Analyse des résultats de l’enquête consommateurs mise en ligne par la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes

Juin 2016 - Novembre 2017

Rapport final

Auteurs :
Carole Brousse, Docteure en anthropologie
Jean-Baptiste Gallé, Docteur en pharmacognosie

Ce travail d’analyse a bénéficié du soutien de France AgriMer et de la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes

La responsabilité du ministère chargé de l’agriculture ne saurait être engagée.
Sommaire

Introduction ............................................................................................................................................. 3
Présentation de l’enquête.......................................................................................................................... 3
Méthodologie de l’enquête ...................................................................................................................... 4
Présentation de l’enquête Populus ........................................................................................................... 5
Problématiques de l’enquête ................................................................................................................... 5
1. Le profil et les représentations des usagers de l’herboristerie .......................................................... 7
   1.1 Caractérisation des répondants à l’enquête ................................................................................... 7
   1.1.1 Description de l’échantillon : âge, genre, catégories socioprofessionnelles ............................... 7
   1.1.2 Description de l’échantillon : régions de résidence ................................................................ 8
   1.2 Le rapport aux plantes et à la médecine des consommateurs de l’herboristerie ......................... 10
   1.2.1 Des usages relativement anciens des produits herboristiques .............................................. 10
   1.2.2 Des démarches négatives et positives initiées vers l’herboristerie ....................................... 10
   1.2.3 Un usage de l’herboristerie pensé en complémentarité avec les autres médecines alternatives ........................................................................................................................................... 11
   1.2.4 Un recours plus ou moins réguliers aux différentes formes galéniques .............................. 12
   1.2.5 Un rapport matériel et réaliste au végétal ............................................................................. 13
2. Les pratiques et les savoirs des usagers de l’herboristerie ............................................................ 14
   2.1 Les usages des plantes et principales formes galéniques ...................................................... 14
   2.1.1 Des usages tournés vers l’aspect thérapeutique .................................................................... 14
   2.1.2 Deux principales tendances d’utilisation des produits de l’herboristerie ............................. 14
   2.1.3 Une préférence très marquée pour les plantes locales .......................................................... 20
   2.1.4 Une préférence plus modérée pour les plantes sauvages ...................................................... 21
   2.2 Les savoirs sur les plantes médicinales ................................................................................. 22
   2.2.1 L’origine plurielle des savoirs sur les qualités médicinales des plantes ......................... 22
   2.2.2 Les savoirs et les pratiques de culture et de cueillette des plantes des usagers de l’herboristerie .................................................................................................................................... 24
   2.2.3 Les manifestations, lieux, associations et/ou réseaux fréquentés par les usagers de l’herboristerie ........................................................................................................................................... 25
3. La qualité des plantes et la qualité du conseil vues par les usagers de l’herboristerie ........... 26
   3.1 Les représentations concernant le conseil ............................................................................... 26
   3.1.1 La confiance accordée aux différents revendeurs des produits de l’herboristerie .............. 26
   3.1.2 Les représentations des usagers de l’herboristerie concernant les risques inhérents à la consommation de plantes médicinales .................................................................................. 27
3.1.3 Les représentations des usagers de l’herboristerie concernant les risques attribués aux différents produits de l’herboristerie ................................................................. 29

3.2 Les representations concernant la qualité des plantes .......................................................... 30

3.2.1 Les représentations des consommateurs concernant la qualité des produits vendus par les différents revendeurs de l’herboristerie ................................................................. 30

3.2.2 Les critères utilisés par les consommateurs de plantes médicinales pour se repérer sur le marché de l’herboristerie ................................................................. 33

3.2.3 Les déconvenues des consommateurs concernant la qualité des produits de l’herboristerie 34

4. Les représentations des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l’herboristerie ........................................................................................................ 35

4.1 Un positionnement favorable à la reconnaissance de l’herboristerie professionnelle ........ 35

4.1.1 Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales ......................... 35

4.1.2 Le nécessaire rétablissement du diplôme d’herboriste ................................................ 36

4.2 Un positionnement favorable à l’existence de plusieurs métiers d’herboristes décloisonnés du monde de la pharmacie ................................................................. 38

4.2.1 Quelle réglementation pour l’herboristerie ? ................................................................. 38

4.2.2 Quelle intégration des savoirs de la médecine traditionnelle ? ..................................... 39

4.2.3 Quels métiers d’herboriste(s) ? ...................................................................................... 40

Conclusion ............................................................................................................................................. 42

Bibliographie ......................................................................................................................................... 44

Annexes ................................................................................................................................................. 45

Annexe 1 : Formes et fréquences d’utilisation des plantes médicinales ......................................... 45

Annexe 2 : Plantes utilisées sous forme simple et de mélange ...................................................... 46

Annexe 3 : Répartition du nombre de plantes citées par les informateurs .................................. 52

Annexe 4 : Plantes utilisées sous forme de tisanes (POPULUS 2006) .......................................... 53

Annexe 5 : Plantes utilisées sous formes phytagaléniques élaborées ........................................ 54

Annexe 6 : Plantes utilisées sous formes phytagaléniques élaborées (POPULUS, 2006) ......... 57

Annexe 7 : Plantes utilisées sous forme d’huiles essentielles ..................................................... 58

Annexe 8 : Répartition du nombre d’huiles essentielles citées par les informateurs .................. 60

Annexe 9 : Plantes utilisées sous forme d’huiles essentielles (POPULUS, 2006) ..................... 61

Annexe 10 : Plantes récoltées ou cultivées .................................................................................. 62

Annexe 11 : Plantes récoltées ou cultivées (POPULUS, 2006) .................................................... 65

Annexe 12 : Auteurs cités ................................................................................................................. 67

Annexe 13 : Manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec les PPAM ............. 69

Annexe 14 : Questionnaire de l’enquête 2016-2017 ................................................................. 70

Annexe 15 : Questionnaire de l’enquête POPULUS 2006 .......................................................... 83
Introduction

Présentation de l’enquête

La Fédération des Paysan.e.s-Herboristes est une association loi 1901 créée en mars 2016 avec pour objectif de promouvoir la reconnaissance de la profession de paysan-herboriste définie comme intégrant les activités suivantes : la culture, la cueillette et la transformation des plantes alimentaires, aromatiques, médicinales, tinctoriales et à parfum ; la commercialisation en vente directe ou circuit-court des produits élaborés à la ferme ; l’information et éventuellement le conseil aux utilisateurs sur les propriétés et usages traditionnels des plantes et produits transformés à base de plantes.

Entre juin 2016 et novembre 2017, la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes a mis en ligne sur son site internet une enquête consommateurs destinée à établir un état des lieux des pratiques et des attentes des clients des produits de l’herboristerie. L’enquête (Annexe 14) comporte sept sections pour un total de soixante-dix-neuf questions. Les différentes sections abordées se répartissent comme suit :

1. Pratiques autour des plantes médicinales (22 questions) : Cerner les représentations des consommateurs autour des plantes médicinales ainsi que leurs pratiques personnelles. (plantes utilisées, formes galéniques et indications).


3. Achat des plantes médicinales (14 questions) : Définir la perception de la qualité en fonction des circuits de commercialisation des plantes médicinales et cerner les représentations autour de leur qualité.

4. Culture et cueillette des plantes médicinales (4 questions) : Cerner les pratiques d’autoproduction des plantes médicinales et les sources de connaissances associées.


6. Filière de l’herboristerie (8 questions) : Déterminer les attentes autour de la définition d’un métier d’herboriste.

7. Questions sur la personne interrogée (8 questions) : Données socio-économiques permettant de définir le profil du répondant.


2 Consultable à l’adresse https://docs.google.com/forms/d/1Y1zSZzJZVQIqd1juC5fcgSs77zxf86RUQ_ClEaQwah8/edit
Méthodologie de l’enquête

L’enquête a été relayée par plusieurs sites internet et journaux, parmi lesquels Plantes & Santé, Tela Botanica, etc. Au 30 novembre 2017, elle comptabilisait 1471 réponses.

Ce rapport a pour objectif de proposer une retranscription et une analyse des réponses obtenues. En tenant compte des seules 71 questions des sections 1 à 6, le questionnaire comprend :

- 35 questions fermées,
- 32 questions ouvertes,
- 4 questions mixtes.

Le questionnaire comporte donc presque autant de questions fermées que de questions ouvertes.

