportées par ces répondants (31 %) témoignent d'une approche écologique de l'herboristerie. Les informateurs expliquent avoir fait ce choix pour privilégier les circuits-courts, qu'ils jugent plus économes en énergie (19 % des citations).

Un autre groupe de citations (11 %) affirme qu'il y aurait suffisamment de diversité floristique sous nos latitudes pour fournir un panel de plantes médicinales à l'herboristerie.

Une troisième cohorte de réponses (18 % des citations) s'inscrit davantage dans une approche anthropologique de la santé. Pour ces informateurs, les maladies sont issues de contextes environnementaux qui créent des problèmes (les pathologies) mais fournissent en même des solutions (les plantes médicinales locales).

2.1.4 Une préférence plus modérée pour les plantes sauvages

Les informateurs étaient également invités à indiquer leur préférence pour la forme sauvage ou cultivée des plantes médicinales consommées (Figure 17). La majorité des réponses exploitables (54 %) témoigne d'une absence de préférence pour l'une ou l'autre de ces deux formes. Toutefois, 42 % des réponses exploitables indiquent une préférence pour les plantes sauvages et seules 4 % affirment la même chose pour les plantes cultivées.

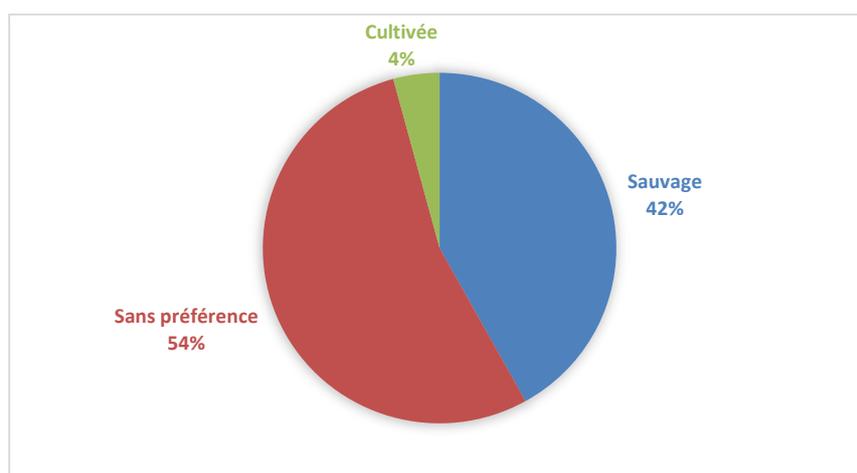


Figure 17 : Réponses à la question "Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ? " (1422 réponses)

L'argument préférentiellement avancé (31 % des réponses exploitables) pour justifier d'une préférence pour les plantes sauvages consiste à dire que le biotope d'origine est le milieu qui convient toujours le mieux à la plante pour lui permettre de développer ses principes actifs. Une autre justification porte sur les conséquences négatives de l'assistance humaine : 14 % des citations estiment qu'une plante qui doit lutter pour sa survie développe plus de principes actifs qu'une plante arrosée, désherbée, c'est-à-dire entretenue par l'homme¹⁰.

Les deux arguments les plus avancés pour justifier d'une préférence pour les plantes cultivées tiennent à la sécurité sanitaire (32 % des réponses exploitables) et à la stabilité (29 % des réponses exploitables) qu'offrirait la culture des plantes médicinales.

¹⁰ Les représentations des consommateurs de l'herboristerie rejoignent ici celles des paysans-herboristes. Dans sa thèse de doctorat intitulée *Ethnobotanique et herboristerie paysanne en France : Anthropologie de la relation des hommes au végétal médicinal (deuxième moitié du XXe siècle - première moitié du XXIe siècle)* l'anthropologue Carole Brousse montrait en effet que les classifications opérées par les producteurs de plantes médicinales les amènent à attribuer plus de qualités médicinales aux plantes considérées comme les plus spontanées.

2.2 Les savoirs sur les plantes médicinales

2.2.1 L'origine plurielle des savoirs sur les qualités médicinales des plantes

Les consommateurs de plantes médicinales ne sont pas des utilisateurs passifs de l'herboristerie. Ils disposent pour la plupart de connaissances sur les vertus des plantes employées.

Ces connaissances sont acquises en majeure partie grâce à d'abondantes lectures (58 % des informateurs répondant à cette question indiquent consulter des livres). Les informateurs affirment également avoir obtenu ces savoirs grâce à des formations spécialisées (36 % des informateurs affirment en avoir suivi) ou encore grâce aux conseils que leur délivrent des professionnels (24 %), des personnes de leur entourage (23 %) ou des membres de leur famille (23 %). 19 % des interrogés affirment également utiliser internet pour se documenter sur les usages des plantes. Enfin, 16 % des informateurs affirment obtenir ces connaissances de manière autodidacte, par expérimentation personnelle ou au travers de leur activité professionnelle (Figure 18).

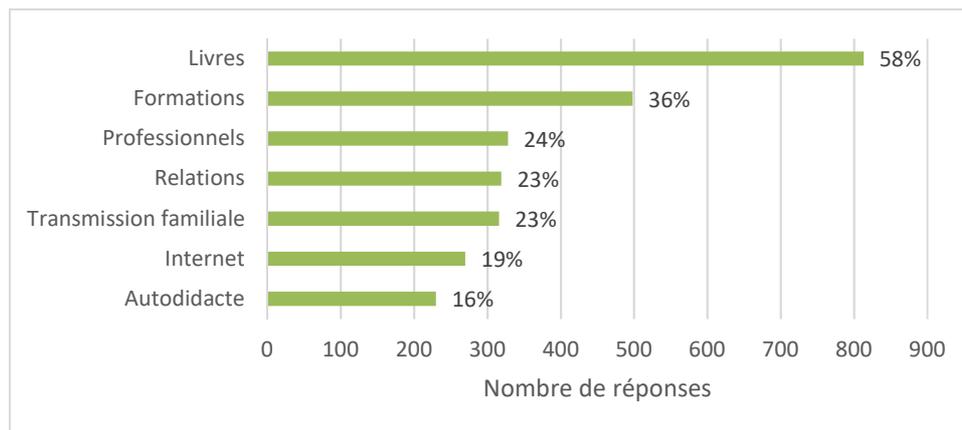


Figure 18 : Réponses à la question "Comment avez-vous eu connaissance des vertus des plantes que vous employez ?" (1395 réponses exploitables)

Concernant les livres consultés, 187 auteurs différents ont été cités. 444 informateurs ne se sont pas prononcés sur cette question et 316 informateurs ont répondu qu'ils consultaient des livres sans citer de référence. Au sein des 711 informateurs ayant cité des auteurs, chacun en a cité en moyenne 2,2. Les dix auteurs les plus fréquemment mentionnés sont Valnet (24 % des 711 informateurs), Festy (18 %), Lieutaghi (12 %), Mulot (10 %), Thévenin (9 %), Morel (8 %), Treben (7 %), Baudoux (6 %), de Bonneval (6 %) et Franchomme (5 %) ¹¹.

¹¹ La liste complète des auteurs cités est disponible en annexe 12.

Concernant les formations suivies par les usagers de l'herboristerie (498 informateurs) pour apprendre à employer les plantes médicinales, 45 % des informateurs n'ont pas précisé le statut de la formation qu'ils ont suivie, un quart des citations témoignent d'un enseignement acquis en école d'herboristerie, 19 % des citations témoignent d'un enseignement acquis au cours d'ateliers ou de stages, 9 % affirment avoir acquis cette connaissance au travers de leur formation initiale et 3 % indiquent avoir suivi une formation agricole spécialisée.

Plus de 20 % des informateurs ont recours aux médias et à internet pour enrichir leur connaissance des usages des plantes. Néanmoins, seuls 1 % des informateurs affirment avoir une confiance totale dans les informations visibles sur internet (Figure 19). En moyenne, les informateurs témoignent d'une confiance modérée dans cet outil (confiance moyenne estimée à 5,05/10). On retrouve approximativement les mêmes statistiques dans l'enquête de 2006 : seuls 1 % des enquêtés font totalement confiance à Internet lorsqu'ils ont besoin de conseils pour le choix et l'utilisation de plantes médicinales et la confiance moyenne est estimée à 4,23/10.

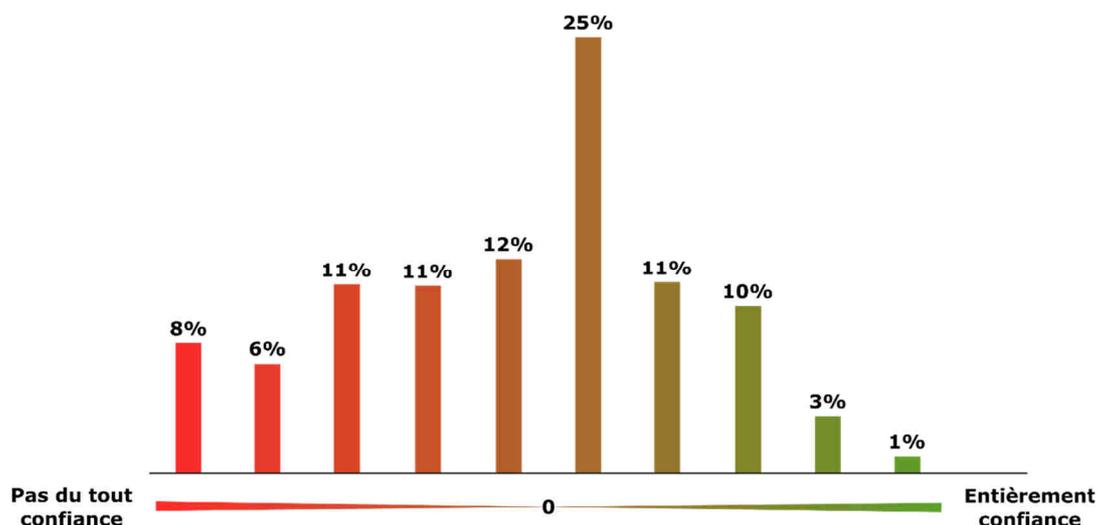


Figure 19 : Réponses à la question "Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à internet ?"

2.2.2 Les savoirs et les pratiques de culture et de cueillette des plantes des usagers de l'herboristerie

Les consommateurs de plantes médicinales se documentent sur les usages des plantes et entreprennent également de les cultiver et/ou de les cueillir eux-mêmes. En effet, 75 % des personnes interrogées affirment cultiver ou cueillir des plantes disposant de propriétés médicinales. Les plus fréquemment citées sont reprises dans la Figure 20, la liste complète figure à l'annexe 10.

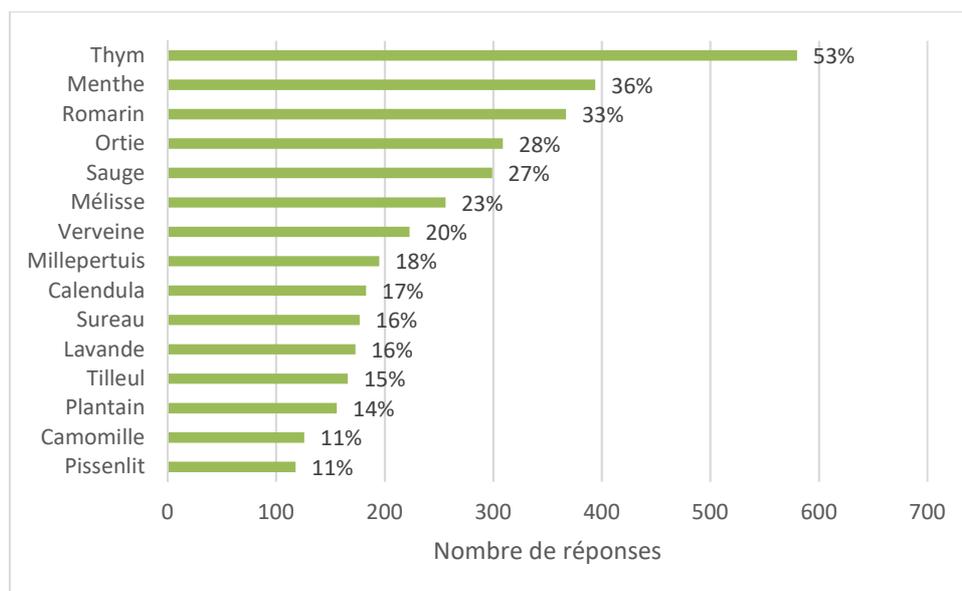


Figure 20 : Principales plantes cultivées ou cueillies à l'état sauvage par les informateurs

Pour apprendre à mettre en œuvre ces pratiques, 45 % des informateurs affirment s'être formés au contact d'un membre de leur famille, d'un ami, ou d'un professionnel des plantes médicinales. Un quart des informateurs a entrepris de se former dans le cadre de stages ou de formations. Enfin, 21 % des informateurs se sont formés grâce à des lectures, de livres et de revues, et seulement 1 % de l'échantillon s'est formé en ayant recours à internet.

Ces informations témoignent à nouveau de l'intérêt des usagers de l'herboristerie pour les différents registres de connaissances et de compétences que requiert l'herboristerie. En effet, près des trois quarts des informateurs ont entrepris de cultiver ou cueillir des plantes médicinales. Déjà, en 2006, 63 % des participants à l'enquête POPULUS affirmaient cueillir ou cultiver des plantes médicinales dans le cadre d'un usage personnel (Annexe 11). Ces informations confirment également l'attrait certain que susciterait l'ouverture de formations herboristiques axées sur l'enseignement des pratiques agricoles (cueillette et culture).

2.2.3 Les manifestations, lieux, associations et/ou réseaux fréquentés par les usagers de l'herboristerie

49 % des informateurs ont cité des manifestations, des lieux, des associations et/ou des réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales qu'ils ont eu l'occasion de fréquenter et chaque informateur qui en a cité indique en moyenne 1,7 lieux et/ou réseaux. De plus, seuls 7,1 % des informateurs affirment ne connaître aucun lieu ou réseau consacré au sujet.

Aux premiers rangs des lieux et/ou réseaux fréquentés viennent les divers foires et marchés en partie consacrées à la vente de plantes médicinales comme Marjolaine, Primevère, Ethnoplantes, Humus et les marchés bio locaux : 35 % des informateurs ayant répondu positivement à cette question affirment les avoir fréquentés. Viennent ensuite le syndicat SIMPLES et sa fête annuelle (29 % des informateurs) puis les écoles d'herboristerie (20 % des informateurs)¹².

¹² La liste complète des lieux cités est consultable en annexe 13.

3. La qualité des plantes et la qualité du conseil vues par les usagers de l'herboristerie

Comment les consommateurs de plantes médicinales évaluent-ils la qualité des conseils et des produits qu'ils achètent ?

3.1 Les représentations concernant le conseil

3.1.1 La confiance accordée aux différents revendeurs des produits de l'herboristerie

Utiliser des produits herboristiques implique d'avoir accès à un certain registre de savoirs permettant d'utiliser à bon escient les préparations achetées. Si, comme vu précédemment, les usagers de l'herboristerie disposent de véritables connaissances sur les propriétés des plantes, c'est en partie parce qu'ils se renseignent auprès des professionnels à qui ils achètent leurs remèdes. 24 % des personnes interrogées affirment en effet avoir acquis des connaissances sur les qualités thérapeutiques des plantes grâce aux informations transmises par les professionnels c'est-à-dire essentiellement auprès de producteurs de plantes médicinales (9 % des informateurs), de professionnels du milieu paramédical (6 %), de médecins (5 %), de pharmaciens (3 %), ou de vendeurs (2 %).

Si l'on cherche à mesurer la confiance accordée à ces différents professionnels, exprimée sous la forme d'une note attribuée de 1 à 10, il apparaît que le médecin spécialisé et l'herboriste d'officine disposent du meilleur indice de confiance (7,4/10). Viennent ensuite le thérapeute alternatif (7), le paysan-herboriste (6,2) et le vendeur diététique (4,2). Le pharmacien d'officine et le médecin généraliste disposent des indices de confiance les plus faibles puisqu'ils obtiennent respectivement des scores de 3,6 et 2,4 (Figure 21).