Dans les questions fermées, l’informateur doit obligatoirement faire un choix entre les différentes modalités de réponse qui lui sont proposées. En général, le répondant est invité à choisir une seule réponse mais certaines questions autorisent à faire plusieurs choix. Ces questions permettent d’obtenir des informations simples et standardisées, immédiatement exploitables. En revanche, elles canalisent partiellement la réflexion du répondant et ne laisse pas de place à une présentation argumentée. Les catégories statistiques présentées dans le rapport correspondent aux modalités de réponses qui étaient proposées, dans l’enquête, aux participants.

Les questions ouvertes ne proposent pas de modalités de réponse. Le répondant est libre de répondre exactement ce qu’il souhaite si bien que sa réponse n’est pas influencée par les formulations suggérées par l’enquêteur. Ces questions présentent donc l’avantage de mieux appréhender les représentations des répondants mais elles impliquent un travail de retranscription et d’analyse considérable puisqu’avant de pouvoir être exploité, le corpus de données doit faire l’objet d’un codage a posteriori. Pour le traitement statistique de ces questions, des catégories de réponses ont donc été constituées par les analystes après avoir lu l’intégralité des informations fournies par les enquêtés. La création de ces catégories a permis d’homogénéiser et de lisser la masse des réponses tout en conservant au maximum l’originalité et la richesse des informations fournies initialement par les répondants.

Enfin, le questionnaire comporte 4 questions mixtes. Il s’agit de questions fermées qui incluent une modalité de type "autre, précisez". Le répondant a alors le choix de faire une réponse fermée ou ouverte. Ici aussi, des catégories de réponses ont été constituées a posteriori pour permettre le travail statistique.
Présentation de l’enquête Populus

En 2006, un collectif d’ethnobotanistes, de pharmacologues et de producteurs de plantes a été à l’initiative du projet POPULUS (Pôle Observatoire Pour Une Liberté d’Usage des Simples) dont l’objectif était de collecter des informations sur les usages, les savoirs et les pratiques autour des plantes médicinales.

Pour mettre en lumière le travail de POPULUS et des producteurs du syndicat SIMPLES, une « fête des SIMPLES » a été organisée à Nant, dans l’Aveyron, les 7 et 8 octobre 2006. À cette occasion, un questionnaire comprenant à la fois des questions ouvertes et fermées (Annexe 15) a été administré à cent-sept participants de la fête. Par la suite, le même questionnaire a été soumis à seize citadins ignorant tout du syndicat SIMPLES et du collectif POPULUS.


La faible taille de l’échantillon de l’enquête POPULUS (123 réponses) doit être gardée à l’esprit lors des comparaisons effectuées avec l’enquête de 2017 (1471 réponses). Néanmoins, en l’absence d’études antérieures similaires plus représentatives et compte-tenu de la base de questions communes, il nous a paru intéressant, tout en gardant la prudence nécessaire, de mettre les deux enquêtes en perspective.

Problématiques de l’enquête

L’objectif de ce rapport est d’étudier l’ensemble des données obtenues en structurant l’analyse autour de quatre grandes problématiques :

1- Qui sont les consommateurs de plantes médicinales ?
2- Quels sont leurs savoirs et leurs pratiques herboristiques ?
3- Comment évaluent-ils les conseils que leur formulent les professionnels de l’herboristerie et que pensent-ils de la qualité des produits qu’ils achètent ?
4- Quelles sont leurs attentes concernant le renouveau de l’herboristerie

In fine, le document donnera à voir les attentes que formulent les usagers de l’herboristerie concernant une filière des plantes médicinales renouvelée.
1. Le profil et les représentations des usagers de l’herboristerie

Qui sont les consommateurs de plantes médicinales ?

1.1 Caractérisation des répondants à l’enquête

1.1.1 Description de l’échantillon : âge, genre, catégories socioprofessionnelles

L’étude a été réalisée auprès d’un échantillon non-probabiliste. Cela signifie que les répondants n’ont pas été sélectionnés de façon à ce que l’échantillon total soit représentatif de la population française sur les critères d’âge, de genre, de catégories socioprofessionnelles et de régions d’habitation.

Néanmoins, l’âge moyen des informateurs est de 45,5 ans, ce qui est également proche de l’âge médian (45 ans). Les âges se répartissent de 19 à 86 ans (Figure 1). Ces données sont assez proches de celles relevées par l’INSEE en 2017 pour l’ensemble de la population française. Les prévisions de l’institut portaient à 41,2 l’âge moyen des Français et à 40,4 l’âge médian. Les informateurs de l’enquête POPULUS présentent un profil similaire avec un âge moyen de 43 ans, un âge médian de 43,5 ans et une répartition des âges de 18 à 80 ans.

Les informateurs de l’enquête POPULUS présentent un profil similaire avec un âge moyen de 43 ans, un âge médian de 43,5 ans et une répartition des âges de 18 à 80 ans.

Parmi les catégories socioprofessionnelles les plus représentées chez les répondants viennent en premier les professions issues du monde agricole (14 %), les ouvriers et les employés (13 %), les métiers rattachés aux domaines médical ou paramédical (12 %) et les retraités (12 %) (Figure 2). En 2017, les trois catégories socioprofessionnelles les plus représentées dans la population française étaient les inactifs ayant déjà travaillé (33 %), les employés (15 %) et les professions intermédiaires (14 %). La comparaison des catégories professionnelles des répondants à l’enquête avec celles de la population française dans son ensemble permet donc de pointer la très forte participation à l’enquête des professionnels du monde agricole. Cette forte participation du monde agricole se retrouvait déjà dans l’enquête POPULUS de 2006 avec près de 22 % d’agriculteurs suivis par les retraités (10 %) et les ouvriers et employés (9 %).

Figure 2 : Catégories socio-professionnelles des informateurs (1453 réponses)

1.1.2 Description de l’échantillon : régions de résidence

Les réponses proviennent de pratiquement tous les départements métropolitains, certains étant toutefois plus représentés que d’autres en fonction de la diffusion du questionnaire (Figure 3). De façon plus marginale, et en raison du mode de diffusion du questionnaire centré sur la France métropolitaine, 10 informateurs sont domiciliés dans les départements d’outre-mer, 28 sont originaires de pays européens et 8 de pays extra-européens.

Les répondants vivent essentiellement à la campagne (61 % de l’échantillon) et un tiers d’entre eux se définit comme néo-ruraux tandis que 37 % déclarent habiter en ville. En 2010, l’INSEE relevait a contrario que 78 % de la population française vit dans l’espace urbain.
Figure 4 : Départements d’origine des informateurs métropolitains de POPULUS 2006 (102 réponses)

L’enquête POPULUS de 2006 était quant à elle moins représentative du territoire métropolitain avec une proportion importante de réponses provenant d’habitants d’un grand quart sud-est de la France (Figure 4). Six répondants étaient originaires de Suisse et du Canada.
1.2 Le rapport aux plantes et à la médecine des consommateurs de l’herboristerie

1.2.1 Des usages relativement anciens des produits herboristiques

Les informateurs sont pour la plupart de fidèles usagers de l’herboristerie. Ils sont seulement 32 % à utiliser régulièrement les plantes médicinales pour leur santé depuis moins de 10 ans ce qui signifie que deux tiers des réponses exploitables (1419 réponses) témoignent d’un usage de l’herboristerie relativement ancien : entre dix et plus de soixante années d’emploi des plantes médicinales (Figure 5).
Cette répartition était déjà observée en 2006 lors de l’enquête POPULUS avec 66 % d’informateurs témoignant d’un usage des plantes médicinales supérieur à 10 ans (112 réponses).

![Figure 5 : Réponses à la question "Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?" (1419 réponses)](1419 réponses)

1.2.2 Des démarches négatives et positives initiées vers l’herboristerie

Les motivations exprimées par les répondants, pour justifier leur recours aux plantes médicinales, permettent de distinguer différents types de démarches.