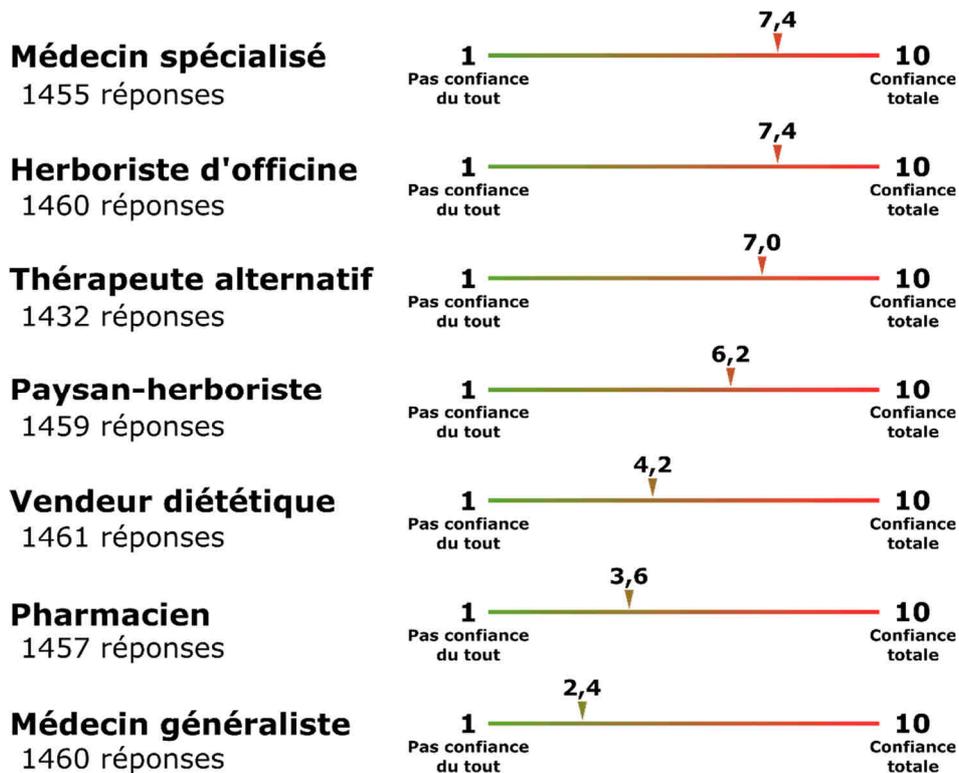


Figure 21 : Indices de confiance accordés à différents professionnels des plantes médicinales.

3.1.2 Les représentations des usagers de l'herboristerie concernant les risques inhérents à la consommation de plantes médicinales

Les consommateurs de plantes médicinales sont en attente de conseils concernant les usages et mésusages de l'herboristerie. En effet, 88 % des informateurs estiment qu'un produit réalisé à partir de plantes médicinales comporte un risque d'utilisation¹³. Analyser les justifications évoquées par ces informateurs fait apparaître que plus de 75 % des citations définissent des risques qui pourraient être contrôlés par l'existence d'un professionnel de l'herboristerie à même de mettre en œuvre une double compétence de contrôle de la qualité des plantes mais aussi de conseil vis à vis des usages des plantes.

¹³ A titre de comparaison, d'après l'observatoire sociétal du médicament 2013, 90 % de la population générale pense que les médicaments sont des produits actifs présentant certains risques.
<https://www.leem.org/sites/default/files/Barometre-Medicament-Ipsos-2013.pdf>

En effet, 32 % des justifications évoquées par les informateurs ayant identifié un risque expriment l'idée que celui-ci est lié à un mauvais dosage ou à un non-respect de la posologie adéquate. Un second tiers des motivations explique que le risque est lié à certaines plantes qui peuvent être toxiques, allergisantes, ou contre-indiquées dans certaines situations (grossesse par exemple). Enfin, 10 % des justifications expriment l'idée que le risque est lié aux erreurs commises par le consommateur (confusion d'une plante avec une autre ou mauvaise connaissance des usages thérapeutiques par exemple) et 2 % des justifications estiment que le risque est lié à la mauvaise qualité des plantes ou aux mauvaises conditions de préparation des remèdes à base de plantes (Figure 22).

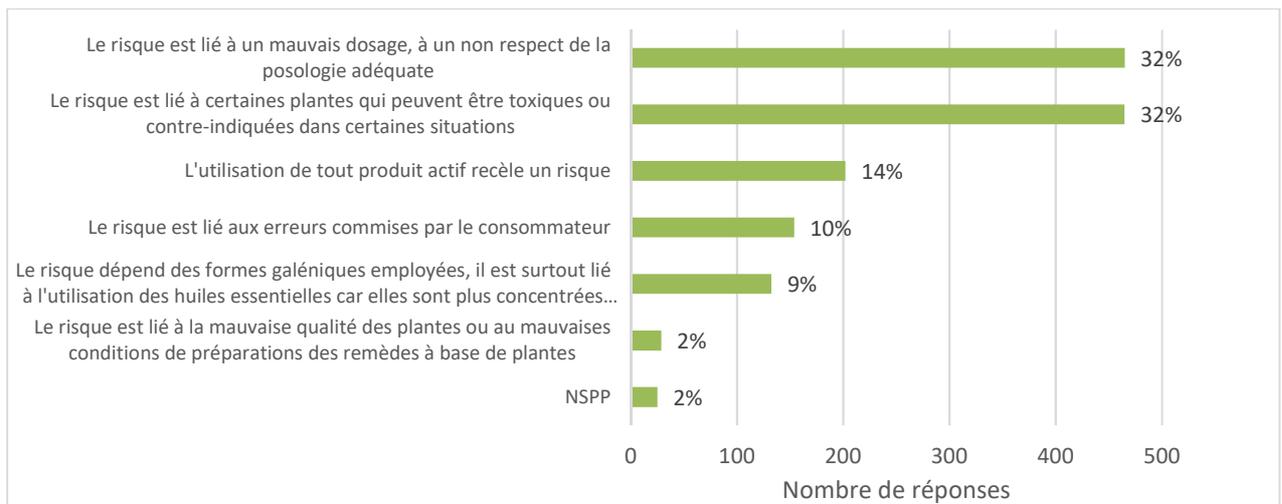


Figure 22 : Justifications apportées à la question "À votre avis, dès lors qu'un produit à bases de plantes médicinales est fait de substances naturelles, existe-t-il un risque d'utilisation ?"

À côté de ces représentations qui témoignent de l'importance de reconnaître et former des herboristes compétents pour contrôler les risques liés à l'emploi des plantes médicinales, 14 % des citations expriment le sentiment que l'utilisation de tout produit actif recèle un risque et 9 % ajoutent que ce risque est surtout lié à l'utilisation des huiles essentielles.

3.1.3 Les représentations des usagers de l'herboristerie concernant les risques attribués aux différents produits de l'herboristerie

Interrogés plus spécifiquement sur les risques attribués à chacun des différents produits de l'herboristerie, les informateurs ont réaffirmé que l'huile essentielle était le produit le moins sûr d'emploi en automédication : 48 % des informateurs estiment toutefois que son utilisation présente un niveau satisfaisant de sécurité (Figure 23). À l'inverse, les informateurs ont estimé à 94 % que la tisane disposait d'une sécurité d'emploi acceptable dans le cadre d'une pratique d'automédication. Les baumes et les crèmes semblent également relativement sans danger dans l'esprit des consommateurs puisqu'ils sont 87 % à estimer que l'utilisation de ce produit présente peu de risque en automédication. Viennent ensuite les élixirs floraux (74 %), les formes buvables comme les sirops (65 %), les gélules et les poudres (62 %) et les teintures mères (52 %).

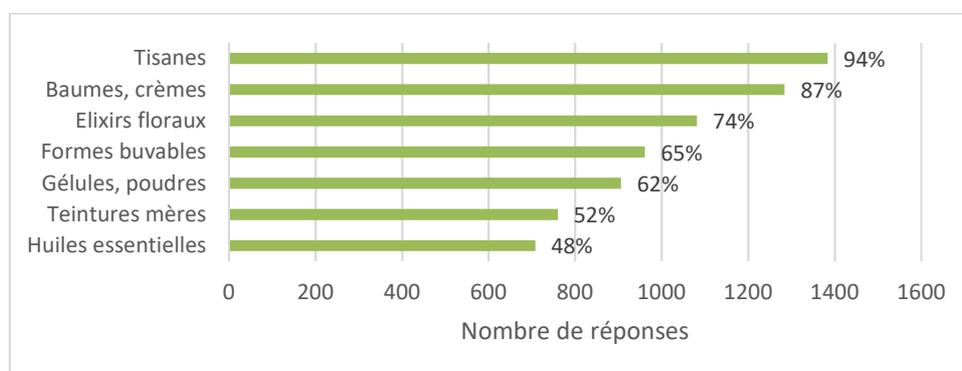


Figure 23 : Réponses apportées à la question "Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d'emploi"

On retrouve à peu près les mêmes statistiques dans l'enquête de 2006 : 85 % des répondants estimaient que les tisanes disposent d'une sécurité d'emploi acceptable dans le cadre d'une pratique d'automédication et ils étaient 73 % à penser la même chose concernant les baumes et les crèmes. Venaient ensuite les élixirs floraux (62 %), les gélules (53 %), les formes buvables (51 %), les teintures mères (46 %) et les huiles essentielles (44 %).

3.2 Les représentations concernant la qualité des plantes

3.2.1 Les représentations des consommateurs concernant la qualité des produits vendus par les différents revendeurs de l'herboristerie

Les usagers de l'herboristerie s'adressent à différents professionnels pour acheter des préparations à base de plantes médicinales. Interrogés sur les professionnels auxquels ils s'adressent pour acheter des plantes médicinales, simples ou transformées de qualité, les informateurs ont établi un classement très tranché. En effet, 50 % d'entre eux s'adressent en premier lieu aux herboristes et 42 % aux producteurs. Viennent ensuite les vendeurs en boutique diététique pour 10 % des informateurs, les pharmaciens (6 %), les vendeurs sur internet (3 %) et en dernier les grandes surfaces (0,1 %).

Un indice de préférence exprimé sur 10 a été calculé en fonction du classement des différents professionnels qui ont été proposés aux informateurs (Figure 24). Il apparaît là aussi que les herboristes et les producteurs sont des professionnels privilégiés par les usagers de l'herboristerie lorsqu'ils recherchent des plantes médicinales, simples ou transformées de qualité.

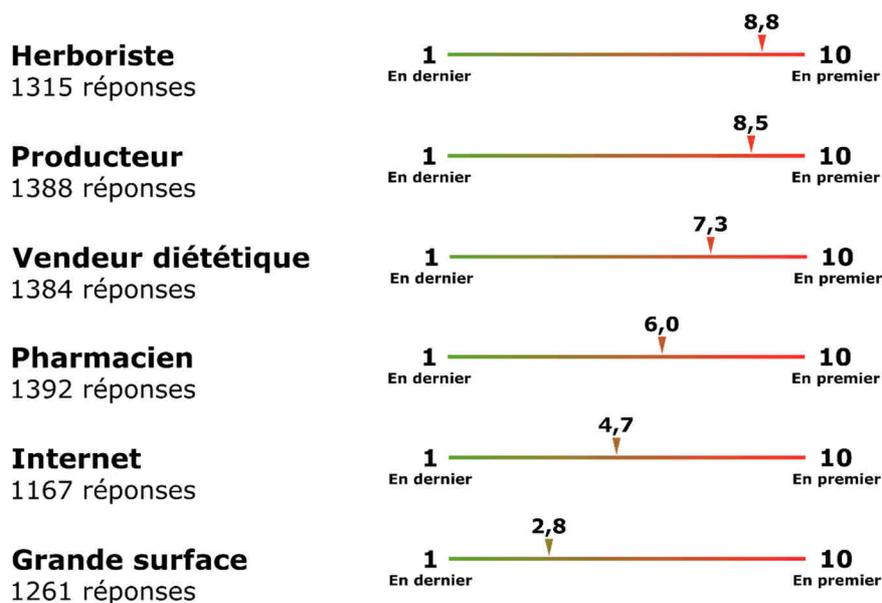


Figure 24 : Indice de préférence calculé à partir des réponses à la question "Si vous voulez acheter des plantes médicinales, simples ou transformées, de qualité à qui vous adressez vous ?". Le nombre de réponses étant variable selon le circuit de commercialisation, celui-ci est précisé pour chaque indice.

Si ces informations révèlent la représentation que les consommateurs se font de la qualité qu'ils peuvent retrouver au sein de ces différents circuits de distribution des plantes médicinales, leurs comportements d'achat s'avèrent pourtant différents. Lorsqu'on les questionne sur leurs achats réalisés au cours des 3 mois précédant leur réponse à l'enquête, ceux-ci indiquent s'être principalement procuré des produits à base de plantes médicinales (simples et transformées) auprès des magasins biologiques et diététiques (30 %), viennent ensuite les producteurs (24 %), suivis de près par les pharmacies (21 %). L'herboristerie n'apparaît qu'à la 5^e position (10 %), *ex-aequo* avec l'autoproduction de plantes médicinales.

Ces résultats montrent un écart important entre les représentations et les attentes des usagers de l'herboristerie sur les circuits de commercialisation de plantes de qualité et les limites actuelles de celui-ci. Ce constat est discuté et complété par d'autres résultats concordants au chapitre 4.1.1 *Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales.*

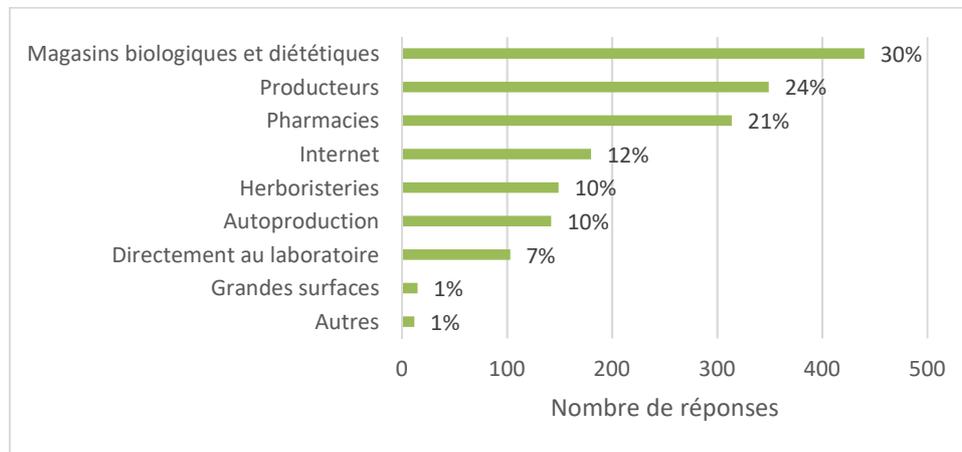


Figure 25 : Circuits de commercialisation privilégiés par les consommateurs au cours des 3 mois qui ont précédé leur réponse à l'enquête. (1071 réponses)

Les informateurs ont en moyenne acheté leurs produits à base de plantes médicinales (simples et transformées) dans 1,6 circuits de distribution différents.

Lorsqu'on analyse les comportements d'achat des clients des différents circuits de distribution (Figure 26), on remarque qu'ils ont généralement tendance à cumuler plusieurs sources d'approvisionnement en produits à base de plantes médicinales simples et transformées :

- A. Les clients des magasins biologiques et diététiques ont tendance à se tourner plus exclusivement vers ce circuit de distribution que vers les autres (46 %). Viennent ensuite les producteurs (41 %) et les pharmacies (36 %).
- B. Les clients des producteurs ont principalement tendance à se fournir aussi auprès de magasins biologiques (37%) ainsi qu'exclusivement chez les producteurs (35 %). Vient ensuite le circuit pharmaceutique avec seulement 21 %.
- C. Les clients des pharmacies ont également tendance à se fournir aussi auprès de magasins biologiques (36%) ainsi qu'en pharmacie exclusivement (34 %), puis secondairement chez des producteurs (23 %).
- D. Les clients commandant sur internet se fournissent aussi beaucoup en magasins biologiques et diététiques (40 %)
- E. Les clients des herboristeries achètent leurs plantes principalement exclusivement dans ces boutiques (35 %) ainsi qu'en magasins biologiques et diététiques (35 %) et moins auprès des autres circuits de distribution
- F. Les informateurs qui produisent eux-mêmes leurs propres produits à base de plantes médicinales simples et transformées ont tendance à relativement peu acheter de plantes et de manière relativement indifférente entre les pharmacies, les magasins biologiques et diététiques et auprès des producteurs (respectivement 25 %, 25 % et 23 %)

G. Les clients qui commandent leurs produits à base de plantes médicinales simples et transformées directement à des laboratoires ont peu tendance à acheter ces mêmes produits dans d'autres circuits de distribution.