Un premier ensemble d’explications exprime une approche que l’on pourrait décrire comme négative en ce sens qu’elle se construit surtout par opposition à la médecine allopathique. 24 % des informateurs justifient ainsi leur usage de l’herboristerie comme une réaction à la méfiance que leur inspirent la chimie et/ou l’allopathie. De plus, 16 % des informateurs se tournent vers l’herboristerie car ils estiment qu’elle ne suscite pas d’effets secondaires, une justification que l’on peut également lire comme un reproche adressé à la médecine conventionnelle. Enfin, 8 % des informateurs témoignent s’être tournés vers les plantes du fait de l’inefficacité qu’ils attribuent à l’approche allopathique dans la résolution de leur problème de santé. En définitive, ce sont 47 % des 1288 réponses exploitables qui justifient leur recours à l’herboristerie en faisant référence aux insuffisances voire aux risques perçus dans les recours apportés par la médecine allopathique et "chimique".
À côté de cette première cohorte de réponses, un autre ensemble de justifications témoigne d’une démarche positive initiée vers l’herboristerie : par tradition familiale (13 % des informateurs), par valorisation du caractère jugé "naturel" de l’approche (11 %), par réaction à des conseils reçus de la part de professionnels (7 %) ou, a contrario, par recherche personnelle (4 %), par souci de gagner en autonomie dans la prise en charge de leur santé (5 %), ou encore, à la suite d’une maladie ou d’un problème de santé particulier (4 %). Enfin, 5 % des personnes interrogées justifient seulement leur recours à l’herboristerie par son caractère jugé "efficace". En définitive, ce sont près de 61 % des 1288 réponses exploitables qui traduisent une approche active et positive entamée non pas contre l’allopathie mais bien en faveur de l’herboristerie.

1.2.3 Un usage de l’herboristerie pensé en complémentarité avec les autres médecines alternatives

Ces réponses témoignent d’un recours très motivé aux plantes médicinales. D’ailleurs, 38 % des informateurs affirment ne pas avoir, pour certains types de maladie, fait le choix d’employer exclusivement l’allopathie. En complément de la phytothérapie et de la médecine allopathique, 68 % des informateurs affirment également utiliser des approches alternatives aux premiers rangs desquelles figurent l’homéopathie (33 % d’entre eux), l’ostéopathie (27 %), l’acupuncture (17 %) (Figure 6).

![Figure 6 : Principales réponses à la question "En dehors de l’allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?" (1085 réponses). Approches orientales : Yoga, Qi qong..., Médecine traditionnelle chinoise, Reiki, Shiatsu, Ayurveda ; Médecine énergétique : médecine énergétique, magnétisme.](image)
1.2.4 Un recours plus ou moins réguliers aux différentes formes galéniques

Les trois préparations galéniques que les informateurs utilisent le plus régulièrement sont les tisanes (60 % quotidiennement) ; les baumes, pommades, ainsi que les crèmes (35 % quotidiennement) et les huiles essentielles (31 % quotidiennement) (Figure 7).

Viennent ensuite les jus et sirop de plantes (18 % quotidiennement), les gélules et les poudres (18 %), les élixirs floraux (15 %), les macérats glycérinés (7 %), les teintures mères (6 %) et en dernier les ampoules (3 %)³. La forme « teinture mère » est préférée en cas de maladie uniquement (31 %).

Le même profil d’utilisation des formes phytogaléniques était déjà observé en 2006 lors de l’enquête POPULUS. La tisane était déjà la plus utilisée de façon quotidienne avec 67 % des réponses. La teinture mère était quant à elle déjà réservée à un usage ciblé en cas de maladie (33 % des réponses). L’évolution notable que l’on peut cependant constater est l’utilisation quotidienne des huiles essentielles qui a doublé entre 2006 et 2017. Le graphique correspondant est présenté à l’annexe 1.

![Figure 7 : Réponses à la question "Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?" (1471 réponses)](image)

1.2.5 Un rapport matériel et réaliste au végétal


Les définitions que les formulent pour caractériser les plantes médicinales traduisent d’ailleurs un rapport matériel et réaliste au végétal. En effet, la grande majorité des citations (86 %) caractérise une approche utilitariste de la plante qui est décrite tantôt comme une somme de propriétés thérapeutiques (49 % des citations), tantôt comme un médicament naturel (24 % des citations), tantôt comme un outil utile pour soigner les maux du quotidien chez les personnes et les animaux (8 % des citations), tantôt comme un produit intéressant car accessible et gratuit (4 % des citations), tantôt comme un végétal plaisant à cueillir, à déguster ou à cuisiner (2 % citations).

A contrario, seules 14 % des citations impliquent un rapport immatériel au végétal : les plantes sont décrites comme des êtres merveilleux ou des cadeaux de dieu (6 %), comme des objets de patrimoine car soignant l’homme depuis toujours (4 %), comme des compagnes participant au processus civilisateur (4 %).

On retrouve quasiment à l’identique cette répartition dans les données de l’enquête POPULUS. En effet, en 2006, 89 % des citations témoignaient d’une approche matérielle de la plante (médicament naturel, dotée de principes actifs, utile, gratuite, etc.) lorsque 11 % seulement des citations caractérisaient une approche plus immatérielle du végétal.

---

2. Les pratiques et les savoirs des usagers de l’herboristerie

Quelles sont les pratiques et les connaissances des consommateurs de plantes médicinales ?

2.1 Les usages des plantes et principales formes galéniques

2.1.1 Des usages tournés vers l’aspect thérapeutique

Lorsque l’on interroge les usagers de l’herboristerie sur les principaux usages qu’ils peuvent faire des plantes médicinales il apparait qu’elles sont en priorité utilisées dans un but thérapeutique puis successivement à des fins de bien-être et de prévention. La lutte contre le vieillissement n’apparaît quant à elle pas compter dans les priorités des utilisateurs (Figure 8).

Lors de l’enquête POPULUS de 2006, c’était l’aspect « prévention » qui remportait la plus grande adhésion avec un score de 3,98/5, suivi de près par l’aspect thérapeutique (3,96/5), puis le bien-être (3,54/5) et également en dernier la lutte contre le vieillissement (1,87/5).

2.1.2 Deux principales tendances d’utilisation des produits de l’herboristerie

On distingue deux principales tendances d’utilisation des produits de l’herboristerie. D’une part, les tisanes, les huiles essentielles et les baumes et autres formes d’applications cutanées relèvent essentiellement d’une utilisation régulière. D’autre part, les teintures mères sont davantage réservées à un usage ciblé correspondant au traitement spécifique d’une maladie. Les autres formes sont quant à elles d’utilisation plus marginale (Figure 7).
2.1.2.1 Les plantes sèches en l’état

Les plantes sèches pour tisanes sont majoritairement utilisées sous forme simple ou sous forme de mélange suivant l’usage (69 %) et très peu sous forme exclusivement de mélange (17 %) ou de plante simple (12 %) par les répondants qui réalisent leurs mélanges avec 3 plantes différentes en moyenne.

Parmi les 288 plantes citées utilisées sous la forme de plantes simples ou de mélanges (Annexe 2), les cinq plus mentionnées sont le thym (58 %), la menthe (39 %), la verveine (33 %), la camomille (31 %) et le romarin (31 %) (Figure 9). En moyenne 6,4 plantes sont citées spontanément par chaque informateur répondant à la question (Annexe 3). La notoriété des plantes les plus utilisées reste constante puisque les 8 premières de l’enquête de 2017 sont également les 8 plus citées dans l’enquête POPULUS de 2006 (Annexe 4).

![Les 20 plantes médicinales les plus utilisées sous forme simple ou de mélange (1343 réponses)](image)

Parmi les 288 plantes citées, 100 appartiennent au monopole pharmaceutique (91 en Liste A et 9 en Liste B), 92 sont libérées du monopole pharmaceutique, 74 ne sont pas inscrites à la Pharmacopée Française 11e éd., 12 sont partiellement libérées du monopole pharmaceutique (certaines espèces ou parties de plantes étant inscrites au monopole) et 9 ont été citées avec trop peu de précision pour pouvoir se prononcer sur leur statut (Annexe 2).

5 Compte-tenu de l’imprécision de certaines réponses, certaines plantes médicinales n’ont pu être comptabilisées qu’au niveau du genre de la plante concernée, un détail précisant l’espèce, lorsque cela a été précisé, figure sous la forme d’un tableau à l’annexe 2.
Les indications de ces préparations sous forme simple\(^6\) concernent essentiellement les problèmes d’ordre digestif (56 %), les troubles du sommeil et de l’anxiété (51 %) ainsi que les troubles ORL (43 %) (Figure 10).

2.1.2.2 Les formes phyto-galéniques élaborées

Lorsqu’on les questionne sur les formes phyto-galéniques plus élaborées qu’ils utilisent (teinture-mère, gélule, poudre, macérat glycériné, jus et ampoule), les informateurs sont 69 % à utiliser ce type de préparations régulièrement, 6 % n’y ont jamais recours et 25 % ne se prononcent pas sur la question (Figure 11).

\(^6\) L’indication pour laquelle les plantes sont utilisées n’ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des plantes citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.
Parmi les 274 plantes médicinales citées, utilisées sous formes phytogaléniques élaborées (Figure 12), on peut noter le cassis (21 % des utilisateurs), principalement utilisé sous forme de macérats glycérintes de bourgeons pour les problèmes articulaires et inflammatoires. Puis viennent le calendula (12 %), principalement en usage externe sous la forme de teinture mère ou de produits qui en contiennent, l’échinacée (11 %) pour la stimulation des défenses immunitaires, le radis noir et l’artichaut (10 et 8 %) pour stimuler les fonctions hépatobiliaires et le millepertuis, utilisé pour ses propriétés antidépressives mais également en usage externe sous forme de macérat huileux pour traiter les brûlures superficielles. La liste complète des plantes citées est présentée à l’annexe 5. Les principales plantes citées sont relativement les mêmes que lors de l’enquête POPULUS de 2006 les fréquences de citation sont cependant légèrement modifiées (Annexe 6).

Figure 12 : Les 10 principales plantes médicinales utilisées sous forme phytogalénique élaborée. (1010 réponses)

En ce qui concerne les principales indications citées pour les formes phytogaléniques élaborées (Figure 13), l’aspect « détox » est le plus évoqué (30 % des réponses) que ce soit par stimulation des fonctions urinaires ou hépatiques. Viennent ensuite les troubles du sommeil et de l’anxiété (19 %) et les problèmes d’ordre dermatologique, ex-aequo avec la stimulation du système immunitaire (15 %).

Figure 13 : Les 10 principales indications des formes phytogaléniques élaborées citées (808 réponses)

7 L’indication pour laquelle les plantes sont utilisées n’ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des plantes citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.
2.1.2.3 Les huiles essentielles

143 huiles essentielles ont été citées par les informateurs (Annexe 7). Les 5 huiles essentielles les plus utilisées\(^8\), tous usages confondus, sont les huiles essentielles de lavande *Lavandula sp.* (64 %), d’arbre à thé *Melaleuca alternifolia* (43%), d’eucalyptus *Eucalyptus sp* (37 %), de menthes *Mentha sp* (33 %) et de ravintsara *Cinnamomum camphora* (28 %) (Figure 14). En moyenne, ce sont 4,1 huiles essentielles qui sont citées spontanément par les informateurs répondant à la question (Annexe 8). Ici aussi, les huiles essentielles les plus citées sont les mêmes que celles révélées lors de l’enquête POPULUS de 2006 (Annexe 9).

Figure 14 : Les 10 huiles essentielles les plus citées par les informateurs (1280 réponses)

Il ressort des réponses à cette question une grande importance de sensibiliser le public au bon usage des huiles essentielles car celles-ci sont essentiellement citées par le biais du nom vernaculaire de la plante distillée, sans faire mention de la partie distillée, parfois sans préciser l’espèce (lavandes, menthes, eucalyptus, …) ou le chémotype (thym, romarins, …) alors même que ces paramètres sont particulièrement importants pour les propriétés, les contre-indications et l’usage qui est fait des huiles essentielles.

\(^8\) Compte-tenu de l’imprécision de certaines réponses, certaines huiles essentielles n’ont pu être comptabilisées qu’au niveau du genre de la plante concernée, un détail précisant l’espèce, lorsque cela a été précisé, figure sous la forme d’un tableau à l’annexe 7.
Parmi les indications pour lesquelles les huiles essentielles sont utilisées, on retrouve principalement les affections ORL et les états grippaux (42 %), le stress, l’anxiété et les troubles du sommeil (35 %), les problèmes d’ordre infectieux (27 %) et les affections dermatologiques (26 %).

![Figure 15 : Les 10 principales indications citées par les informateurs (1036 réponses)](image)

Des usages non thérapeutiques ont également été mentionnés spontanément par 193 informateurs (Figure 16)

![Figure 16 : Principaux usages non thérapeutiques des huiles essentielles cités (193 réponses)](image)

2.1.2.4 Les élixirs floraux

Le recours aux élixirs floraux (Fleurs de Bach) est quant à lui marginal, seulement 22 % des répondants déclarent y avoir ou y avoir eu recours. L’élixir floral le plus utilisé est le complexe « rescue » (27 % des utilisateurs) loin devant les autres élixirs tel que le marronnier (5 %) et le noyer (3 %). Ces produits sont utilisés principalement dans les situations de stress (25 % des 174 réponses exploitables) et de choc émotionnel (20 %).

---

9 L’indication pour laquelle les huiles essentielles sont utilisées n’ayant pas toujours été précisée par les informateurs, il peut sembler y avoir un léger décalage entre la liste des huiles essentielles citées et les propriétés principales qui leur sont traditionnellement reconnues.
Une large majorité de répondants (71 %) affirme utiliser préférentiellement des plantes locales. Cette affection pour les plantes locales était encore plus significative en 2006 puisque 84 % des informateurs affirmaient utiliser préférentiellement des espèces locales. La plupart des justifications apportées par ces répondants (31 %) témoignent d’une approche écologique de l’herboristerie. Les informateurs expliquent avoir fait ce choix pour privilégier les circuits-courts, qu’ils jugent plus économiques en énergie (19 % des citations).

Un autre groupe de citations (11 %) affirme qu’il y aurait suffisamment de diversité floristique sous nos latitudes pour fournir un panel de plantes médicinales à l’herboristerie.

Une troisième cohorte de réponses (18 % des citations) s’inscrit davantage dans une approche anthropologique de la santé. Pour ces informateurs, les maladies sont issues de contextes environnementaux qui créent des problèmes (les pathologies) mais fournissent en même des solutions (les plantes médicinales locales).
2.1.4 Une préférence plus modérée pour les plantes sauvages

Les informateurs étaient également invités à indiquer leur préférence pour la forme sauvage ou cultivée des plantes médicinales consommées (Figure 17). La majorité des réponses exploitables (54 %) témoigne d’une absence de préférence pour l’une ou l’autre de ces deux formes. Toutefois, 42 % des réponses exploitables indiquent une préférence pour les plantes sauvages et seules 4 % affirment la même chose pour les plantes cultivées.

L’argument préférentiellement avancé (31 % des réponses exploitables) pour justifier d’une préférence pour les plantes sauvage consiste à dire que le biotope d’origine est le milieu qui convient toujours le mieux à la plante pour lui permettre de développer ses principes actifs. Une autre justification porte sur les conséquences négatives de l’assistance humaine : 14 % des citations estiment qu’une plante qui doit lutter pour sa survie développe plus de principes actifs qu’une plante arrosée, désherbée, c’est-à-dire entretenue par l’homme. Les deux arguments les plus avancés pour justifier d’une préférence pour les plantes cultivées tiennent à la sécurité sanitaire (32 % des réponses exploitables) et à la stabilité (29 % des réponses exploitables) qu’offrirait la culture des plantes médicinales.

Figure 17 : Réponses à la question "Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ? " (1422 réponses)

2.2 Les savoirs sur les plantes médicinales

2.2.1 L’origine plurielle des savoirs sur les qualités médicinales des plantes


Ces connaissances sont acquises en majeure partie grâce à d’abondantes lectures (58 % des informateurs répondant à cette question indiquent consulter des livres). Les informateurs affirment également avoir obtenu ces savoirs grâce à des formations spécialisées (36 % des informateurs affirment en avoir suivi) ou encore grâce aux conseils que leur délivrent des professionnels (24 %), des personnes de leur entourage (23 %) ou des membres de leur famille (23 %). 19 % des interrogés affirment également utiliser internet pour se documenter sur les usages des plantes. Enfin, 16 % des informateurs affirment obtenir ces connaissances de manière autodidacte, par expérimentation personnelle ou au travers de leur activité professionnelle (Figure 18).

Figure 18 : Réponses à la question "Comment avez-vous eu connaissance des vertus des plantes que vous employez ?" (1395 réponses exploitables)

Concernant les livres consultés, 187 auteurs différents ont été cités. 444 informateurs ne se sont pas prononcés sur cette question et 316 informateurs ont répondu qu’ils consultaient des livres sans citer de référence. Au sein des 711 informateurs ayant cité des auteurs, chacun en a cité en moyenne 2.2. Les dix auteurs les plus fréquemment mentionnés sont Valnet (24 % des 711 informateurs), Festy (18 %), Lieutaghi (12 %), Mulot (10 %), Thévenin (9 %), Morel (8 %), Treben (7 %), Baudoux (6 %), de Bonneval (6 %) et Franchomme (5 %)\textsuperscript{11}.