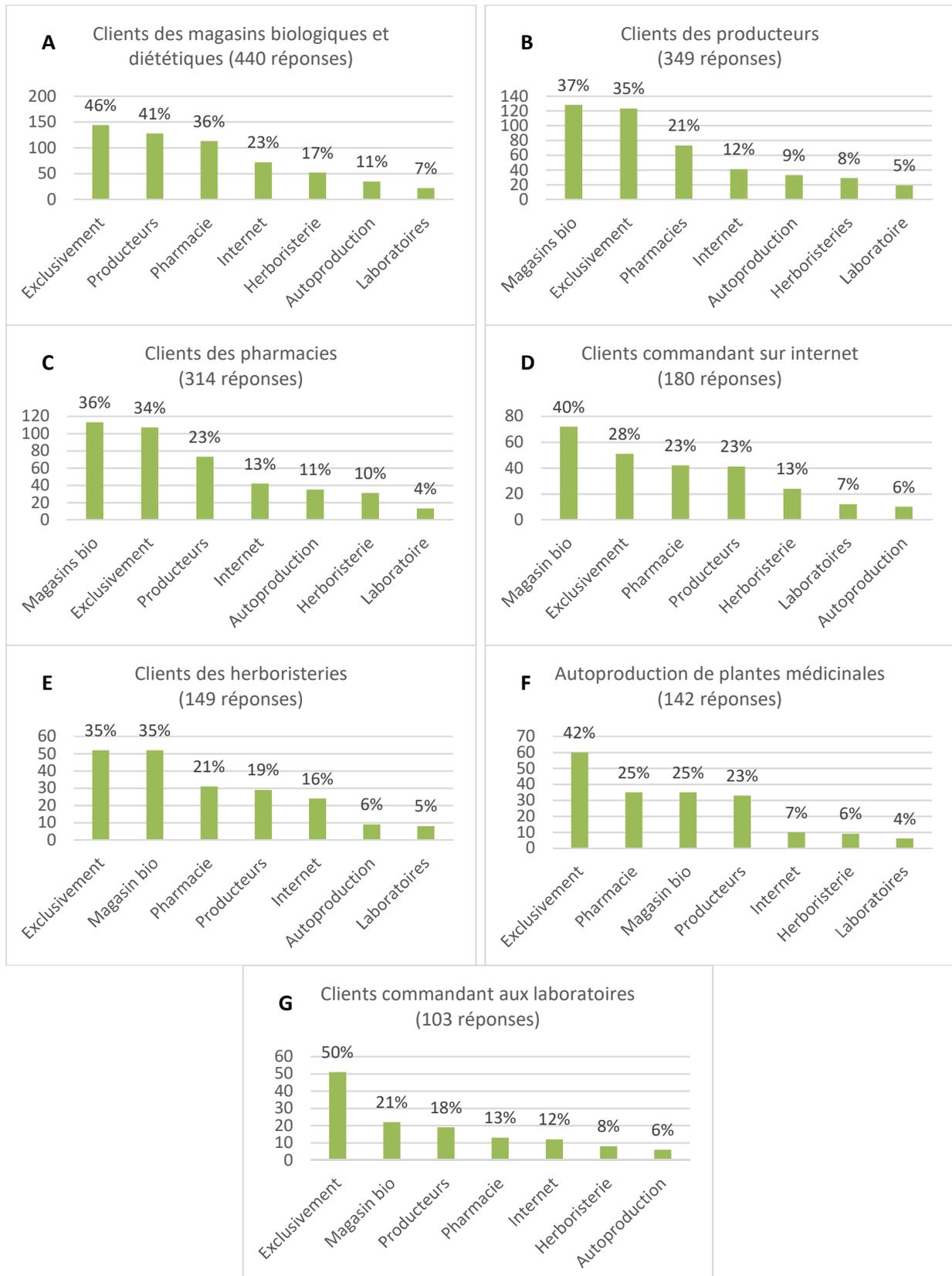


Figure 26 : Comportements des consommateurs des produits de l'herboristerie.

3.2.2 Les critères utilisés par les consommateurs de plantes médicinales pour se repérer sur le marché de l'herboristerie

Les consommateurs prennent en compte différents critères pour évaluer la qualité des préparations qu'ils utilisent. Interrogés sur les rangs de priorité qu'ils leur accordent, 15 % des informateurs ont classé *ex-aequo* en première position plusieurs propositions de réponse. Néanmoins, un classement général des différents critères proposés apparaît assez nettement. Tout d'abord, 35 % des informateurs estiment que l'élément le plus important réfère au mode de production biologique des plantes. Ensuite, 27 % des informateurs classent en premier le critère portant sur le respect de la ressource dans le cadre des cueillettes sauvages. 27 % des informateurs ont également classé en premier l'indication portant sur le respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines etc.). Enfin, 26 % des informateurs ont mis la priorité sur la traçabilité de la plante (lieu et conditions de récolte, de stockage et de transformation des produits), 22 % insistent sur le fait que les plantes doivent être irradiées pour leur conservation et leur sécurité bactériologique et 18 % mettent la priorité sur un dosage chimique des principes actifs allant de pair avec une composition stable des produits. Le même pourcentage a mis en avant le souhait d'acheter des préparations issues du commerce équitable.

Les trois critères prioritaires pour les répondants réfèrent donc aux conditions de culture et de cueillette des produits de l'herboristerie. Pour identifier les caractéristiques écologiques des préparations herboristiques qu'ils achètent, les consommateurs sont d'ailleurs friands des labels de qualité (AB, AOP, Simples, Nature et Progrès, Demeter). Ils sont en effet 45 % à estimer que ces labels ont une importance déterminante dans leur achat de plantes médicinales. Par ailleurs, 43 % des informateurs affirment que c'est le contact direct avec un producteur qui a le plus d'influence sur leur choix de consommation. Les usagers de l'herboristerie recherchent donc avant tout des produits de très haute qualité. D'ailleurs, seuls 2 % des informateurs ont estimé que le prix était l'indicateur qui influençait le plus leur achat de plantes médicinales (Figure 27).

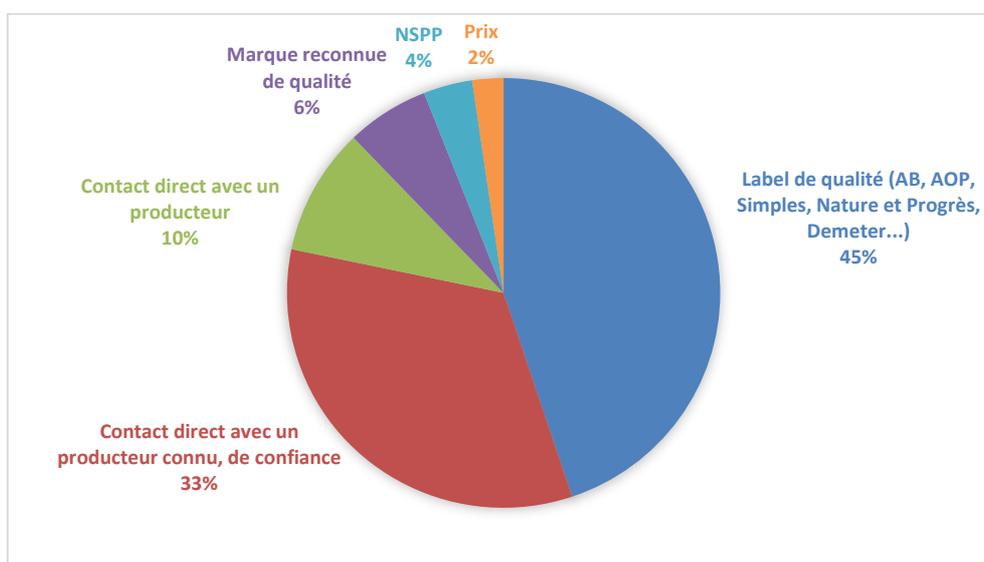


Figure 27 : Réponses apportées à la question "Qu'est-ce qui influence le plus vos achats de plantes médicinales ? " (1471 réponses)

3.2.3 Les déconvenues des consommateurs concernant la qualité des produits de l'herboristerie

39 % des informateurs ont estimé avoir déjà été déçus par l'achat de plantes médicinales (Figure 28). C'est avant tout les plantes consommées sous forme de tisane qui ont pu décevoir les usagers. Parmi les réponses exprimées, 65 % s'expriment en faveur d'une déception ressentie à l'occasion d'un achat de tisanes. Viennent ensuite les poudres de plantes (20 %), les macérations (11 %), les huiles essentielles (3 %).

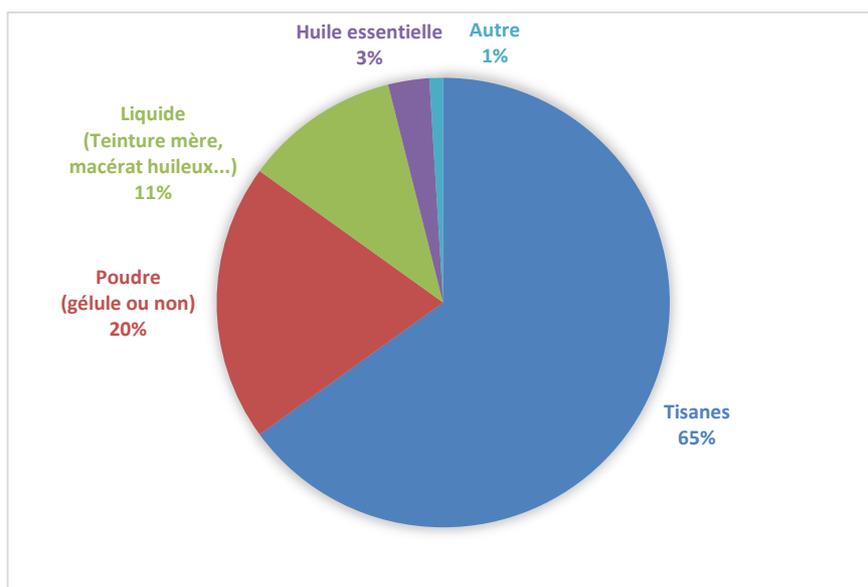


Figure 28 : Réponses apportées à la question "Avez-vous déjà été déçu par l'achat de plantes médicinales ? Si oui, sous quelle forme ?" (612 réponses)

C'est en majorité le manque de goût ou la mauvaise qualité des plantes qui a déçu ces consommateurs (70 % de l'échantillon, Figure 29). L'absence d'effet est évoquée par 23 % des informateurs déçus. Viennent ensuite l'existence d'effets indésirables (3 %) et la composition (2 %).

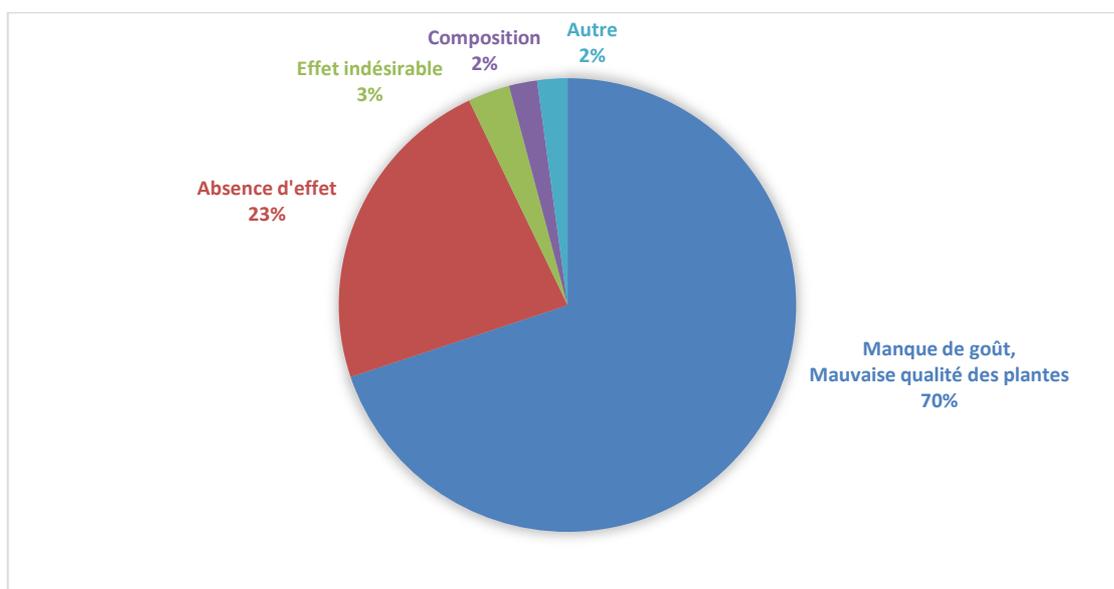


Figure 29 : Réponses apportées à la question "Avez-vous déjà été déçu par l'achat de plantes médicinales ? Si oui, pourquoi ?" (607 réponses)

4. Les représentations des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l'herboristerie

Quelles sont les attentes des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l'herboristerie ?

4.1 Un positionnement favorable à la reconnaissance de l'herboristerie professionnelle

4.1.1 Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales

Seuls 6 % des usagers de l'herboristerie affirme se rendre en pharmacie pour acheter des plantes médicinales de qualité. Ils sont également plus de 88 % à estimer que le réseau des pharmacies d'officine n'est pas suffisant pour assurer la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées.

70 % des informateurs affirment également que les magasins d'alimentation biologique et les marchés ne fournissent pas suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées. Les justifications apportées par ces usagers portent essentiellement sur le manque de choix proposé dans ces commerces (31 % des informateurs) et sur le manque de compétences des vendeurs (11 % des informateurs) (Figure 30).

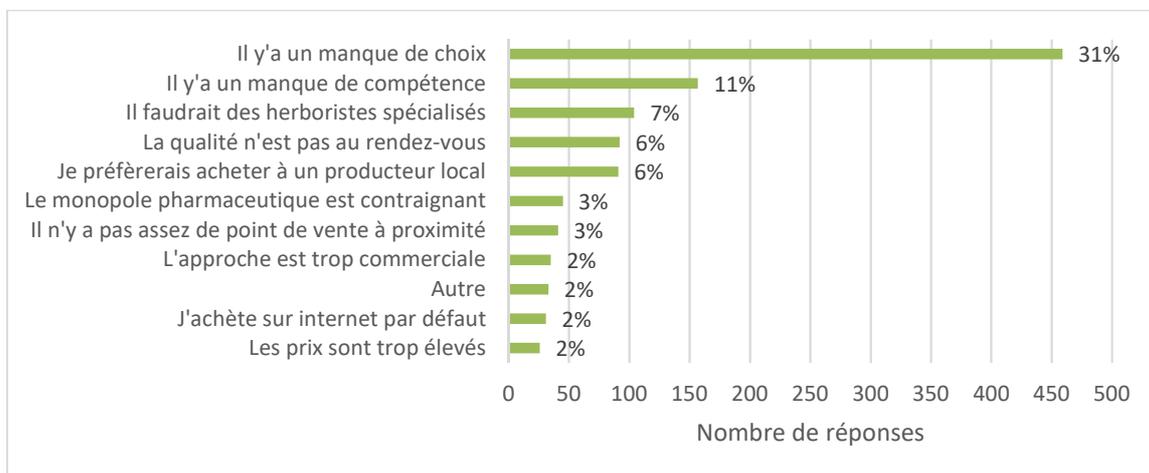


Figure 30 : Justifications apportées à la question "Pensez-vous que les magasins bio, les marchés fournissent suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées dont vous avez besoin ?" (1471 réponses)

4.1.2 Le nécessaire rétablissement du diplôme d'herboriste

Ces informations témoignent de l'insatisfaction ressentie par les usagers de l'herboristerie vis-à-vis de l'état actuel de la filière. Les consommateurs de plantes médicinales souhaitent voir évoluer la situation et sont d'ailleurs très majoritairement favorables au rétablissement du diplôme d'herboriste : plus de 90 % des informateurs souhaitent en effet sa recréation. En 2006, 87% des enquêtés s'estimaient favorables au rétablissement du diplôme d'herboriste.

Parmi les motivations exprimées par les informateurs pour justifier ce positionnement (Figure 31), un premier ensemble de citations (23 % des réponses exploitables) affirme que la création d'un diplôme d'herboriste devrait permettre de combler un manque à la fois en termes de lieux de vente mais aussi en termes de compétence sur le conseil délivré aux clients. Selon ces informateurs, la reconnaissance des métiers de l'herboristerie impliquerait d'une part l'ouverture de nouveaux lieux de vente permettant de répondre à la demande perçue comme croissante des clients, et, d'autre part, la formation de nouveaux professionnels compétents pour répondre à leurs interrogations.

A contrario, 15 % des réponses exploitables affirment que le rétablissement d'un diplôme d'herboriste devrait permettre de reconnaître, d'officialiser et de légaliser l'exercice d'un métier qui existe déjà. Le diplôme est perçu par ces informateurs comme une sécurité offerte aux herboristes exerçant aujourd'hui dans l'illégalité en leur permettant de donner des conseils aux clients et de vendre également plus de plantes que celles qui sont actuellement libérées du monopole pharmaceutique.

Il est intéressant de constater qu'en 2006, seules 8 % des justifications exprimées en faveur du rétablissement du diplôme d'herboriste défendaient avant tout la reconnaissance juridique et sociétale des praticiens contemporains de l'activité. Le fait que cette proportion ait quasiment doublé en dix ans montre donc que la visibilité et aussi la popularité des herboristes sont croissantes.

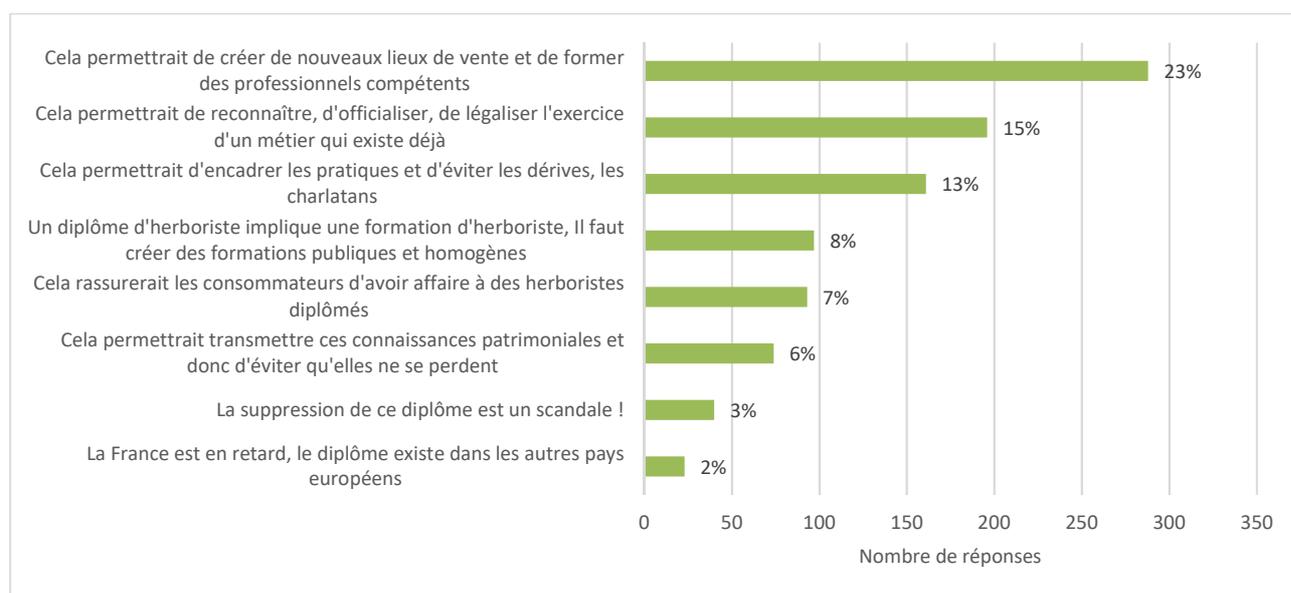


Figure 31 : Justifications apportées par les informateurs ayant répondu "oui" à la question "Pensez-vous qu'il soit nécessaire que l'État rétablisse un diplôme d'herboriste ?"