\textsuperscript{11} La liste complète des auteurs cités est disponible en annexe 12.
Concernant les formations suivies par les usagers de l’herboristerie (498 informateurs) pour apprendre à employer les plantes médicinales, 45 % des informateurs n’ont pas précisé le statut de la formation qu’ils ont suivie, un quart des citations témoignent d’un enseignement acquis en école d’herboristerie, 19 % des citations témoignent d’un enseignement acquis au cours d’ateliers ou de stages, 9 % affirment avoir acquis cette connaissance au travers de leur formation initiale et 3 % indiquent avoir suivi une formation agricole spécialisée.

Plus de 20 % des informateurs ont recours aux médias et à internet pour enrichir leur connaissance des usages des plantes. Néanmoins, seuls 1 % des informateurs affirment avoir une confiance totale dans les informations visibles sur internet (Figure 19). En moyenne, les informateurs témoignent d’une confiance modérée dans cet outil (confiance moyenne estimée à 5,05/10). On retrouve approximativement les mêmes statistiques dans l’enquête de 2006 : seuls 1 % des enquêtés font totalement confiance à Internet lorsqu’ils ont besoin de conseils pour le choix et l’utilisation de plantes médicinales et la confiance moyenne est estimée à 4,23/10.

Figure 19 : Réponses à la question "Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à internet ?"
2.2.2 Les savoirs et les pratiques de culture et de cueillette des plantes des usagers de l’herboristerie

Les consommateurs de plantes médicinales se documentent sur les usages des plantes et entrentennent également de les cultiver et/ou de les cueillir eux-mêmes. En effet, 75 % des personnes interrogées affirment cultiver ou cueillir des plantes disposant de propriétés médicinales. Les plus fréquemment citées sont reprises dans la Figure 20, la liste complète figure à l’annexe 10.

Pour apprendre à mettre en œuvre ces pratiques, 45 % des informateurs affirment s’être formés au contact d’un membre de leur famille, d’un ami, ou d’un professionnel des plantes médicinales. Un quart des informateurs a entrepris de se former dans le cadre de stages ou de formations. Enfin, 21 % des informateurs se sont formés grâce à des lectures, de livres et de revues, et seulement 1 % de l’échantillon s’est formé en ayant recours à internet.

Ces informations témoignent à nouveau de l’intérêt des usagers de l’herboristerie pour les différents registres de connaissances et de compétences que requiert l’herboristerie. En effet, près des trois quarts des informateurs ont entrepris de cultiver ou cueillir des plantes médicinales. Déjà, en 2006, 63 % des participants à l’enquête POPULUS affirmaient cueillir ou cultiver des plantes médicinales dans le cadre d’un usage personnel (Annexe 11). Ces informations confirment également l’attrait certain que susciterait l’ouverture de formations herboristiques axées sur l’enseignement des pratiques agricoles (cueillette et culture).
2.2.3 Les manifestations, lieux, associations et/ou réseaux fréquentés par les usagers de l’herboristerie

49 % des informateurs ont cité des manifestations, des lieux, des associations et/ou des réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales qu’ils ont eu l’occasion de fréquenter et chaque informateur qui en a cité indique en moyenne 1,7 lieux et/ou réseaux. De plus, seuls 7,1 % des informateurs affirment ne connaître aucun lieu ou réseau consacré au sujet.

Aux premiers rangs des lieux et/ou réseaux fréquentés viennent les divers foires et marchés en partie consacrées à la vente de plantes médicinales comme Marjolaine, Primevère, Ethnoplantes, Humus et les marchés bio locaux : 35 % des informateurs ayant répondu positivement à cette question affirment les avoir fréquentés. Viennent ensuite le syndicat SIMPLES et sa fête annuelle (29 % des informateurs) puis les écoles d’herboristerie (20 % des informateurs).12

12 La liste complète des lieux cités est consultable en annexe 13.
3. La qualité des plantes et la qualité du conseil vues par les usagers de l’herboristerie

Comment les consommateurs de plantes médicinales évaluent-ils la qualité des conseils et des produits qu’ils achètent ?

3.1 Les représentations concernant le conseil

3.1.1 La confiance accordée aux différents revendeurs des produits de l’herboristerie

Utiliser des produits herboristiques implique d’avoir accès à un certain registre de savoirs permettant d’utiliser à bon escient les préparations achetées. Si, comme vu précédemment, les usagers de l’herboristerie disposent de véritables connaissances sur les propriétés des plantes, c’est en partie parce qu’ils se renseignent auprès des professionnels à qui ils achètent leurs remèdes. 24 % des personnes interrogées affirment en effet avoir acquis des connaissances sur les qualités thérapeutiques des plantes grâce aux informations transmises par les professionnels c’est-à-dire essentiellement auprès de producteurs de plantes médicinales (9 % des informateurs), de professionnels du milieu paramédical (6 %), de médecins (5 %), de pharmaciens (3 %), ou de vendeurs (2 %).
Si l’on cherche à mesurer la confiance accordée à ces différents professionnels, exprimée sous la forme d’une note attribuée de 1 à 10, il apparaît que le médecin spécialisé et l’herboriste d’officine disposent du meilleur indice de confiance (7,4/10). Viennent ensuite le thérapeute alternatif (7), le paysan-herboriste (6,2) et le vendeur diététique (4,2). Le pharmacien d’officine et le médecin généraliste disposent des indices de confiance les plus faibles puisqu’ils obtiennent respectivement des scores de 3,6 et 2,4 (Figure 21).

Figure 21 : Indices de confiance accordés à différents professionnels des plantes médicinales.

3.1.2 Les représentations des usagers de l’herboristerie concernant les risques inhérents à la consommation de plantes médicinales

Les consommateurs de plantes médicinales sont en attente de conseils concernant les usages et mésusages de l’herboristerie. En effet, 88 % des informateurs estiment qu’un produit réalisé à partir de plantes médicinales comporte un risque d’utilisation13. Analyser les justifications évoquées par ces informateurs fait apparaître que plus de 75 % des citations définissent des risques qui pourraient être contrôlés par l’existence d’un professionnel de l’herboristerie à même de mettre en œuvre une double compétence de contrôle de la qualité des plantes mais aussi de conseil vis à vis des usages des plantes.

En effet, 32 % des justifications évoquées par les informateurs ayant identifié un risque expriment l’idée que celui-ci est lié à un mauvais dosage ou à un non-respect de la posologie adéquate. Un second tiers des motivations explique que le risque est lié à certaines plantes qui peuvent être toxiques, allergisantes, ou contre-indiquées dans certaines situations (grossesse par exemple). Enfin, 10 % des justifications expriment l’idée que le risque est lié aux erreurs commises par le consommateur (confusion d’une plante avec une autre ou mauvaise connaissance des usages thérapeutiques par exemple) et 2 % des justifications estiment que le risque est lié à la mauvaise qualité des plantes ou aux mauvaises conditions de préparation des remèdes à base de plantes (Figure 22).

À côté de ces représentations qui témoignent de l’importance de reconnaître et former des herboristes compétents pour contrôler les risques liés à l’emploi des plantes médicinales, 14 % des citations expriment le sentiment que l’utilisation de tout produit actif recèle un risque et 9 % ajoutent que ce risque est surtout lié à l’utilisation des huiles essentielles.
3.1.3 Les représentations des usagers de l’herboristerie concernant les risques attribués aux différents produits de l’herboristerie

Interrogés plus spécifiquement sur les risques attribués à chacun des différents produits de l’herboristerie, les informateurs ont réaffirmé que l’huile essentielle était le produit le moins sûr d’emploi en automédication : 48 % des informateurs estiment toutefois que son utilisation présente un niveau satisfaisant de sécurité (Figure 23). À l’inverse, les informateurs ont estimé à 94 % que la tisane disposait d’une sécurité d’emploi acceptable dans le cadre d’une pratique d’automédication. Les baumes et les crèmes semblent également relativement sans danger dans l’esprit des consommateurs puisqu’ils sont 87 % à estimer que l’utilisation de ce produit présente peu de risque en automédication. Viennent ensuite les élixirs floraux (74 %), les formes buvables comme les sirops (65 %), les gélules et les poudres (62 %) et les teintures mères (52 %).

On retrouve à peu près les mêmes statistiques dans l’enquête de 2006 : 85 % des répondants estimaient que les tisanes disposent d’une sécurité d’emploi acceptable dans le cadre d’une pratique d’automédication et ils étaient 73 % à penser la même chose concernant les baumes et les crèmes. Venaient ensuite les élixirs floraux (62 %), les gélules (53 %), les formes buvables (51 %), les teintures mères (46 %) et les huiles essentielles (44 %).
3.2 Les représentations concernant la qualité des plantes

3.2.1 Les représentations des consommateurs concernant la qualité des produits vendus par les différents revendeurs de l’herboristerie

Les usagers de l’herboristerie s’adressent à différents professionnels pour acheter des préparations à base de plantes médicinales. Interrogés sur les professionnels auxquels ils s’adressent pour acheter des plantes médicinales, simples ou transformées de qualité, les informateurs ont établi un classement très tranché. En effet, 50 % d’entre eux s’adressent en premier lieu aux herboristes et 42 % aux producteurs. Viennent ensuite les vendeurs en boutique diététique pour 10 % des informateurs, les pharmaciens (6 %), les vendeurs sur internet (3 %) et en dernier les grandes surfaces (0,1 %).

Un indice de préférence exprimé sur 10 a été calculé en fonction du classement des différents professionnels qui ont été proposés aux informateurs (Figure 24). Il apparaît là aussi que les herboristes et les producteurs sont des professionnels privilégiés par les usagers de l’herboristerie lorsqu’ils recherchent des plantes médicinales, simples ou transformées de qualité.

Si ces informations révèlent la représentation que les consommateurs se font de la qualité qu’ils peuvent retrouver au sein de ces différents circuits de distribution des plantes médicinales, leurs comportements d’achat s’avèrent pourtant différents. Lorsqu’on les questionne sur leurs achats réalisés au cours des 3 mois précédant leur réponse à l’enquête, ceux-ci indiquent s’être principalement procuré des produits à base de plantes médicinales (simples et transformées) auprès des magasins biologiques et diététiques (30 %), viennent ensuite les producteurs (24 %), suivis de près par les pharmacies (21 %). L’herboristerie n’apparaît qu’à la 5e position (10 %), ex-aequo avec l’autoproduction de plantes médicinales.
Ces résultats montrent un écart important entre les représentations et les attentes des usagers de l’herboristerie sur les circuits de commercialisation de plantes de qualité et les limites actuelles de celui-ci. Ce constat est discuté et complété par d’autres résultats concordants au chapitre 4.1.1 *Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales.*

Les informateurs ont en moyenne acheté leurs produits à base de plantes médicinales (simples et transformées) dans 1,6 circuits de distribution différents.

Lorsqu’on analyse les comportements d’achat des clients des différents circuits de distribution (Figure 26), on remarque qu’ils ont généralement tendance à cumuler plusieurs sources d’approvisionnement en produits à base de plantes médicinales simples et transformées :

A. Les clients des magasins biologiques et diététiques ont tendance à se tourner plus exclusivement vers ce circuit de distribution que vers les autres (46 %). Viennent ensuite les producteurs (41 %) et les pharmacies (36 %).

B. Les clients des producteurs ont principalement tendance à se fournir aussi auprès de magasins biologiques (37%) ainsi qu’exclusivement chez les producteurs (35 %). Vient ensuite le circuit pharmaceutique avec seulement 21 %.

C. Les clients des pharmacies ont également tendance à se fournir aussi auprès de magasins biologiques (36%) ainsi qu’en pharmacie exclusivement (34 %), puis secondairement chez des producteurs (23 %).

D. Les clients commandant sur internet se fournissent aussi beaucoup en magasins biologiques et diététiques (40 %)

E. Les clients des herboristeries achètent leurs plantes principalement exclusivement dans ces boutiques (35 %) ainsi qu’en magasins biologiques et diététiques (35 %) et moins auprès des autres circuits de distribution

F. Les informateurs qui produisent eux-mêmes leurs propres produits à base de plantes médicinales simples et transformées ont tendance à relativement peu acheter de plantes et de manière relativement indifférente entre les pharmacies, les magasins biologiques et diététiques et auprès des producteurs (respectivement 25 %, 25 % et 23 %)
G. Les clients qui commandent leurs produits à base de plantes médicinales simples et transformées directement à des laboratoires ont peu tendance à acheter ces mêmes produits dans d’autres circuits de distribution.

Figure 26 : Comportements des consommateurs des produits de l’herboristerie.
3.2.2 Les critères utilisés par les consommateurs de plantes médicinales pour se repérer sur le marché de l’herboristerie

Les consommateurs prennent en compte différents critères pour évaluer la qualité des préparations qu’ils utilisent. Interrogés sur les rangs de priorité qu’ils leur accordent, 15 % des informateurs ont classé *ex æquo* en première position plusieurs propositions de réponse. Néanmoins, un classement général des différents critères proposés apparaît assez nettement. Tout d’abord, 35 % des informateurs estiment que l’élément le plus important réfère au mode de production biologique des plantes. Ensuite, 27 % des informateurs classent en premier le critère portant sur le respect de la ressource dans le cadre des cueillettes sauvages. 27 % des informateurs ont également classé en premier l’indication portant sur le respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines etc.). Enfin, 26 % des informateurs ont mis la priorité sur la traçabilité de la plante (lieu et conditions de récolte, de stockage et de transformation des produits), 22 % insistent sur le fait que les plantes doivent être irradiées pour leur conservation et leur sécurité bactériologique et 18 % mettent la priorité sur un dosage chimique des principes actifs allant de pair avec une composition stable des produits. Le même pourcentage a mis en avant le souhait d’acheter des préparations issues du commerce équitable.

Les trois critères prioritaires pour les répondants réfèrent donc aux conditions de culture et de cueillette des produits de l’herboristerie. Pour identifier les caractéristiques écologiques des préparations herboristiques qu’ils achètent, les consommateurs sont d’ailleurs friands des labels de qualité (AB, AOP, Simples, Nature et Progrès, Demeter). Ils sont en effet 45 % à estimer que ces labels ont une importance déterminante dans leur achat de plantes médicinales. Par ailleurs, 43 % des informateurs affirment que c’est le contact direct avec un producteur qui a le plus d’influence sur leur choix de consommation. Les usagers de l’herboristerie recherchent donc avant tout des produits de très haute qualité. D’ailleurs, seuls 2 % des informateurs ont estimé que le prix était l’indicateur qui influençait le plus leur achat de plantes médicinales (Figure 27).

![Figure 27 : Réponses apportées à la question "Qu'est-ce qui influence le plus vos achats de plantes médicinales ?"
(1471 réponses)](image-url)
3.2.3 Les déconvenues des consommateurs concernant la qualité des produits de l’herboristerie

39 % des informateurs ont estimé avoir déjà été déçus par l’achat de plantes médicinales (Figure 28). C’est avant tout les plantes consommées sous forme de tisane qui ont pu décevoir les usagers. Parmi les réponses exprimées, 65 % s’expriment en faveur d’une déception ressentie à l’occasion d’un achat de tisanes. Viennent ensuite les poudres de plantes (20 %), les macérations (11 %), les huiles essentielles (3 %).

C’est en majorité le manque de goût ou la mauvaise qualité des plantes qui a déçu ces consommateurs (70 % de l’échantillon, Figure 29). L’absence d’effet est évoquée par 23 % des informateurs déçus. Viennent ensuite l’existence d’effets indésirables (3 %) et la composition de la préparation (2 %).
4. Les représentations des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l’herboristerie

Quelles sont les attentes des consommateurs de plantes médicinales concernant le renouveau de l’herboristerie ?

4.1 Un positionnement favorable à la reconnaissance de l’herboristerie professionnelle

4.1.1 Les limites du réseau actuel de distribution des plantes médicinales

Seuls 6 % des usagers de l’herboristerie affirment se rendre en pharmacie pour acheter des plantes médicinales de qualité. Ils sont également plus de 88 % à estimer que le réseau des pharmacies d’officine n’est pas suffisant pour assurer la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées.

70 % des informateurs affirment également que les magasins d’alimentation biologique et les marchés ne fournissent pas suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées. Les justifications apportées par ces usagers portent essentiellement sur le manque de choix proposé dans ces commerces (31 % des informateurs) et sur le manque de compétences des vendeurs (11 % des informateurs) (Figure 30).

Figure 30 : Justifications apportées à la question “Pensez-vous que les magasins bio, les marchés fournissent suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées dont vous avez besoin ?” (1471 réponses)
4.1.2 Le nécessaire rétablissement du diplôme d’herboriste


Parmi les motivations exprimées par les informateurs pour justifier ce positionnement (Figure 31), un premier ensemble de citations (23 % des réponses exploitables) affirme que la création d’un diplôme d’herboriste devrait permettre de combler un manque à la fois en termes de lieux de vente mais aussi en termes de compétence sur le conseil délivré aux clients. Selon ces informateurs, la reconnaissance des métiers de l’herboristerie impliquerait d’une part l’ouverture de nouveaux lieux de vente permettant de répondre à la demande perçue comme croissante des clients, et, d’autre part, la formation de nouveaux professionnels compétents pour répondre à leurs interrogations.