Le troisième ensemble de motivations exprimées (13 % des réponses exploitables) affirme que le diplôme d'herboriste devrait permettre d'encadrer les pratiques des professionnels et d'éviter les dérives et le charlatanisme.

Le quatrième ensemble de justifications (8 %) se positionne surtout en faveur de la création d'une formation d'herboriste. Pour ces informateurs, la création d'un diplôme d'herboriste implique *a fortiori* l'existence d'une formation officielle, reconnue par l'État, qui serait donc tout à la fois publique et gratuite.

Le cinquième ensemble de motivations le plus exprimé (7 %) estime que cela rassurerait les consommateurs d'avoir affaire à des herboristes diplômés puisque cela leur donnerait des certitudes concernant les capacités de l'herboriste à fournir des conseils.

Le sixième ensemble de motivations le plus exprimé (6 %) affirme que la création d'un diplôme d'herboriste permettrait d'accompagner la transmission patrimoniale des savoirs et savoir-faire associés.

Enfin, deux autres formes de justifications sont avancées par les informateurs favorables au rétablissement du diplôme : elles font avant tout référence au contexte dans lequel le diplôme a été supprimé et à la situation de l'herboristerie dans les autres pays européens.

4.2 Un positionnement favorable à l'existence de plusieurs métiers d'herboristes décloisonnés du monde de la pharmacie

4.2.1 Quelle réglementation pour l'herboristerie ?

Les consommateurs de plantes médicinales sont donc favorables à la réhabilitation du métier d'herboriste. Si tous ne semblent pas connaître les néo-herboristes contemporains, une majorité d'entre eux s'expriment néanmoins en faveur d'une pratique herboristique décloisonnée du monde de la pharmacie¹⁴. En effet, plus de 50 % des interrogés estiment que les plantes médicinales ne devraient pas faire l'objet d'une réglementation identique à celle utilisée pour homologuer les médicaments. L'enquête de 2006 révélait approximativement le même sentiment : 56,1 % des enquêtés estimaient que le Ministère de la Santé ne devrait pas réglementer les plantes médicinales de la même manière qu'il réglemente les médicaments.

Les justifications avancées par ces informateurs sont multiples : elles sont pour partie politiques, pour partie économiques et pour partie scientifiques (Figure 32).

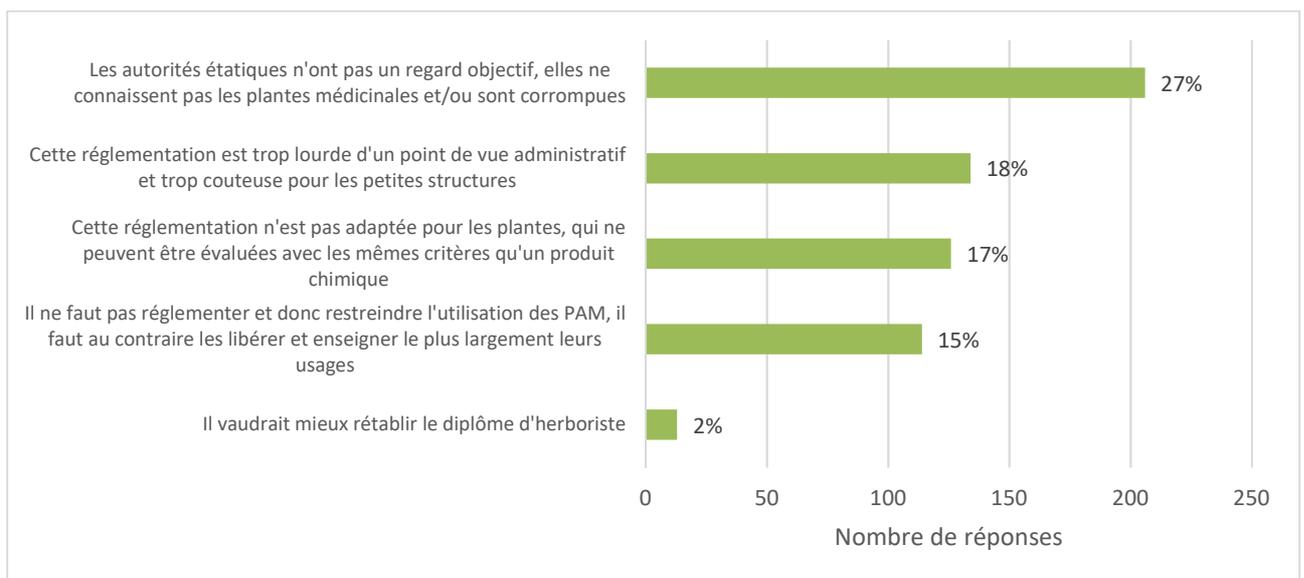


Figure 32 : Justifications des informateurs ayant répondu "oui" à la question " Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu'il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (Autorisations de mise sur le marché, homologations,)" ?"

Tout d'abord, certains informateurs (27 %) craignent que le Ministère de la Santé n'ait pas un regard suffisamment objectif pour être chargé de penser et contrôler la procédure de réglementation des produits herboristiques. Ces répondants soupçonnent le Ministère d'être influencé par les lobbys pharmaceutiques.

¹⁴ La thèse de l'anthropologue Carole Brousse, intitulée *Ethnobotanique et herboristerie paysanne en France : Anthropologie de la relation des hommes au végétal médicinal*, soutenue en 2017 à l'Université d'Aix-Marseille, fait part des métiers nouveaux qu'intègre l'herboristerie contemporaine aux premiers rangs desquels figurent l'herboriste paysan et l'herboriste commerçant.

Les usagers de l'herboristerie opposés à la mise en place d'une réglementation identique à celle en vigueur sur les produits médicamenteux estiment également à 18 % que cette réglementation est trop lourde d'un point de vue administratif et trop coûteuse d'un point de vue financier pour les petites structures que sont les herboristeries.

Enfin, ils sont également plus de 17 % à estimer que cette réglementation n'est pas adaptée pour les plantes qui ne pourraient être évaluées scientifiquement avec les mêmes critères que ceux utilisés pour tester les molécules isolées.

4.2.2 Quelle intégration des savoirs de la médecine traditionnelle ?

Plus de 68 % des personnes interrogées estiment que les indications et propriétés thérapeutiques des plantes médicinales ne doivent pas nécessairement avoir été prouvées scientifiquement pour être fiables. En 2006, 72% des enquêtés étaient du même avis. En 2017, 85 % des informateurs s'étant positionnés ainsi justifient leur réponse à cette question en expliquant que le savoir traditionnel, qui s'est élaboré autour d'une observation empirique des effets des plantes, suffit à garantir leur efficacité.

Cette information est corroborée par la question soixante-deux : « pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ? ». À cette question, plus de 86 % des personnes interrogées ont répondu positivement. En 2006, le oui l'emportait déjà à 82,1 %.

Pour expliciter cette réponse (Figure 33), près de 63 % des informateurs ayant formulé une justification affirment que la transmission de l'usage et sa durabilité dans le temps témoignent de son efficacité. À l'inverse, 16 % de ces informateurs s'inscrivent dans une approche plus prudente. Tout en estimant que les indications traditionnelles sont majoritairement fiables, ces derniers pensent qu'elles devraient être confrontées avec les connaissances scientifiques actuelles afin d'en préciser les usages.

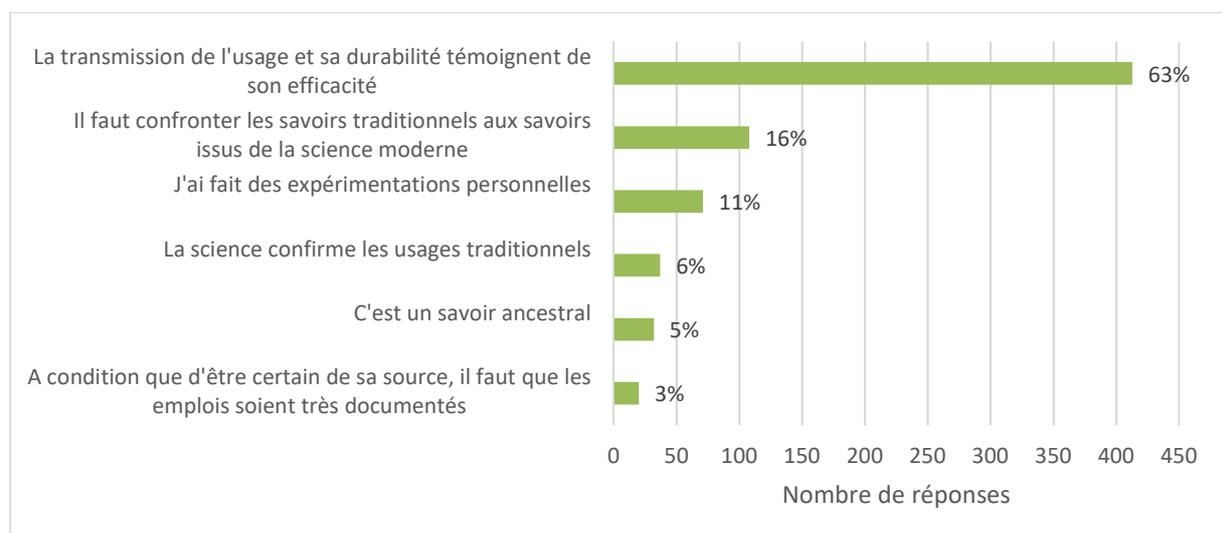


Figure 33 : Justifications informateurs ayant répondu "oui" à la question "Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?". (657 réponses exploitables)

En 2006, dans le cadre de l'enquête POPULUS, 85 % des informateurs affirmaient être favorables au fait que les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe puissent inscrire sur les étiquettes de leurs préparations des allégations thérapeutiques issues de la tradition. Aujourd'hui, 59 % des enquêtés optent pour le même positionnement et 32 % pensent à l'inverse que ces allégations devraient préférentiellement être issues de la recherche scientifique. Cette évolution témoigne des représentations modérées et syncrétiques qui l'emportent aujourd'hui dans le discours des usagers de la médecine végétale. Leur vision de l'herboristerie n'est pas figée dans le passé : s'ils expriment une confiance forte dans les savoirs traditionnels, celle-ci reste tempérée par le crédit qu'ils accordent également aux savoirs issus de la science moderne.

4.2.3 Quels métiers d'herboriste(s) ?

Les informateurs distinguent deux activités dans la pratique de l'herboristerie contemporaine : l'herboristerie commerciale et l'herboristerie paysanne. 73 % des personnes interrogées affirment en effet percevoir différemment un « herboriste de comptoir » et un « paysan-herboriste ».

Pour expliciter cette réponse, 57 % des informateurs ayant formulé une justification proposent une définition reposant sur les activités agricoles du paysan-herboriste (Figure 34). Pour ces informateurs, le paysan-herboriste cultive et cueille les plantes qu'il vend lorsque l'herboriste de comptoir distribue des plantes qu'il a achetées à des revendeurs.

Cette définition pragmatique des métiers est complétée par des représentations portant sur les savoirs de ces deux professionnels. Un ensemble de justifications décrit ainsi l'herboriste de comptoir comme le dépositaire de savoirs considérés comme très pointus et étendus (21 % des informateurs ayant formulé une réponse).

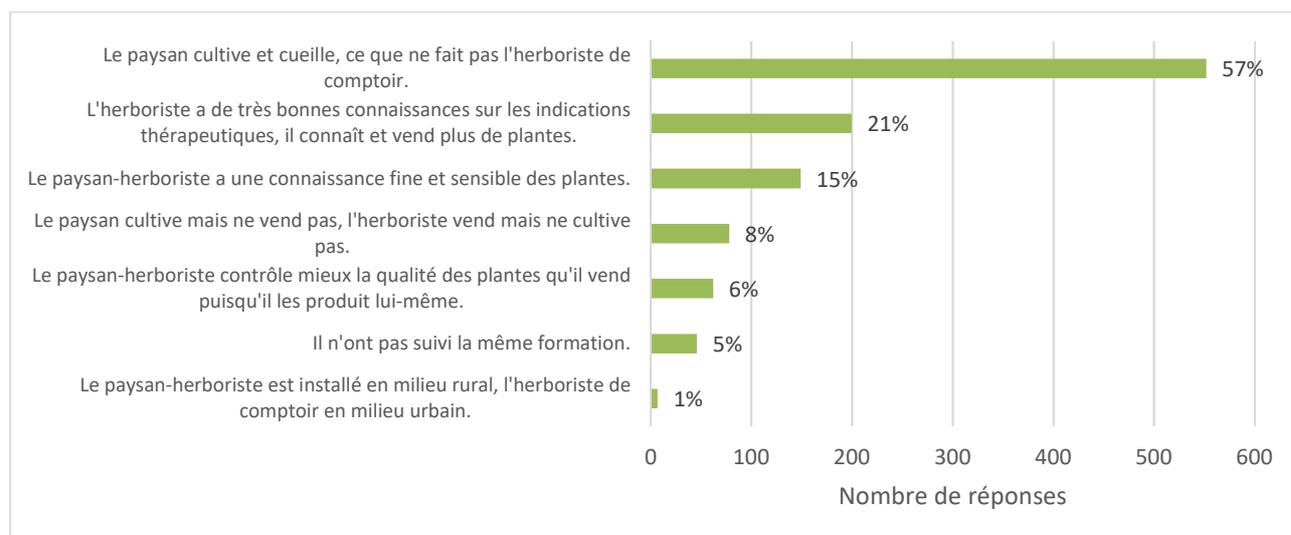


Figure 34 : Réponses apportées à la question "Feriez-vous la différence entre un herboriste et un paysan-herboriste ? Selon vous, quelle serait cette différence ?" (969 réponses exploitables)

Un troisième ensemble de justifications (15 % des informateurs ayant formulé une réponse) valorise à l'inverse les savoirs considérés comme plus sensibles du paysan-herboriste. Le producteur est décrit comme un fin connaisseur de son terroir, de son sol et caractérisé de ce fait par une approche fine et sensible des plantes.

Un quatrième ensemble de justifications (8 % des informateurs ayant formulé une réponse) considère, à tort, le paysan-herboriste comme le fournisseur de l'herboriste de comptoir.

Conclusion

L'enquête apporte un éclairage sur les savoirs et les pratiques des usagers de l'herboristerie de même qu'elle donne à voir les représentations qu'ils se font des plantes médicinales et des professionnels de la filière.

Il apparaît en premier lieu que les consommateurs de plantes médicinales sont avant tout des consommatrices disposant de plusieurs années de pratique de l'herboristerie. Des démarches négatives, que l'on peut interpréter comme apparaissant en réaction à l'allopathie, mais aussi des démarches positives, acquises aux caractéristiques propres à l'herboristerie, peuvent être à l'origine de l'initiation.

Le rapport que les usagers de l'herboristerie nouent avec les plantes médicinales est avant tout matériel et réaliste. Les consommateurs ont conscience de la toxicité possible des produits et ne s'abandonnent pas à l'herboristerie sans conscience des risques qu'ils peuvent encourir.

Les usagers de l'herboristerie disposent par ailleurs d'une connaissance assez pointue des qualités des plantes. Au cours de l'enquête, 288 espèces de plantes médicinales utilisées sous forme de tisane ont ainsi été citées. Les consommateurs se constituent ces savoirs en consultant des livres, en assistant à des formations et en recevant des conseils de la part de leur entourage et de la part des professionnels de la filière. Ils font en revanche un usage critique des sites d'information véhiculant des informations sur les produits de l'herboristerie.

Leur pratique régulière de l'herboristerie implique surtout l'utilisation de tisanes, de baumes, de pommades, de crèmes mais aussi d'huiles essentielles que près d'un tiers des informateurs emploient de façon quotidienne. Si les espèces utilisées dans la confection des huiles essentielles sont souvent des plantes exotiques, qui ne poussent pas à l'état sauvage sous nos latitudes, les informateurs témoignent pourtant d'une préférence très marquée pour les plantes locales et d'une préférence plus modérée pour les plantes sauvages.

Les représentations qu'ils formulent sur les professionnels de la filière donnent à voir le peu de crédit qu'ils accordent, concernant la connaissance des plantes médicinales, aux pharmaciens et aux médecins généralistes. À l'inverse, l'enquête montre les représentations très positives qu'ils se font des néo-herboristes contemporains, des villes comme des champs. De plus, les pharmaciens ne sont pas perçus comme vendant des plantes de bonne qualité. Enfin, le réseau actuel de délivrance des plantes médicinales est perçu comme insuffisant par les informateurs.

Les répondants formulent des attentes claires concernant la réhabilitation du métier d'herboriste. Ils sont très majoritairement favorables au rétablissement du diplôme, notamment car ils estiment que cela permettrait de développer la filière et d'offrir de nouveaux espaces de vente aux produits confectionnés à partir de plantes médicinales. Un certain nombre d'entre eux estiment également qu'un tel diplôme offrirait tout une sécurité juridique aux herboristes qui exercent aujourd'hui en marge de la légalité.

Leurs représentations des herboristes contemporains dessinent le portrait d'un professionnel aux multiples visages : les informateurs connaissent les commerçants-herboristes et les paysans-herboristes. Ils les différencient de par la façon dont ils se fournissent en plantes, mais considèrent également que ces deux professionnels disposent d'une approche du végétal et de savoirs sur les plantes différents.

Les enquêtés sont par ailleurs favorables à une réglementation des produits de l'herboristerie qui se démarquerait de celle en vigueur sur les produits médicamenteux. Les répondants estiment notamment que les savoirs traditionnels sur les plantes peuvent en partie être utilisés pour circonscrire et valider les qualités médicinales des plantes utilisées en herboristerie.

Bibliographie

BROUSSE Carole, 2017, *Ethnobotanique et herboristerie paysanne en France : Anthropologie de la relation des hommes au végétal médicinal (deuxième moitié du XXe siècle - première moitié du XXIe siècle)*, Thèse de doctorat en anthropologie, réalisée sous la direction de Valérie Feschet, Faculté d'Aix-Marseille, France.

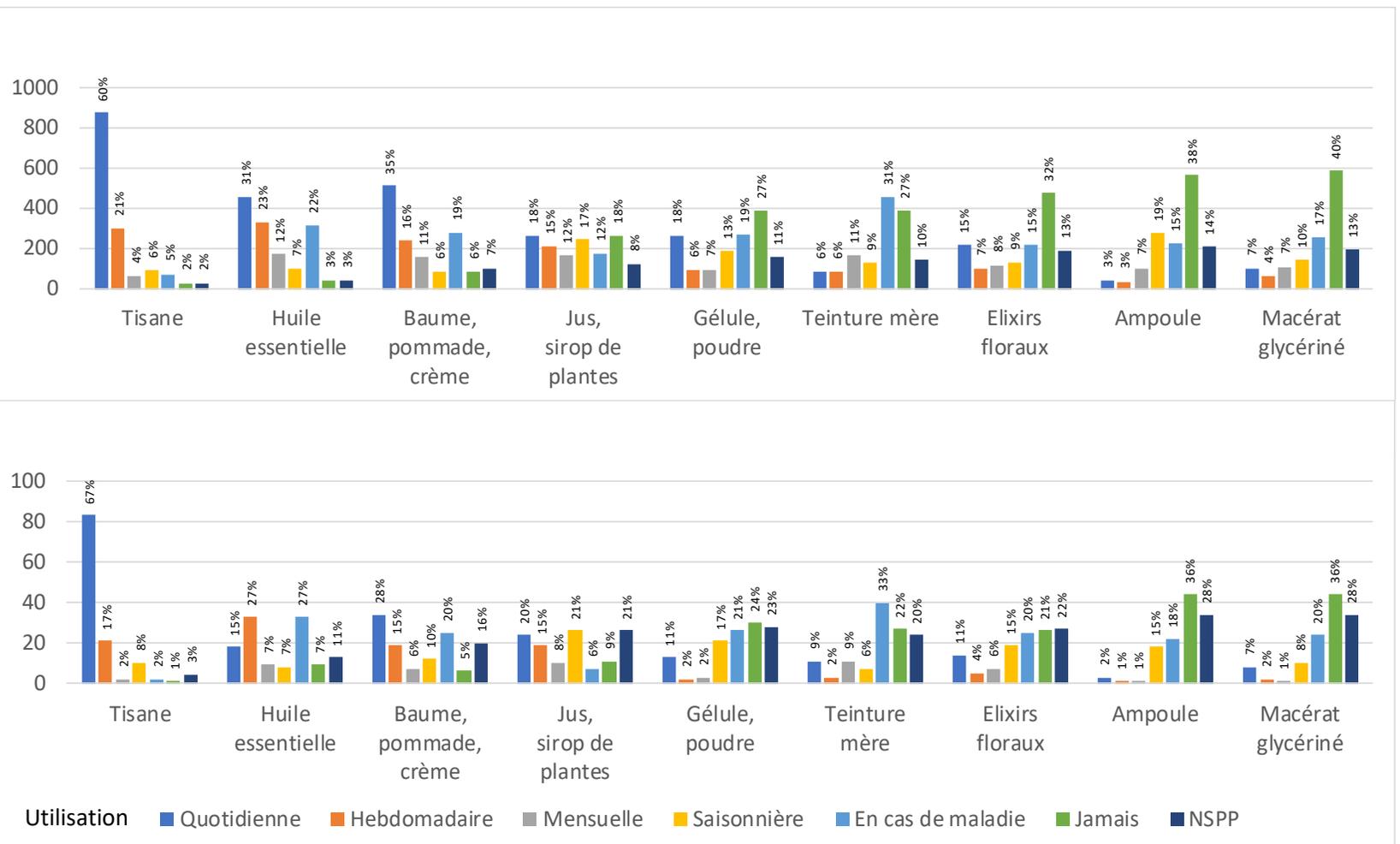
Ipsos-LEEM, 2013, Observatoire sociétal du médicament 2013, 3ème vague d'étude menée par Ipsos pour le Leem sur le rapport des Français et des médecins au médicament, Présentation du 28 mars 2013.

OPINION WAY, 2018, « Les Français et les compléments alimentaires », enquête réalisée par l'Institut OpinionWay pour le Synadiet, Conférence de presse du 25 mars 2018.

Annexes

Annexe 1 : Formes et fréquences d'utilisation des plantes médicinales

Réponses aux questions « Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ? » de l'enquête de la Fédération des Paysan.e.s. Herboristes 2016-2017 (1471 réponses) et Populus 2006 (123 réponses).



Annexe 2 : Plantes utilisées sous forme simple et de mélange

Liste des plantes citées utilisées sous forme de plantes simples et sous forme de mélanges des questions 10 et 11 : « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de mélanges et pour quelles principales indications thérapeutiques ? », « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de plantes simples et pour quelles principales indications thérapeutiques ? ». 1343 répondants.

	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Pourcentage des répondants	Statut
1	Thym	775	58%	Vente libre
2	Menthe	525	39%	Certaines espèces libérées
3	dont Menthe poivrée	103	8%	Vente libre
4	dont Menthe verte	13	1%	Vente libre
5	dont Menthe pouliot	3	0%	Liste A
6	dont Menthe bergamote	1	0%	Non inscrite Pharmacopée
7	Verveine	441	33%	Vente libre
8	Camomille	420	31%	Nom vernaculaire trop imprécis
9	dont Camomille romaine	219	16%	Vente libre
10	dont Matricaire	35	3%	Vente libre
11	dont Partenelle	5	0%	Liste A
12	Romarin	418	31%	Vente libre
13	Mélisse	394	29%	Vente libre
14	Tilleul	326	24%	Vente libre
15	Sauge	301	22%	Vente libre
16	Ortie	268	20%	Certaines parties libérées
17	Lavande	188	14%	Vente libre
18	Reine des prés	172	13%	Vente libre
19	Mauve	158	12%	Vente libre
20	Fenouil	136	10%	Certaines parties libérées
21	Anis	133	10%	Vente libre
22	dont Anis vert	10	1%	Vente libre
23	dont Badiane	48	4%	Vente libre
24	Sureau	125	9%	Vente libre
25	Aubépine	124	9%	Certaines parties libérées
26	Achillée millefeuille	117	9%	Vente libre
27	Calendula	111	8%	Liste A
28	Gingembre	103	8%	Vente libre
29	Cassis	100	7%	Vente libre
30	Citron	91	7%	Non inscrite Pharmacopée
31	Pissenlit	91	7%	Certaines parties libérées
32	Vigne rouge	87	6%	Vente libre
33	Eucalyptus	84	6%	Vente libre
34	Prêle	82	6%	Liste A
35	Millepertuis	79	6%	Liste A
36	Plantain	78	6%	Liste A
37	Hysope	71	5%	Liste A
38	Valériane	71	5%	Liste A
39	Cannelle	64	5%	Vente libre
40	Origan	64		Vente libre
41	Artichaut	60		Liste A
42	Réglisse	60		Vente libre
43	Sarriette	59		Vente libre
44	Coquelicot	56		Vente libre
45	Passiflore	56		Liste A
46	Frêne	53		Vente libre

	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Statut
47	Oranger	53	Vente libre
48	Ronce	53	Vente libre
49	Curcuma	49	Vente libre
50	Guimauve	45	Vente libre
51	Marjolaine	45	Vente libre
52	Bruyère	43	Vente libre
53	Angélique	40	Certaines parties libérées
54	Thé vert	39	Vente libre
55	Basilic	38	Vente libre
56	Bouillon blanc	38	Vente libre
57	Girofle (clou de)	38	Vente libre
58	Chardon marie	37	Liste A
59	Ail	36	Vente libre
60	Tilleul (aubier)	36	Vente libre
61	Gingko biloba	35	Liste A
62	Bourrache	34	Certaines parties libérées
63	Echinacée	34	Liste A
64	Framboisier	34	Non inscrite Pharmacopée
65	Bardane	33	Vente libre
66	Aspérule odorante	32	Vente libre
67	Serpolet	32	Vente libre
68	Arnica	29	Liste A
69	Eglantier	29	Vente libre
70	Hibiscus	29	Vente libre
71	Lierre terrestre	28	Vente libre
72	Harpagophytum	27	Liste A
73	Bouleau	26	Liste A
74	Bourgeons de pin	25	Vente libre
75	Eschscholtzia	25	Liste A
76	Cerise (queue de)	22	Vente libre
77	Primevère	22	Liste A
78	Consoude	21	Liste A
79	Radis noir	20	Vente libre
80	Citronnelle	19	Vente libre
81	Laurier	19	Vente libre
82	Pensée sauvage	19	Vente libre
83	Rose	19	Vente libre
84	Bleuet	18	Liste A
85	Olivier	18	Vente libre
86	Cumin	16	Non inscrite Pharmacopée
87	Desmodium	16	Non inscrite Pharmacopée
88	Fumeterre	16	Liste A
89	Tussilage	16	Liste A
90	Noisetier	15	Liste A
91	Thym citron	15	Vente libre
92	Coriandre	14	Vente libre
93	Houblon	14	Certaines parties libérées
94	Aloe vera	13	Certaines parties libérées
95	Armoise	13	Liste A
96	Busserole	13	Liste A
97	Cardamome	13	Vente libre
98	Mélilot	13	Liste A
99	Poivre	13	Vente libre
100	Gentiane	12	Vente libre
101	Lapacho	12	Non inscrite Pharmacopée

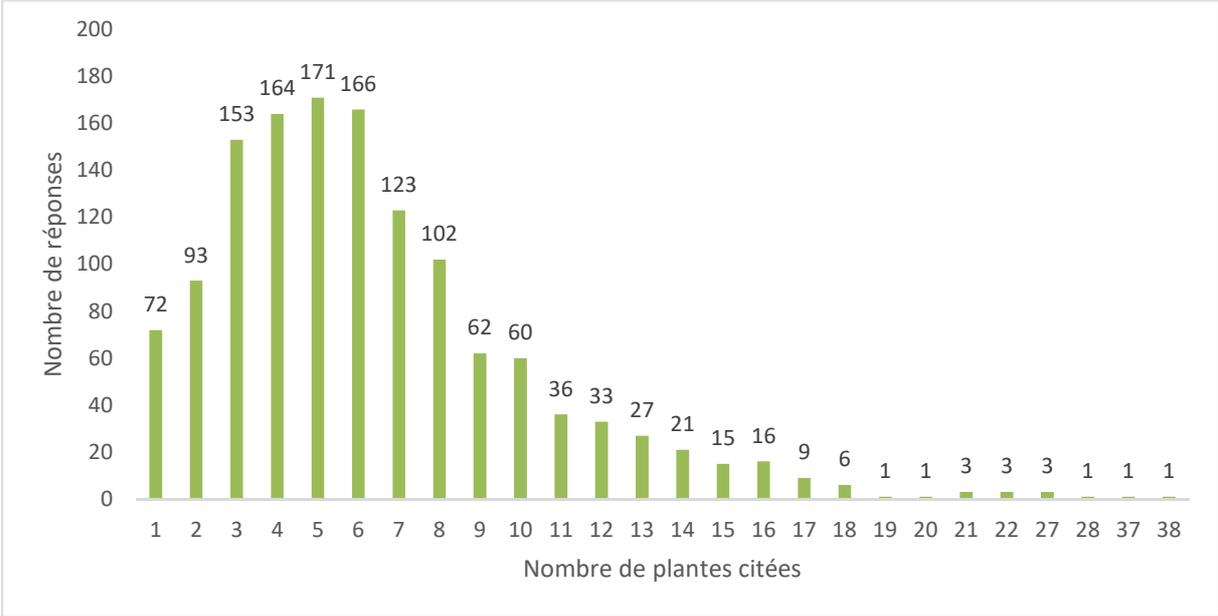
	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Statut
102	Rhodiola	12	Liste A
103	Saule	12	Liste A
104	Genévrier	11	Vente libre
105	Persil	11	Liste A
106	Agastache	10	Non inscrite Pharmacopée
107	Hamamélis	10	Liste A
108	Myrtille	10	Vente libre
109	Violette	10	Vente libre
110	Chicorée	9	Vente libre
111	Chiendent	9	Vente libre
112	Estragon	9	Vente libre
113	Lotier corniculé	9	Non inscrite Pharmacopée
114	Monarde	9	Non inscrite Pharmacopée
115	Oignon	9	Non inscrite Pharmacopée
116	Rooibos	9	Non inscrite Pharmacopée
117	Boldo	8	Liste A
118	Hélichryse	8	Non inscrite Pharmacopée
119	Maté	8	Vente libre
120	Orthosiphon	8	Liste A
121	Alchémille	7	Vente libre
122	Ashwaganda	7	Non inscrite Pharmacopée
123	Astragale	7	Certaines espèces libérées
124	Aunée	7	Vente libre
125	Eleuthérocoque	7	Vente libre
126	Epilobe	7	Non inscrite Pharmacopée
127	Ginseng	7	Vente libre
128	Lamier blanc	7	Vente libre
129	Pâquerette	7	Non inscrite Pharmacopée
130	Psyllium	7	Liste A
131	Aneth	6	Vente libre
132	Carvi	6	Vente libre
133	Lierre	6	Liste A
134	Sapin	6	Liste A
135	Fragon	5	Liste A
136	Gattilier	5	Liste A
137	Marrube	5	Liste A
138	Acore odorant	4	Liste A
139	Aigremoine	4	Liste A
140	Bourse à pasteur	4	Liste A
141	Chrysanthellum	4	Liste A
142	Courge (graines)	4	Vente libre
143	Cyprès	4	Liste A
144	Fenugrec	4	Vente libre
145	Gaillet	4	Nom vernaculaire trop imprécis
146	Géranium	4	Nom vernaculaire trop imprécis
147	Guarana	4	Vente libre
148	Lin	4	Vente libre
149	Marron d'inde	4	Liste A
150	Pomme	4	Vente libre
151	Safran	4	Vente libre
152	Salicaire	4	Liste A
153	Absinthe	3	Liste A
154	Bugle	3	Non inscrite Pharmacopée
155	Buis	3	Liste B
156	Café vert	3	Non inscrite Pharmacopée

	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Statut
157	Capucine	3	Vente libre
158	Châtaigner	3	Non inscrite Pharmacopée
159	Chéridoine	3	Liste A
160	Chrysanthème	3	Non inscrite Pharmacopée
161	Ciboulette	3	Non inscrite Pharmacopée
162	Figuier	3	Vente libre
163	Fucus	3	Vente libre
164	Génépi	3	Non inscrite Pharmacopée
165	Griffe de chat	3	Liste A
166	Piment	3	Vente libre
167	Pulmonaire	3	Liste B
168	Rhubarbe	3	Liste A
169	Sauge sclarée	3	Vente libre
170	Séné	3	Liste A
171	Spiruline	3	Non inscrite Pharmacopée
172	Trèfle rouge	3	Non inscrite Pharmacopée
173	Acérola	2	Non inscrite Pharmacopée
174	Ail des ours	2	Non inscrite Pharmacopée
175	Alpinia zerumbet	2	Liste A
176	Ananas	2	Non inscrite Pharmacopée
177	Anthyllis	3	Non inscrite Pharmacopée
178	Lippia alba	2	Liste A
179	Brunelle	2	Liste A
180	Calament	2	Liste A
181	Callune	2	Liste A
182	Canneberge	7	Non inscrite Pharmacopée
183	Carotte sauvage	2	Non inscrite Pharmacopée
184	Cataire	2	Non inscrite Pharmacopée
185	Centella asiatica	5	Liste A
186	Chêne	2	Liste A
187	Chou	2	Non inscrite Pharmacopée
188	Damiana	2	Non inscrite Pharmacopée
189	Géranium rosa	2	Non inscrite Pharmacopée
190	Griffonia	2	Non inscrite Pharmacopée
191	Jasmin	2	Nom vernaculaire trop imprécis
192	Kinkeliba	2	Liste A
193	Lavandin	2	Vente libre
194	Maca	2	Non inscrite Pharmacopée
195	Mandarine	2	Liste A
196	Muscade	2	Vente libre
197	Myrte	2	Vente libre
198	Nigelle	2	Non inscrite Pharmacopée
199	Noyer	2	Liste A
200	Piloselle	2	Liste A
201	Prunellier	2	Non inscrite Pharmacopée
202	Rumex obtusifolius	2	Non inscrite Pharmacopée
203	Salsepareille	2	Liste A
204	Shisandra	2	Non inscrite Pharmacopée
205	Tagète	2	Non inscrite Pharmacopée
206	Tulsi	2	Non inscrite Pharmacopée
207	Verge d'or	2	Liste A
208	Véronique	2	Liste A
209	Acacia	1	Non inscrite Pharmacopée
210	Ambaville	1	Liste A
211	Aphloia theiformis	1	Liste A