A contrario, 15 % des réponses exploitables affirment que le rétablissement d’un diplôme d’herboriste devrait permettre de reconnaître, d’officialiser et de légaliser l’exercice d’un métier qui existe déjà. Le diplôme est perçu par ces informateurs comme une sécurité offerte aux herboristes exerçant aujourd’hui dans l’illégalité en leur permettant de donner des conseils aux clients et de vendre également plus de plantes que celles qui sont actuellement libérées du monopole pharmaceutique.

Il est intéressant de constater qu’en 2006, seules 8 % des justifications exprimées en faveur du rétablissement du diplôme d’herboriste défendaient avant tout la reconnaissance juridique et sociétale des praticiens contemporains de l’activité. Le fait que cette proportion ait quasiment doublé en dix ans montre donc que la visibilité et aussi la popularité des herboristes sont croissantes.

Figure 31 : Justifications apportées par les informateurs ayant répondu “oui” à la question “Pensez-vous qu’il soit nécessaire que l’État rétablisse un diplôme d’herboriste ?”

---

Analyse de l’enquête consommateurs de la Fédération des Paysan.e.s-Herboristes 36
Le troisième ensemble de motivations exprimées (13 % des réponses exploitables) affirme que le diplôme d’herboriste devrait permettre d’encadrer les pratiques des professionnels et d’éviter les dérives et le charlatanisme.

Le quatrième ensemble de justifications (8 %) se positionne surtout en faveur de la création d’une formation d’herboriste. Pour ces informateurs, la création d’un diplôme d’herboriste implique *a fortiori* l’existence d’une formation officielle, reconnue par l’État, qui serait donc tout à la fois publique et gratuite.

Le cinquième ensemble de motivations le plus exprimé (7 %) estime que cela rassurerait les consommateurs d’avoir affaire à des herboristes diplômés puisque cela leur donnerait des certitudes concernant les capacités de l’herboriste à fournir des conseils.

Le sixième ensemble de motivations le plus exprimé (6 %) affirme que la création d’un diplôme d’herboriste permettrait d’accompagner la transmission patrimoniale des savoirs et savoir-faire associés.

Enfin, deux autres formes de justifications sont avancées par les informateurs favorables au rétablissement du diplôme : elles font avant tout référence au contexte dans lequel le diplôme a été supprimé et à la situation de l’herboristerie dans les autres pays européens.
4.2 Un positionnement favorable à l’existence de plusieurs métiers d’herboristes décloisonnés du monde de la pharmacie

4.2.1 Quelle règlementation pour l’herboristerie ?

Les consommateurs de plantes médicinales sont donc favorables à la réhabilitation du métier d’herboriste. Si tous ne semblent pas connaître les néo-herboristes contemporains, une majorité d’entre eux s’expriment néanmoins en faveur d’une pratique herboristique décloisonnée du monde de la pharmacie. En effet, plus de 50 % des interrogés estiment que les plantes médicinales ne devraient pas faire l’objet d’une règlementation identique à celle utilisée pour homologuer les médicaments. L’enquête de 2006 révélait approximativement le même sentiment : 56,1 % des enquêtés estimaient que le Ministère de la Santé ne devrait pas réglementer les plantes médicinales de la même manière qu’il réglemente les médicaments.

Les justifications avancées par ces informateurs sont multiples : elles sont pour partie politiques, pour partie économiques et pour partie scientifiques (Figure 32).

Tout d’abord, certains informateurs (27 %) craignent que le Ministère de la Santé n’ait pas un regard suffisamment objectif pour être chargé de penser et contrôler la procédure de réglementation des produits herboristiques. Ces répondants soupçonnent le Ministère d’être influencé par les lobbys pharmaceutiques.

Figure 32 : Justifications des informateurs ayant répondu “oui” à la question “Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu’il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (Autorisations de mise sur le marché, homologations,)?”

Les usagers de l’herboristerie opposés à la mise en place d’une réglementation identique à celle en vigueur sur les produits médicamenteux estiment également à 18 % que cette réglementation est trop lourde d’un point de vue administratif et trop coûteuse d’un point de vue financier pour les petites structures que sont les herboristeries.

Enfin, ils sont également plus de 17 % à estimer que cette réglementation n’est pas adaptée pour les plantes qui ne pourraient être évaluées scientifiquement avec les mêmes critères que ceux utilisés pour tester les molécules isolées.

4.2.2 Quelle intégration des savoirs de la médecine traditionnelle ?

Plus de 68 % des personnes interrogées estiment que les indications et propriétés thérapeutiques des plantes médicinales ne doivent pas nécessairement avoir été prouvées scientifiquement pour être fiables. En 2006, 72% des enquêtés étaient du même avis. En 2017, 85 % des informateurs s’étant positionnés ainsi justifient leur réponse à cette question en expliquant que le savoir traditionnel, qui s’est élaboré autour d’une observation empirique des effets des plantes, suffit à garantir leur efficacité.

Cette information est corroborée par la question soixante-deux : « pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ? ». À cette question, plus de 86 % des personnes interrogées ont répondu positivement. En 2006, le oui l’emportait déjà à 82,1 %.

Pour expliciter cette réponse (Figure 33), près de 63 % des informateurs ayant formulé une justification affirment que la transmission de l’usage et sa durabilité dans le temps témoignent de son efficacité. À l’inverse, 16 % de ces informateurs s’inscrivent dans une approche plus prudente. Tout en estimant que les indications traditionnelles sont majoritairement fiables, ces derniers pensent qu’elles devraient être confrontées avec les connaissances scientifiques actuelles afin d’en préciser les usages.

Figure 33 : Justifications informateurs ayant répondu “oui” à la question “Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?”. (657 réponses exploitable)
En 2006, dans le cadre de l’enquête POPULUS, 85 % des informateurs affirmaient être favorables au fait que les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe puissent inscrire sur les étiquettes de leurs préparations des allégations thérapeutiques issues de la tradition. Aujourd’hui, 59 % des enquêtés optent pour le même positionnement et 32 % pensent à l’inverse que ces allégations devraient préférentiellement être issues de la recherche scientifique. Cette évolution témoigne des représentations modérées et syncrétiques qui l’emportent aujourd’hui dans le discours des usagers de la médecine végétale. Leur vision de l’herboristerie n’est pas figée dans le passé : s’ils expriment une confiance forte dans les savoirs traditionnels, celle-ci reste tempérée par le crédit qu’ils accordent également aux savoirs issus de la science moderne.

4.2.3 Quels métiers d’herboriste(s) ?

Les informateurs distinguent deux activités dans la pratique de l’herboristerie contemporaine : l’herboristerie commerciale et l’herboristerie paysanne. 73 % des personnes interrogées affirment en effet percevoir différemment un « herboriste de comptoir » et un « paysan-herboriste ».

Pour expliciter cette réponse, 57 % des informateurs ayant formulé une justification proposent une définition reposant sur les activités agricoles du paysan-herboriste (Figure 34). Pour ces informateurs, le paysan-herboriste cultive et cueille les plantes qu’il vend lorsque l’herboriste de comptoir distribue des plantes qu’il a achetées à des revendeurs.

Cette définition pragmatique des métiers est complétée par des représentations portant sur les savoirs de ces deux professionnels. Un ensemble de justifications décrit ainsi l’herboriste de comptoir comme le dépositaire de savoirs considérés comme très pointus et étendus (21 % des informateurs ayant formulé une réponse).

Figure 34 : Réponses apportées à la question “Feriez-vous la différence entre un herboriste et un paysan-herboriste ? Selon vous, quelle serait cette différence ?” (969 réponses exploitées)
Un troisième ensemble de justifications (15 % des informateurs ayant formulé une réponse) valorise à l’inverse les savoirs considérés comme plus sensibles du paysan-herboriste. Le producteur est décrit comme un fin connaisseur de son terroir, de son sol et caractérisé de ce fait par une approche fine et sensible des plantes.

Un quatrième ensemble de justifications (8 % des informateurs ayant formulé une réponse) considère, à tort, le paysan-herboriste comme le fournisseur de l’herboriste de comptoir.
Conclusion

L’enquête apporte un éclairage sur les savoirs et les pratiques des usagers de l’herboristerie de même qu’elle donne à voir les représentations qu’ils se font des plantes médicinales et des professionnels de la filière.