	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Statut
212	Argousier	1	Non inscrite Pharmacopée
213	Asparagus racemosus	1	Non inscrite Pharmacopée
214	Aurone	1	Certaines espèces libérées
215	Avocat	1	Non inscrite Pharmacopée
216	Avoine	1	Certaines parties libérées
217	Bacopa	2	Non inscrite Pharmacopée
218	Ballote	1	Liste A
219	Bambou	1	Non inscrite Pharmacopée
220	Belladone	1	Liste A
221	Berce	1	Liste B
222	Bougainvillier	1	Non inscrite Pharmacopée
223	Bugrane	1	Liste A
224	Cardon	1	Non inscrite Pharmacopée
225	Céleri	1	Non inscrite Pharmacopée
226	Centaurée	1	Vente libre
227	Cerfeuil	1	Non inscrite Pharmacopée
228	Cimicifuga	1	Liste A
229	Ciste	1	Non inscrite Pharmacopée
230	Cochléaire	1	Vente libre
231	Codonopsis	1	Vente libre
232	Dictame	1	Liste A
233	Epicéa	1	Non inscrite Pharmacopée
234	Erysimum	1	Liste A
235	Eupatoire	1	Non inscrite Pharmacopée
236	Ayapana	1	Liste A
237	Euphrase	1	Non inscrite Pharmacopée
238	Ficaire	1	Liste A
239	Fleur jaune	1	Nom vernaculaire trop imprécis
240	Fougère	1	Nom vernaculaire trop imprécis
241	Galanga	1	Vente libre
242	Garcinia	1	Nom vernaculaire trop imprécis
243	Gaude	1	Non inscrite Pharmacopée
244	Géranium herbe à robert	1	Liste A
245	Germandrée scorodoine	1	Liste B
246	Goji	1	Liste A
247	Gomphrena	1	Nom vernaculaire trop imprécis
248	Goyavier	1	Liste A
249	Grémil	1	Liste B
250	Gui	1	Liste B
251	Gymnostema pentaphyllum	1	Non inscrite Pharmacopée
252	Houx	1	Non inscrite Pharmacopée
253	If	1	Liste B
254	Ispaghul	1	Liste A
255	Justicia pectoralis	1	Liste A
256	Kudzu	1	Liste A
257	Luzerne	1	Non inscrite Pharmacopée
258	Lys	1	Non inscrite Pharmacopée
259	Maïs	1	Liste A
260	Momordica charantia	1	Liste A
261	Monarde fistuleuse	1	Non inscrite Pharmacopée
262	Mouron blanc	1	Non inscrite Pharmacopée
263	Moutarde	1	Vente libre
264	Mulungu	1	Non inscrite Pharmacopée
265	Murier	1	Non inscrite Pharmacopée
266	Neem	1	Non inscrite Pharmacopée

	Plante médicinale	Nombre de citations individuelles	Statut
267	Noni	1	Non inscrite Pharmacopée
268	Onagre	1	Non inscrite Pharmacopée
269	Pariétaire	1	Liste A
270	Parmélie	1	Nom vernaculaire trop imprécis
271	Patchouli	1	Non inscrite Pharmacopée
272	Pediculaire	1	Non inscrite Pharmacopée
273	Pervenche	1	Liste A
274	Pied de chat	1	Liste A
275	Potentille ansérine	1	Non inscrite Pharmacopée
276	Pourpier	1	Non inscrite Pharmacopée
277	Renouée des oiseaux	1	Liste A
278	Rose trémière	1	Vente libre
279	Rue	1	Liste A
280	Santoline	1	Liste A
281	Saponaire	1	Liste A
282	Séneçon	1	Liste B
283	Tanaisie	1	Liste B
284	Thuya	1	Liste A
285	Tormentille	1	Liste A
286	Tribulus	1	Non inscrite Pharmacopée
287	Triphala	1	Non inscrite Pharmacopée
288	Vanille	1	Non inscrite Pharmacopée

Annexe 3 : Répartition du nombre de plantes citées par les informateurs



Annexe 4 : Plantes utilisées sous forme de tisanes (POPULUS 2006)

Liste complète des plantes utilisées sous forme de tisanes citées en réponse à la question 6 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ? Tisane » de l'enquête POPULUS de 2006.

Plante	Nombre de citations
Thym	60
Verveine	43
Menthe	42
Tilleul	39
Camomille	31
Sauge	29
Romain	28
Mélicite	21
Mauve	15
Reine des prés	15
Lavande	14
Sureau	12
Ronce	10
Hysope	10
Aubépine	9
Thé	9
Millepertuis	9
Serpolet	8
Ortie	8
Cassis	8
Fenouil	8
Calendula	8
Vigne rouge	7
Sarriette	7
Prêle	6
Frêne	5
Bourrache	5
Gingembre	5
Valériane	5
Coquelicot	5
Bruyère	5
Origan	5
Oranger	5
Marjolaine	4
Anis	4
Eglantier	4
Achillée millefeuille	4
Lierre terrestre	3
Ail	3
Bourgeons de pin	3
Gentiane	3
Bourgeons de sapin	3
Réglisse	3
Tussilage	3
Pensée sauvage	2
Bleuet	2
Pulmonaire	2
Passiflore	2
Echinacée	2

Plante	Nombre de citations
Noisetier	2
Eucalyptus	2
Citronnelle	2
Artichaut	2
Guimauve	2
Framboisier	2
Angélique	2
Aubier de tilleul	2
Basilic	2
Gingko biloba	2
Cannelle	1
Génépi	1
Matricaire	1
Bouleau	1
Alchémille	1
Mélilot	1
Citron	1
Consoude	1
Bardane	1
Anthyllis	1
Rose	1
Coriandre	1
Aspérule odorante	1
Monarde	1
Bouillon blanc	1
Curcuma	1
Maté	1
Noyer	1
Queues de cerises	1
Armoise	1
Buis	1
Badiane	1
Busserole	1
Eleuthérocoque	1
Salicaire	1
Pâquerette	1
Acacia	1
Eschscholtzia	1
Hibiscus	1
Bourse à pasteur	1
Laurier	1
Persil	1
Chardon-marie	1
Pervenche	1
Marron d'Inde	1
Pissenlit	1
Harpagophytum	1
Brunelle	1
Fleur d'oranger	1

Annexe 5 : Plantes utilisées sous formes phytogaléniques élaborées

Liste des plantes citées à la question 12, utilisées sous des formes phytogaléniques élaborées :

« Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de teinture-mère, gélule, poudre, macérat glyciné, jus et ampoule et pour quelles principales indications thérapeutiques ? ». 1010 répondants.

Plante	Nombre de citations
Cassis	210
Calendula	126
Echinacée	114
Radis noir	103
Millepertuis	91
Arnica	79
Artichaut	79
Curcuma	72
Ortie	70
Bouleau	68
Vigne rouge	59
Gingko biloba	59
Harpagophytum	57
Valériane	49
Chardon marie	48
Marron d'inde	47
Desmodium	47
Aubépine	44
Prêle	42
Spiruline	36
Romarin	32
Ginseng	32
Figuier	31
Passiflore	30
Rhodiole	30
Plantain	29
Pissenlit	28
Gingembre	28
Reine des prés	24
Eschscholtzia	24
Aloe vera	23
Bardane	23
Tilleul	23
Canneberge	22
Noyer	20
Eglantier	20
Olivier	18
Carotte	18
Sureau	17
Mélicse	17
Hamamélis	17
Consoude	16
Pépins de pamplemousse	16
Onagre	16
Citron	15
Achillée Millefeuille	15
Pin	14
Framboisier	14

Plante	Nombre de citations
Eleuthérocoque	14
Genévrier	13
Ail	13
Thym	13
Guarana	13
Figuier de barbarie	13
Souci	12
Myrtille	12
Griffonia	12
Pommier	11
Argousier	11
Lithothamne	11
Pâquerette	11
Maca	11
Acérola	11
Bourrache	10
Houblon	10
Sauge	9
Gattilier	9
Busserole	9
Millepertuis	9
Pensée sauvage	9
Thuya	8
Phytolacca	8
Fenouil	8
Chélidoine	8
Fragon	7
Camomille	7
Ail des ours	7
Cannelle	7
Menthe	7
Chrysanthellum	6
Poivre	6
Bruyère	6
Persil	6
Fumeterre	6
Châtaignier	6
Rose	6
Origan	6
Grenade	6
Chlorella	6
Matricaire	6
Aubier de tilleul	6
Sapin	5
Airelle	5
Alchémille	5
Hélichryse	5
Aulne	5

Plante	Nombre de citations
Eucalyptus	5
Cyprès	5
Betterave rouge	5
Psyllium	5
Safran	5
Angélique	4
Bacopa	4
Lin	4
Saule	4
Pépins de courge	4
Gentiane	4
Girofle	4
Chêne	4
Coriandre	3
Charme	3
Sorbier	3
Epilobe	3
Neem	3
Boswellia	3
Cornouiller	3
Epinards	3
Moringa	3
Verveine	3
Goji	3
Hêtre	3
Bleuet	3
Sarriette	3
Réglisse	3
Lavande	3
Frêne	3
Igname	3
Guimauve	3
Damiana	2
Tamarin	2
Ronce	2
Camu camu	2
Oranger	2
Cannabis	2
Bouillon blanc	2
Gomphrena	2
Shikakai	2
Cardamome	2
Noisetier	2
Cascara	2
Criste marine	2
Aunée	2
Armoise	2
Hibiscus	2
Absinthe	2
Jojoba	2
Scrofulaire	2
Lamier blanc	2
Fucus	2
Laminaire	2
Calophylle	2
Avocat	2

Plante	Nombre de citations
Oignon	2
Ledum palustre	2
Orge	2
Lierre terrestre	2
Bistorte	2
Anis	2
Pervenche	2
Lys	2
Boldo	2
Bambou	2
Raisin	2
Marjolaine	2
Bourse à pasteur	2
Baobab	2
Fleur d'oranger	2
Marrube blanc	2
Séquoia	2
Mauve	2
Solidage	2
Mélèze	2
Ashwaganda	2
Chia	2
Géranium	2
Chou	2
Violette	2
Basilic	2
Orme	2
Rue	1
Chénopode	1
Mandarine	1
Métilot	1
Renouée	1
Jasmin	1
Amandier	1
Melon	1
Houttuynia	1
Chicorée	1
Bourdaie	1
Chiendent	1
Lotier corniculé	1
Arbousier	1
Salsepareille	1
Cardère	1
Seigle	1
Mucuna pruriens	1
Amarante	1
Muscade	1
Trèfle	1
Myrrhe	1
Céleri	1
Karité	1
Estragon	1
Navet	1
Rhubarbe	1
Benoite	1
Fenugrec	1

Plante	Nombre de citations
Kiwi	1
Brahmi	1
Noni	1
Sapin pectiné	1
Coleus forskolii	1
Henné	1
Kola	1
Sésame	1
Commiphora wightii	1
Margueritte	1
Berce	1
Cèdre	1
Konjac	1
Gaulthérie	1
Vergere	1
Coquelicot	1
Viorne	1
Astragale	1
Pueraria mirifica	1
Orthosiphon	1
Avoine	1
Bétoine	1
Ananas	1
Palmier de Floride	1
Euphraise	1
Paprika	1
Livèche	1
Cormier	1
Rooibos	1
Partenelle	1
Roucou	1
Alfalfa	1
Rumex obtusifolius	1
Pastèque	1

Plante	Nombre de citations
Salicaire	1
Gui	1
Brunelle	1
Bigaradier	1
Lycop	1
Abricot	1
Buis	1
Perilla	1
Scutellaire	1
Lapacho	1
Griffes de chat	1
Laurier	1
Peuplier	1
Soja	1
Blé	1
Buplèvre	1
Piloselle	1
Spilanthes	1
Drosera	1
Gymnema	1
Cacao	1
Agripaume	1
Café vert	1
Egopode	1
Aspérule odorante	1
Armoise annuelle	1
Maté	1
Carvi	1
Hysope	1
Pruneau	1
Prunier	1
Armoise blanche	1

Annexe 6 : Plantes utilisées sous formes phytogaléniques élaborées (POPULUS, 2006)

Liste complète des plantes utilisées sous forme phytogalénique élaborée (TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule...) citées en réponse à la question 6 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ? TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule, ... » de l'enquête POPULUS de 2006.

Plante	Nombre de citations
Calendula	24
Arnica	18
Millepertuis	14
Prêle	13
Cassis	11
Radis noir	9
Echinacée	8
Harpagophytum	8
Gingko biloba	8
Vigne rouge	7
Reine des prés	6
Aubépine	6
Ortie	5
Ginseng	5
Thym	4
Pissenlit	4
Spiruline	4
Hamamélis	3
Passiflore	3
Sauge	3
Alchémille	3
Achillée millefeuille	3
Valériane	3
Lavande	3
Mélicse	3
Bouleau	2
Artichaut	2
Mélilot	2
Olivier	2
Plantain	2
Onagre	2
Angélique	2
Bourrache	2
Bardane	2
Pervenche	2
Chrysanthellum	2
Pamplemousse (extrait de pépin)	2
Ballote fétide	1
Airelle	1
Fucus vesiculosus	1
Gentiane	1
Eschscholtzia	1
Gingembre	1

Plante	Nombre de citations
Saule blanc	1
Argousier	1
Violette	1
Séquoia	1
Épilobe	1
Acérola	1
Avoine	1
Guarana	1
Romarin	1
Gymnema	1
Sureau	1
Amande douce	1
Fumeterre	1
Chardon marie	1
Cardère	1
Myrtille	1
Écorce de pin	1
Chiendent	1
Piloselle	1
Hysope	1
Eucalyptus	1
Jaborandi	1
Badiane	1
Bourse à pasteur	1
Rhododendron	1
Lierre terrestre	1
Fenouil	1
Marronnier	1
Framboisier	1
Consoude	1
Tanaisie	1
Coquelicot	1
Tilleul	1
Cormier	1
Genêt à balai	1
Nigelle	1
Genévrier	1
Desmodium	1
Herbe d'orge	1
Houblon	1
Griffonia	1

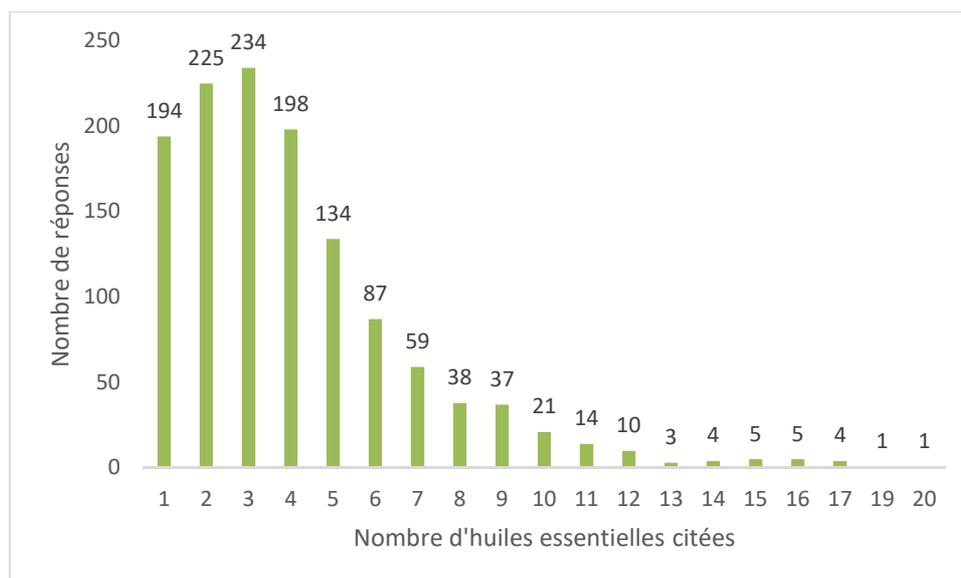
Annexe 7 : Plantes utilisées sous forme d'huiles essentielles

Liste complète des huiles essentielles citées en réponse à la question 13 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d'huiles essentielles et pour quelles principales indications thérapeutiques ? ». 1280 réponses.

Huile essentielle	Nb de citations	% des réponses	Huile essentielle	Nb de citations
Lavande	813	64%	dont Pin maritime	2
dont non précisé	537	42%	dont Pin de Patagonie	1
dont Lavande fine	137	11%	Girofle	65
dont Lavande aspic	82	6%	Ylang-ylang	65
dont Lavandin	42	3%	Citronnelle	61
dont Lavande officinale	15	1%	Orange	61
Tea tree	547	43%	Origan	61
Eucalyptus	477	37%	dont non précisé	49
dont non précisé	237	19%	dont Origan compact	10
dont <i>Eucalyptus radiata</i>	119	9%	dont Origan kaliteri	1
dont Eucalyptus citriodora	74	6%	dont Origan vert	1
dont <i>Eucalyptus globulus</i>	46	4%	Petit grain bigarade	59
dont <i>Eucalyptus smithii</i>	1	0%	Cannelle	56
Menthe	417	33%	Palmarosa	51
dont Menthe poivrée	306	24%	Estragon	47
dont non précisé	108	8%	Cyprés	46
dont Menthe des champs	2	0%	Sarriette	36
dont Menthe verte	1	0%	Mandarine	35
Ravintsara	354	28%	Ciste ladanifère	33
Gaulthérie	251	20%	Saro	28
Thym	206	16%	Marjolaine	27
Niaouli	160	13%	dont non précisé	17
Hélichryse	159	12%	dont Marjolaine à coquilles	10
dont non précisé	106	8%	Bois de rose	22
dont Hélichryse italienne	52	4%	Gingembre	21
dont Hélichryse faradifani	1	0%	Epinette	20
Citron	156	12%	dont Epinette noire	18
Romarin	129	10%	dont Epinette bleue	2
dont non précisé	95	7%	Cèdre	18
dont Romarin à camphre	19	1%	dont non précisé	12
dont Romarin à cinéole	8	1%	dont Cèdre de l'Atlas	6
dont Romarin à verbénone	7	1%	Carotte	17
Géranium	127	10%	Bergamote	16
dont non précisé	71	6%	Verveine	15
dont Géranium odorant	53	4%	Patchouli	14
dont Géranium d'Egypte	3	0%	Rose	14
Laurier noble	86	7%	dont non précisé	7
Basilic	76	6%	dont Rose de Damas	6
dont non précisé	60	5%	dont Rose musquée	1
dont Basilic tropical	11	1%	Sauge	13
dont Basilic sacré	4	0%	Encens	12
dont Basilic thaï	1	0%	Melaleuca	11
Camomille	76	6%	Pamplemousse	10
dont non précisé	37	3%	Pistachier lentisque	10
dont Camomille romaine	36	3%	Sapin	10
dont Matricaire	3	0%	dont Sapin baumier	7
Pin	68	5%	dont non précisé	1
dont Pin sylvestre	44	3%	dont Sapin de Sibérie	1
dont non précisé	19	1%	dont Sapin pectiné	1
dont Pin laricio	2	0%	Katafray	9

Huile essentielle	Nb de citations
Myrte	9
dont non précisé	4
dont Myrte rouge	3
dont Myrte verte	2
Sauge sclarée	9
Camphrier	8
Néroli	6
Santal	6
Ajowan	5
Bois de hô	5
Genévrier	5
Poivre	5
Cade	4
Inule odorant	4
Litsée	4
Pruche	4
Vétiver	4
Baume copahu	3
Cajeput	3
Cardamome	3
Manuka	3
Myrrhe	3
Achillée	2
Angélique racine	2
Céleri	2
Chanvre	2
Coriandre	2
Curcuma	2
Fragonia	2
Hysope	2
Khella	2
Kunzea	2
Armoise	1
Ashwaganda	1
Bouleau jaune	1
Cédrat	1
Citron vert	1
Combava	1
Cryptoméria	1
Davana	1
Gauchère	1
Gaura	1
Iary	1
Kudzu	1
Livèche	1
Mélisse	1
Nard	1
Pimenta racemosa	1
Serpolet	1
Thérébentine	1
Thuya	1

Annexe 8 : Répartition du nombre d'huiles essentielles citées par les informateurs



Annexe 9 : Plantes utilisées sous forme d'huiles essentielles (POPULUS, 2006)

Liste complète des huiles essentielles citées en réponse à la question 6 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ? Huiles essentielles » du questionnaire POPULUS 2006.

Huile essentielle	Nb de citations
Lavande	65
Eucalyptus	31
dont Eucalyptus citronné	2
dont Eucalyptus globulus	3
dont Eucalyptus radiata	6
Menthe	21
dont Menthe poivrée	12
Tea tree	17
Ravintsara	12
Thym	12
Pin	11
Gaulthérie	7
Géranium rosat	6
Hélichryse	6
Niaouli	6
Romarin	6
Basilic	5
Sarriette	5
Citronnelle	4
Mandarine	4
Marjolaine	4
Orange	4
Ciste	3
Clou de girofle	3
Cyprès	3

Huile essentielle	Nb de citations
Genévrier	3
Laurier	3
Melaleuca	3
Origan	3
Petit grain bigarade	3
Camomille	2
Cannelle	2
Carotte sauvage	2
Citron	2
Estragon	2
Sauge sclarée	2
Verveine	2
Bois de rose	1
Bouleau	1
Cajeput	1
Camphre	1
Épicéa commun	1
Girofle	1
Muscade	1
Pamplemousse	1
Patchouli	1
Serpolet	1
Térébenthine	1
Sauge officinale	1

Annexe 10 : Plantes récoltées ou cultivées

Liste complète des plantes récoltées – cueillies ou cultivées – citées en réponse aux questions 51 et 52 « Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ? » et « Si vous cueillez des plantes sauvages, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ? ».

Plante récoltée	Nombre de citations
Thym	580
Menthe	394
dont Menthe bergamote	2
dont Menthe poivrée	26
dont Menthe verte	13
Romarin	367
Ortie	309
Sauge	299
Mélicse	256
Verveine	223
Millepertuis	195
Calendula	183
Sureau	177
Lavande	173
Tilleul	166
Plantain	156
Camomille	126
dont Camomille romaine	21
Pissenlit	118
Reine des prés	117
Achillée millefeuille	106
Mauve	98
Aubépine	95
Sarriette	92
Consoude	87
Origan	87
Basilic	78
Bourrache	60
Cassis	59
Hysope	58
Ronce	56
Prêle	54
Eglantier	50
Serpolet	45
Coquelicot	44
Laurier	44
Ail des ours	38
Frêne	37
Pâquerette	33
Persil	32
Framboisier	30
Lierre terrestre	30
Fenouil	29
Marjolaine	29
Bouillon blanc	27

Plante récoltée	Nombre de citations
Hélichryse	27
Guimauve	26
Angélique	24
Arnica	24
Chélidoine	23
Estragon	23
Rose	23
Coriandre	21
Eschscholtzia	21
Valériane	21
Violette	21
Aloe vera	20
Aspérule odorante	19
Tanaisie	19
Ail	18
Matricaire	18
Tussilage	18
Bleuet	17
Echinacée	17
Absinthe	16
Agastache	16
Bouleau	16
Noisetier	16
Primevère	16
Armoise	13
Berce	13
Bourgeons de sapin	13
Ciboulette	13
Queues de cerises	13
Bourgeons de pin	12
Bruyère	12
Fumeterre	12
Genévrier	12
Aigremoine	11
Bardane	10
Houblon	10
Monarde	10
Acacia	9
Alchémille	9
Noyer	9
Pensée sauvage	9
Alliaire	8
Capucine	8
Myrtille	8
Artichaut	7

Plante récoltée	Nombre de citations
Aunée	7
Carotte sauvage	7
Chicorée	7
Mélilot	7
Olivier	7
Oseille	7
Passiflore	7
Pulmonaire	7
Aneth	6
Calament	6
Chardon marie	6
Chiendent	6
Gentiane jaune	6
Lamier blanc	6
Buis	5
Eucalyptus	5
Gaillet	5
Géranium rosat	5
Lierre	5
Lotier corniculé	5
Mûres	5
Prunellier	5
Salicaire	5
Thym citron	5
Trèfle rouge	5
Aurone	4
Bardane	4
Bourse à pasteur	4
Génépi	4
Gingko biloba	4
Livèche	4
Rue	4
Anis	3
Asperge sauvage	3
Chénopode	3
Curcuma	3
Epiaire	3
Gingembre	3
Mouron blanc	3
Moutarde	3
Nigelle	3
Nombril de vénus	3
Physalis	3
Piloselle	3
Pimprenelle	3
Pourpier	3
Réglisse	3
Safran	3
Saule	3
Stévia	3
Vigne rouge	3
Agripaume	2
Anthyllis	2
Atoumo	2
Brunelle	2

Plante récoltée	Nombre de citations
Cardamine des prés	2
Carotte	2
Carvi	2
Cerfeuil	2
Chêne	2
Euphrase	2
Gattilier	2
Géranium herbe à Robert	2
Graines de courge	2
Mâche	2
Mélèze	2
Oignon	2
Onagre	2
Oxalis	2
Peuplier	2
Piment	2
Radis noir	2
Raifort	2
Rhubarbe	2
Roquette	2
Salicorne	2
Ambaville	1
Arbousier	1
Argousier	1
Ballote	1
Barbebois	1
Benoite	1
Bétoine	1
Bois d'Inde	1
Bougainvillier	1
Brocolis sauvages	1
Bugle	1
Busserole	1
Cannelle	1
Capillaire de Montpellier	1
Cardère	1
Cataire	1
Cèdre	1
Centauree	1
Chénopode ambrosioides	1
Chou	1
Chrysanthème	1
Ciste	1
Cognassier	1
Combawa	1
Cumin	1
Cyprès	1
Digitale	1
Ebène vert	1
Egopode podagraire	1
Epicéa	1
Epilobe	1
Erysimum	1
Eupatoire ayapana	1
Eupatoire chanvrine	1

Plante récoltée	Nombre de citations
Fenugrec	1
Figuier	1
Groseille	1
Gui	1
Hibiscus	1
Laser siler	1
Lavandin	1
Lilas	1
Lin	1
Marronnier	1
Marrube blanc	1
Merisier	1
Mûre	1
Myrte	1
Myrte	1
Nèfle	1
Patchouli	1

Plante récoltée	Nombre de citations
Patience sauvage	1
Pavot	1
Pêcher	1
Petite feuille	1
Plectranthus amboinicus	1
Poirier	1
Prunier	1
Quassia amara	1
Rhodiola	1
Ricin	1
Rose trémière	1
Scrofulaire noueuse	1
Séneçon	1
Senna alata	1
Sorbier des oiseleurs	1
Verge d'or	1
Bette maritime	1

Annexe 11 : Plantes récoltées ou cultivées (POPULUS, 2006)

Liste complète des plantes récoltées – cueillies ou cultivées – citées en réponse à la question 16 « Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ? Si vous cueillez des plantes sauvages, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ? » de l'enquête POPULUS de 2006.

Plante récoltée	Nombre de citations
Thym	63
Menthe	45
dont Menthe citronnée	1
dont Menthe poivrée	8
dont Menthe pouliot	1
dont Menthe verte	2
Sauge	43
Romarin	39
Millepertuis	38
Calendula	33
Lavande	33
Ortie	29
Mélicse	24
Tilleul	24
Verveine	24
Achillée millefeuille	20
Reine des prés	19
Sureau	19
Camomille	18
dont Camomille romaine	3
Hysope	18
Bourrache	17
Serpolet	14
Mauve	13
Aubépine	12
Sarriette	12
Eglantier	11
Origan	11
Pissenlit	11
Ronce	10
Basilic	9
Laurier	9
Arnica	8
Consoude	8
Plantain	8
Ail des ours	7
Aspérule odorante	7
Coquelicot	7
Frêne	7
Cassis	6
Primevère	6
Violette	6
Aneth	5
Framboisier	5
Alchémille	4
Angélique	4
Berce	4

Plante récoltée	Nombre de citations
Bleuet	4
Bouillon blanc	4
Bourgeons d'épicéa	4
Carotte sauvage	4
Fenouil	4
Marjolaine	4
Noisetier	4
Persil	4
Prêle	4
Coriandre	3
Génépi	3
Pulmonaire	3
Rose	3
Sauge sclarée	3
Vigne rouge	3
Acacia	2
Anis	2
Armoise	2
Bardane	2
Bourgeons de pin	2
Bruyère	2
Capucine	2
Chardon marie	2
Echinacée	2
Epilobe	2
Eschscholtzia	2
Genévrier	2
Gentiane	2
Gingko biloba	2
Guimauve	2
Lamier blanc	2
Lierre terrestre	2
Lotier corniculé	2
Monarde	2
Pâquerette	2
Pimprenelle	2
Saponaire	2
Tussilage	2
Absinthe	1
Aconit	1
Agastache	1
Aigremoine	1
Anthyllis	1
Artichaut	1
Bourse à pasteur	1
Brunelle	1
Cardamine	1

Plante récoltée	Nombre de citations
Châtaigner	1
Chélidoine	1
Chiendent	1
Cyprès	1
Egopode	1
Epine vinette	1
Estragon	1
Eucalyptus	1
Fraisier	1
Gaillet	1
Hélichryse	1
Lilas	1
Lis blanc	1
Livèche	1
Matricaire	1
Mélèze	1

Plante récoltée	Nombre de citations
Mélilot	1
Mouron blanc	1
Onagre	1
Pensée sauvage	1
Pervenche	1
Pied d'alouette	1
Pulsatille	1
Roquette	1
Rue	1
Salicaire	1
Saule blanc	1
Sisymbre officinal	1
Stévia	1
Tanaisie	1
Valériane	1

Annexe 12 : Auteurs cités

Liste complète des auteurs cités à la question 33 « A quels ouvrages de phytothérapie avez-vous / auriez-vous recours ? ».

Auteur	Nombre de citations
Ne se prononce pas	444
Consulte des livres mais ne cite pas de références	316
Valnet	168
Festy	129
Lieutaghi	84
Larousse	72
Mulot	71
Thévenin	63
Morel	59
Treben	51
Baudoux	44
Revue	43
de Bonneval	40
Franchomme	33
Ne connais pas de livres	33
Mességué	27
Cazin	26
Fournier	25
Internet	24
Pierre	21
Reader digest	21
Hildegarde de Bingen	20
Corjon	19
Ducerf	19
Luu	18
Bernard	17
Escriva	16
Wilhem	16
Couplan	15
Cours des écoles	15
Fleurentin	14
Lacoste	13
Faucon	11
Livres anciens	11
Palaiseul	11
Leclerc	10
Anton	9
Dogna	9
Bruneton	8
Dubray	8
Ledoux	7
Pelt	7
Roulier	7
Amyris (Editions)	6
Andrienne	6
Bardeau	6
Dextreit	6

Auteur	Nombre de citations
Wichtl	6
Bosson	5
Delmas	5
Duke	5
Bernadet	4
Bertrand	4
Delachaux et Niestlé (Editions)	4
Depoërs	4
Lis	4
Mac Intyre	4
Zahalka	4
Bach	3
Boisvert	3
Chevallier	3
Durraffourd	3
Gladstar	3
Longuefosse	3
Meurin	3
Montesinos	3
Pénoël	3
Scheffer	3
Aviva-Jill-Romm	2
Compain	2
Creton et Chaber	2
Curtay	2
Debrulles	2
Folliard	2
Gérault et Mary	2
Gigon	2
Grosjean	2
Guéniot	2
Hobbs	2
Kaibeck	2
Labre	2
Millet	2
Nissim	2
Pamplona	2
Paume	2
Rocher	2
Schneider	2
Weed	2
Tétou	2
Thun	2
Wood	2
Alongi	1
Amir	1
Astier	1
Augier	1

Auteur	Nombre de citations
Balz	1
Bazin	1
Belaiche	1
Bellivaux	1
Bohning	1
Boistard	1
Boiteau	1
Bone et Mills	1
Bonnet	1
Bontemps	1
Borrel	1
Boullard	1
Bourgarel	1
Boutonnet	1
Braine	1
Brinker	1
Busser	1
Carlier	1
Castillo-Garcia	1
Catty	1
Caudron	1
Cecchini	1
Charrié	1
Commission E	1
Coste	1
Daupleix	1
de Baïracli Levy	1
de Hody	1
de Jollois	1
Delbecque	1
Deroide	1
Dioscoride	1
Donadieu	1
Drezet et Ruiz	1
Ducome	1
Ducroc	1
Dupont	1
Escuder	1
Farmer-Knowles	1
Fenahman	1
Fintelmann-Weiss	1
Frawley	1
Furlenmeier	1
Gagnon	1
Gayet	1
Gerbranda	1
GIE zone verte	1
Goëb et Psoni	1
Goetz	1

Auteur	Nombre de citations
Green	1
Grosrey	1
Gurib-fakim	1
Hawes	1
Hayon	1
Herschoff et Rotelli	1
Hoffman	1
Hostettmann	1
Houdret	1
Joyeux	1
Kienzler	1
Lapaz	1
Lavergne	1
Maillard	1
Mamamelis	1
Mathieu	1
Mathiole	1
Mc Vicar	1
Menat	1
Michat	1
Millanvoye	1
Minker	1
Moro-buronzo	1
Moutsie	1
Pelikan	1
Peri	1
Perrot et Paris	1
Pizzorno	1
Pline	1
Pobeda	1
Polis	1
Price	1
Puget et Teyssot	1
Pujol	1
Raison	1
Robert	1
Rombi	1
Scimeca	1
Seignalet	1
Skipper	1
Thompson	1
Tisserand et Young	1
Torres	1
Vaga	1
Vallet	1
Winston	1
Zhiri	1

Annexe 13 : Manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec les PPAM

Liste complète des manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales cités à la question 58 « Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquentés ? ».

Manifestations, lieux, associations, réseaux...	Nombre de citations
NSPP	577
Diverses foires (Marjolaine, Primevère, Ethnoplantes, Humus, marchés bio locaux)	257
Ecoles d'herboristerie	148
SIMPLES	123
Aucun	105
Fête des simples	90
Associations locales	80
Producteurs PAM	64
Inexploitable	62
Sorties, stages, ateliers botaniques	56
Réseaux internet	51
Herboristerie d'officine	40
Magasins d'alimentation biologique	35
Jardin (partagés, botaniques)	27
Congrès des herboristes	26
Congrès, colloque, séminaire, conférence	23
Revue	22
CFPPA	18
Tela Botanica	15
AMAP et Ruches	12
Association de botanistes	12
FNAB, GAB, AB, MABD	11
Marché herboristerie	10
Nature et Progrès	10
CNPMAI	10
Naturopathie	9
IPSN	8
Colibris, terre et humanismes	7
Pharmacie	7
Kokopelli	5
Société Française d'Ethnopharmacologie	4
ITEIPMAI	4
Réseaux universitaires	4
Flora Armorica	3
Bona Fama	3
Professionnel de santé	3
Le battement d'ailes	3
Confédération paysanne, RSP	2
AFC	2
Salagon	2
MNHN	2
Terre Vivante	2
France Nature Environnement	1
Synaplante	1

Annexe 14 : Questionnaire de l'enquête 2016-2017

Votre pratique des plantes médicinales

1- Pourriez-vous définir en quelques mots ce que sont pour vous les plantes médicinales ?

2- Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?

3- Pourquoi ou dans quelles circonstances avez-vous décidé d'avoir recours aux plantes médicinales pour vous soigner ?

4- Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?

	Jamais	Quotidiennement	Hebdomadaire	Mensuelle	Saisonnaire	En cas de maladie uniquement
Tisane	<input type="radio"/>					
Ampoule	<input type="radio"/>					
Teinture mère	<input type="radio"/>					
Macérat glycériné (gemmothérapie)	<input type="radio"/>					
Gélule / Poudre	<input type="radio"/>					
Baume, pommade, crème	<input type="radio"/>					
Huiles essentielles	<input type="radio"/>					

5- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies utilisez-vous exclusivement des plantes médicinales ?

6- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies utilisez-vous les plantes médicinales en complément d'autres traitements ?

7- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies n'utilisez-vous que l'allopathie ?

8- A propos des tisanes, utilisez-vous plutôt des plantes simples ou des plantes mélangées ?

- Plantes simples
- Plantes mélangées
- Parfois des plantes simples, parfois des plantes mélangées

9- Dans les mélanges, combien de plantes mélangez-vous en moyenne ?

- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Plus de 10

10- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de mélanges et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

11- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de plantes simples et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

12- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de teinture-mère, gélule, poudre, macérat glycéринé, jus et ampoule et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

13- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d'huiles essentielles et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

14- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d'élixirs floraux et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

15- Utilisez-vous des plantes médicinales en prévention ?

Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

16- Utilisez-vous des plantes médicinales en traitement ?

Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

17- Utilisez-vous des plantes médicinales pour lutter contre le vieillissement ?

Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

18- Utilisez-vous des plantes médicinales pour la détente et le bien-être ?

Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

19- Utilisez-vous des plantes médicinales pour une autre raison (précisez pour quelles raisons et évaluez de 1 à 5) ?

20- Comment avez-vous eu connaissance des vertus des plantes que vous employez ?

21- À votre avis, dès lors qu'un produit à bases de plantes médicinales est fait de substances naturelles, existe-t-il un risque d'utilisation ?

- Oui
- Non

22- Justifiez votre réponse à la question précédente.

Automédication et conseil sur les plantes médicinales

23- Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d'emploi dans le cadre d'une pratique d'automédication ?

	Oui	Non
Tisane	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teinture mère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gélule/ poudre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Formes buvables (ampoules, jus, macérats glycélinés etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huile essentielle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elixirs floraux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Baume, crème	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un médecin généraliste ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

25- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un pharmacien d'officine ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

26- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un herboriste d'officine ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

27- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

28- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un médecin en naturopathie, aromathérapie, phytothérapie ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

29- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un naturopathe, aromathérapeute, phytothérapeute alternatif ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

30- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un producteur vendeur-direct de plantes ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

31- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à une personne de votre entourage ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

32- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un ouvrage de phytothérapie ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

33- A quels ouvrages de phytothérapie avez-vous / auriez-vous recours ?

34- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à internet ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

35- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à quelqu'un d'autre ? Précisez votre degré de confiance (de 0 à 10).

Acheter des plantes médicinales

36- Si vous voulez acheter des plantes médicinales, simples ou transformées, de qualité, vous vous adressez par ordre décroissant à :

	En premier	En deuxième	En troisième	En quatrième	En cinquième	En sixième	En dernier
Pharmacien d'officine	<input type="radio"/>						
Herboriste d'officine	<input type="radio"/>						
Vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques	<input type="radio"/>						
Producteur vendeur direct de plantes	<input type="radio"/>						
Grande surface, supermarché	<input type="radio"/>						
Internet	<input type="radio"/>						
Autres	<input type="radio"/>						

37- Pouvez-vous citer des plantes médicinales ou des produits à base de plantes médicinales (compléments alimentaires) que vous avez achetés durant les trois derniers mois et où les avez-vous achetées ?

38- Quels sont, selon vous, les critères de qualité d'un produit à base de plantes médicinales - Classer par ordre croissant (1 = pas important à 7 = le plus important) ?

- Dosages chimiques des principes actifs avec composition stable du produit
- Traçabilité de la plante - lieu et conditions de récolte, de stockage et de transformation
- Respect de la ressource pour les cueillettes sauvages (gestion durable des ressources)
- Respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines etc.)
- Production biologique
- Production équitable
- Irradiation des plantes pour leur conservation et leur sécurité bactériologique

39- Quel mode de production vous paraît garantir la qualité maximale des plantes médicinales ?

- Artisanal : achat direct au producteur
- Classique : produit élaboré par des entreprises spécialisées
- Sans opinion

40- Justifiez votre réponse à la question précédente.

41- Qu'est-ce qui influence le plus vos achats de plantes médicinales ?

- Prix
- Label de qualité (bio, AOP, Simples, Nature et Progrès, Demeter...)
- Contact direct avec un producteur
- Contact direct avec un producteur connu, de confiance
- Marque reconnue de qualité

42- Quel indice de confiance attribuez-vous à ces marques ?

	1 = très bon	2 = correct	3 = moyen	4 = pas confiance
Altaïr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arcadie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aromazone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Biotope	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comptoir d'herboristerie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Demeter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Léa Nature	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Herbier de France	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Herbissima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naturamundi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Simples	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

43- Voulez-vous citer d'autres marques auxquelles vous pourriez attribuer un indice de confiance ?

44- Avez-vous déjà été déçu par l'achat de plantes médicinales ?

- Oui
- Non

45- Si oui, sous quelle forme ?

- Tisane
- Poudre (gélule ou non)
- Liquide (macérat hydroalcoolique, etc.)
- Huile de macération
- Autre : _____

46- Si oui, pourquoi ?

- Les plantes médicinales n'ont pas fait effet
- Les plantes ont provoqué un effet indésirable
- Le goût ou la qualité des plantes

47- Pensez-vous que le réseau des pharmacies d'officines soit suffisant pour la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées ?

- Oui
- Non

48- Pensez-vous que les magasins bio, les marchés fournissent suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées dont vous avez besoin ?

- Oui
- Non

49- Justifiez votre réponse à la question précédente.

Cultiver et/ou cueillir des plantes médicinales

50- Récoltez-vous ou cultivez-vous des plantes médicinales pour votre usage personnel ?

- Oui
- Non

51- Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

52- Si vous cueillez des plantes sauvages, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

53- Comment avez- vous appris à cueillir et à utiliser ces plantes ?

- Transmission familiale
- Entourage, amis
- Stage, formation
- Livres, revues
- Professionnel des plantes médicinales
- Autre : _____

Evaluer les propriétés des plantes médicinales

54- Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ?

- Sauvage
- Cultivée
- Sans préférence

55- Justifiez votre réponse à la question précédente.

56- Utilisez-vous de préférence :

- des plantes exotiques
- des plantes locales (de votre terroir)
- Sans préférence

57- Justifiez votre réponse à la question précédente.

58- Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquentés ?

59- En dehors de l'allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?

60- Pensez-vous que les indications et propriétés thérapeutiques des plantes médicinales doivent être d'abord prouvées scientifiquement pour être fiables ?

- Oui
- Non

61- Justifiez votre réponse à la question précédente.

62- Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?

- Oui
- Non

63- Justifiez votre réponse à la question précédente.

La filière de l'herboristerie

64- Selon vous, en quoi consiste le métier de paysan-herboriste ? Dans la pratique et dans l'idéal.

65- Pensez-vous qu'il soit nécessaire que l'Etat rétablisse un diplôme d'herboriste ? (le diplôme d'herboriste ayant été abrogé en 1941)

- Oui
- Non

66- Justifiez votre réponse à la question précédente.

67- Feriez-vous la différence entre un herboriste et un paysan-herboriste ?

- Oui
- Non

68- Selon vous, quelle serait cette différence ?

69- Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu'il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (Autorisations de mise sur le marché, homologations, ...) ?

- Oui
- Non
- Ne sait pas

70- Pourquoi ?

71- Les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe de plantes médicinales simples et transformées devraient pouvoir inscrire des propriétés et indications sur les étiquettes dans la mesure où les allégations sont issues (cochez si vous êtes d'accord) :

- De la tradition
- De la recherche scientifique

Informations relatives aux personnes enquêtées

72 - Si vous avez eu une expérience particulière de soin avec une ou des plantes médicinales, pouvez la résumer brièvement ?

73 - Seriez-vous d'accord pour participer à une enquête qualitative dans le cadre de recherches universitaires sur les itinéraires thérapeutiques et les expériences autour des plantes médicinales ? Si oui, merci d'indiquer vos coordonnées (téléphone, adresse mail) ci-dessous pour que nous puissions vous contacter.

74 - Sexe

- Femme
- Homme

75 - Indiquez votre âge.

76 - Indiquez votre profession.

77 - Indiquez votre lieu de résidence principale en précisant le département.

78 – Habitez-vous à la ville ou à la campagne ?

- Ville
- Campagne

79 - Êtes-vous d'origine rurale, néo-rurale ou citadine ?

- Rurale
- Néo-rurale
- Citadine

Annexe 15 : Questionnaire de l'enquête POPULUS 2006

Informations relatives aux personnes enquêtées :

Sexe : _____
Age : _____
Profession : _____
Lieu de résidence : _____
Ville/campagne : ville campagne
Origine : rurale citadine

1 Pourriez-vous définir en quelques mots, ce que sont pour vous les plantes médicinales ?

2 Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?

3 Pourquoi ou dans quelles circonstances avez-vous décidé d'avoir recours aux plantes médicinales pour vous soigner ?

4 Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?

	Jamais	Quotidien	Hebdomadaire	Mensuel	Saison	Maladie
Tisane						
Ampoule						
Teinture mère						
Macérat glycéринé						
Gélule/poudre						
Baume/pommade/crème						
HE						
Élixirs floraux						
Jus/sirop de plantes						
Autres (précisez)						

5 Dans votre pratique personnelle, dans quel type de maladie :

5.1 : utilisez-vous exclusivement des plantes médicinales ?

5.2 : utilisez-vous des plantes médicinales en complément d'autres traitements ?

5.3 : n'utilisez-vous que l'allopathie ?

Commentaires éventuels

6 Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

Plantes - tisane	Indication(s)

Plantes – TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule	Indication(s)

Plantes - HE	Indication(s)

Plantes – élixirs floraux	Indication(s)

7 Pourquoi avez-vous décidé d'utiliser des plantes médicinales ?
(par ordre croissant, de « 1= pas du tout » à « 5 = principalement »)

Traitement :

Prévention :

Détente/bien-être :

Lutte contre le vieillissement :

Autre (précisez) : _____

8 La France est le pays d'Europe où le moins de plantes médicinales sont libérées du monopole pharmaceutique. Néanmoins, pensez-vous que les Français devraient pouvoir acheter davantage de plantes médicinales et de produits qui en dérivent en dehors des pharmacies ? (barrer)

Oui/Non

Pourquoi ?

9 A votre avis, dès lors qu'un produit à bases de plantes médicinales est fait de substances naturelles, existe-t-il un risque d'utilisation ? (barrer)

Oui/Non

Pourquoi ?

10 Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d'emploi dans le cadre d'une pratique d'automédication ?

	Oui	Non	Pourquoi ?
Tisane			
Teinture mère			
Gélule/poudre			
Formes buvables			
HE			
Élixirs floraux			
Baume/crème			

11 Si vous avez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance (par ordre décroissant de « 1 = confiance totale » à « 1 = pas confiance du tout »)

Médecin généraliste :

Pharmacien d'officine :

Herboriste d'officine :

Vendeur de boutique de produits bios et diététiques :

Médecin en naturopathie, aromathérapie, phytothérapie :

Naturopathe, aromathérapeute, phytothérapeute alternatif :

Producteur-vendeur direct de plantes :

Personne de votre entourage :

Ouvrage de phytothérapie (si oui, donnez une/des référence/s) :

Internet :

Autres (précisez) : _____

12 Si vous voulez acheter des plantes médicinales simples ou transformées, vous vous adressez à (par ordre décroissant de « 1 = en premier » à « 7 = en dernier »)

Pharmacie d'officine :

Herboriste d'officine :

Vendeur de boutique de produits bios et diététiques :

Producteur-vendeur direct de plantes :

Grande surface, supermarché :

Internet :

Autres (précisez) : _____

13 Pouvez-vous citer des plantes médicinales ou des produits à base de plantes médicinales que vous avez acheté durant les 3 derniers mois et où vous les avez achetés ?

14 Quels sont, selon vous, les critères de qualité d'un produit à base de plantes médicinales (par ordre croissant, de « 1 = pas important » à « 6 = le plus important ») ?

Dosages chimiques des principes actifs avec composition stable du produit :
Traçabilité de la plante (lieu de conditions de récoltes, de stockage et de transformation) :
Respect de la ressource pour les cueillettes sauvages (gestion durable des ressources) :
Respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines, etc..) :
Production biologique :
Production équitable :
Irradiation des plantes pour leur conservation et leur sécurité bactériologique :

15 Quel mode de production vous paraît garantir la qualité maximale des plantes médicinales ? (soulignez)

Artisanal (achat direct au producteur)
Classique (produit élaboré par des entreprises spécialisées)
Sans opinion
Autre : _____

Pourquoi ?

16 Récoltez-vous ou cultivez-vous des plantes médicinales pour votre usage personnel ?

Oui / Non

Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

Plantes	Formes	Indications

Si vous cueillez des plantes sauvages, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

Plantes	Formes	Indications

17 Comment avez-vous appris à cueillir et à utiliser ces plantes ?

Mode d'apprentissage	Oui/non	Précisions
Transmission familiale		
Entourage, ami-e-s		
Stages, formations		
Livres, revues		
Professionnel		
Autres		

18 Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ? (souligner) :

Sauvage
Cultivée

Pourquoi ?

19 Utilisez-vous de préférence des plantes exotiques ou locales (de votre terroir) ? (souligner)

Exotiques
Locales
Sans préférence

Pourquoi ?

20 Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquenté ?

21 En dehors de l'allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?

22 Pensez-vous que les indications et propriétés thérapeutiques doivent être d'abord prouvées scientifiquement pour être fiables ?

Oui / Non

Pourquoi ?

23 Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?

Oui / Non

Pourquoi ?

24 Pensez-vous que le réseau des pharmacies d'officine soit suffisant pour la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées ?

Oui / Non

Pourquoi ?

25 Selon vous, en quoi consiste le métier d'herboriste ?

26 Pensez-vous qu'il soit nécessaire que l'État rétablisse un diplôme d'herboriste ? (le diplôme d'herboriste ayant été abrogé en 1941)

Oui / Non

Pourquoi ?

27 Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu'il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (autorisations de mise sur le marché, homologations, ...)

Oui / Non

Pourquoi ?

28 Les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe de plantes médicinales simples ou transformées devraient pouvoir inscrire des propriétés et indications sur les étiquettes dans la mesure où les allégations sont issues (souligner) :

De la tradition : d'accord / pas d'accord

De la recherche scientifique : d'accord / pas d'accord

Si vous avez eu une expérience particulière de soin avec une ou des plantes médicinales, pouvez-vous la résumer brièvement

Seriez-vous d'accord pour participer à une enquête qualitative dans le cadre de recherches universitaires sur les itinéraires thérapeutiques et les expériences autour des plantes médicinales ?

Si oui, merci d'indiquer vos coordonnées (téléphone, adresse mail) ci-dessous pour que nous puissions vous contacter