Il apparaît en premier lieu que les consommateurs de plantes médicinales sont avant tout des consommatrices disposant de plusieurs années de pratique de l’herboristerie. Des démarches négatives, que l’on peut interpréter comme apparaissant en réaction à l’allopathie, mais aussi des démarches positives, acquises aux caractéristiques propres à l’herboristerie, peuvent être à l’origine de l’initiation.

Le rapport que les usagers de l’herboristerie nouent avec les plantes médicinales est avant tout matériel et réaliste. Les consommateurs ont conscience de la toxicité possible des produits et ne s’abandonnent pas à l’herboristerie sans conscience des risques qu’ils peuvent encourir.


Leur pratique régulière de l’herboristerie implique surtout l’utilisation de tisanes, de baumes, de pommades, de crèmes mais aussi d’huiles essentielles que près d’un tiers des informateurs emploient de façon quotidienne. Si les espèces utilisées dans la confection des huiles essentielles sont souvent des plantes exotiques, qui ne poussent pas à l’état sauvage sous nos latitudes, les informateurs témoignent pourtant d’une préférence très marquée pour les plantes locales et d’une préférence plus modérée pour les plantes sauvages.

Les représentations qu’ils formulent sur les professionnels de la filière donnent à voir le peu de crédit qu’ils accordent, concernant la connaissance des plantes médicinales, aux pharmaciens et aux médecins généralistes. À l’inverse, l’enquête montre les représentations très positives qu’ils se font des néo-herboristes contemporains, des villes comme des champs. De plus, les pharmaciens ne sont pas perçus comme vendant des plantes de bonne qualité. Enfin, le réseau actuel de délivrance des plantes médicinales est perçu comme insuffisant par les informateurs.

Les répondants formulent des attentes claires concernant la réhabilitation du métier d’herboriste. Ils sont très majoritairement favorables au rétablissement du diplôme, notamment car ils estiment que cela permettrait de développer la filière et d’offrir de nouveaux espaces de vente aux produits confectionnés à partir de plantes médicinales. Un certain nombre d’entre eux estiment également qu’un tel diplôme offrirait avant tout une sécurité juridique aux herboristes qui exercent aujourd’hui en marge de la légalité.
Leurs représentations des herboristes contemporains dessinent le portrait d’un professionnel aux multiples visages : les informateurs connaissent les commerçants-herboristes et les paysans-herboristes. Ils les différencient de par la façon dont ils se fournissent en plantes, mais considèrent également que ces deux professionnels disposent d’une approche du végétal et de savoirs sur les plantes différents.

Les enquêtés sont par ailleurs favorables à une règlementation des produits de l’herboristerie qui se démarquerait de celle en vigueur sur les produits médicamenteux. Les répondants estiment notamment que les savoirs traditionnels sur les plantes peuvent en partie être utilisés pour circonscrire et valider les qualités médicinales des plantes utilisées en herboristerie.
Bibliographie


## Annexes 1 : Formes et fréquences d'utilisation des plantes médicinales


### Encodage des formes d’utilisation

**Populus 2006**
- **Quotidienne**
- **Matériel**
- **Élixirs floraux**
- **Sirop de plantes**
- **Gélule**
- **Poudre**
- **Teinture mère**
- **Elixirs floraux**
- **Ampoule**
- **Macérat glycériné**
- **Baume, pommade, crème**
- **Jus**
- **Tisane**
- **Huile essentielle**

**Enquête FPH 2016-2017**
- **Quotidienne**
- **Mensuelle**
- **Saisonnière**
- **En cas de maladie**
- **Jamais**
- **NSPP**

### Fréquences utilisées

<table>
<thead>
<tr>
<th>Forme d'utilisation</th>
<th>Enquête FPH 2016-2017</th>
<th>Populus 2006</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?</strong></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Quotidienne</strong></td>
<td>60%</td>
<td>31%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Mensuelle</strong></td>
<td>31%</td>
<td>15%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Saisonnière</strong></td>
<td>35%</td>
<td>18%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>En cas de maladie</strong></td>
<td>18%</td>
<td>18%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Jamais</strong></td>
<td>6%</td>
<td>11%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>NSPP</strong></td>
<td>6%</td>
<td>11%</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 2 : Plantes utilisées sous forme simple et de mélange


<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante médicinale</th>
<th>Nombre de citations individuelles</th>
<th>Pourcentage des répondants</th>
<th>Statut</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>775</td>
<td>58%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>525</td>
<td>39%</td>
<td>Certaines espèces libérées</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poivrée</td>
<td>103</td>
<td>8%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe verte</td>
<td>13</td>
<td>1%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe pouliot</td>
<td>3</td>
<td>0%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe bergamote</td>
<td>1</td>
<td>0%</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>441</td>
<td>33%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>420</td>
<td>31%</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Camomille romaine</td>
<td>219</td>
<td>16%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Matricaire</td>
<td>35</td>
<td>3%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Partenelle</td>
<td>5</td>
<td>0%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>418</td>
<td>31%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>394</td>
<td>29%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>326</td>
<td>24%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>301</td>
<td>22%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>268</td>
<td>20%</td>
<td>Certaines parties libérées</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>188</td>
<td>14%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>172</td>
<td>13%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Mauve</td>
<td>158</td>
<td>12%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>136</td>
<td>10%</td>
<td>Certaines parties libérées</td>
</tr>
<tr>
<td>Anis</td>
<td>133</td>
<td>10%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Anis vert</td>
<td>10</td>
<td>1%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Badiane</td>
<td>48</td>
<td>4%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>125</td>
<td>9%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>124</td>
<td>9%</td>
<td>Certaines parties libérées</td>
</tr>
<tr>
<td>Achillée millefeuille</td>
<td>117</td>
<td>9%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>111</td>
<td>8%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>103</td>
<td>8%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>100</td>
<td>7%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Citron</td>
<td>91</td>
<td>7%</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>91</td>
<td>7%</td>
<td>Certaines parties libérées</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>87</td>
<td>6%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>84</td>
<td>6%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>82</td>
<td>6%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>79</td>
<td>6%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantain</td>
<td>78</td>
<td>6%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>71</td>
<td>5%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>71</td>
<td>5%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>64</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>64</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>60</td>
<td>5%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Régélisse</td>
<td>60</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>59</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>56</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Passiflore</td>
<td>56</td>
<td>5%</td>
<td>Liste A</td>
</tr>
<tr>
<td>Frêne</td>
<td>53</td>
<td>5%</td>
<td>Vente libre</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante médicinale</td>
<td>Nombre de citations individuelles</td>
<td>Statut</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>---------------------</td>
<td>----------------------------------</td>
<td>---------------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>47 Oranger</td>
<td>53</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>48 Ronce</td>
<td>53</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>49 Curcuma</td>
<td>49</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>50 Guimauve</td>
<td>45</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>51 Marjolaine</td>
<td>45</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>52 Bruyère</td>
<td>43</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>53 Angélique</td>
<td>40 Certaines parties libérées</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>54 Thé vert</td>
<td>39</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>55 Basilic</td>
<td>38</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>56 Bouillon blanc</td>
<td>38</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>57 Girofle (clou de)</td>
<td>38</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>58 Chardon marie</td>
<td>37 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>59 Ail</td>
<td>36</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>60 Tilleul (aubier)</td>
<td>36</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>61 Gingko biloba</td>
<td>35 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>62 Bourrache</td>
<td>34 Certaines parties libérées</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>63 Echinacée</td>
<td>34 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>64 Framboisier</td>
<td>34 Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>65 Bardane</td>
<td>33</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>66 Aspérule odorante</td>
<td>32</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>67 Serpolet</td>
<td>32</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>68 Arnica</td>
<td>29 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>69 Eglantier</td>
<td>29</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>70 Hibiscus</td>
<td>29</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>71 Lierre terrestre</td>
<td>28</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>72 Harpagophytum</td>
<td>27 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>73 Bouleau</td>
<td>26 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>74 Bourgeons de pin</td>
<td>25</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>75 Eschscholtzia</td>
<td>25 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>76 Cerise (queue de)</td>
<td>22</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>77 Primevère</td>
<td>22 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>78 Consoude</td>
<td>21 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>79 Radis noir</td>
<td>20</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>80 Citronnelle</td>
<td>19</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>81 Laurier</td>
<td>19</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>82 Pensée sauvage</td>
<td>19</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>83 Rose</td>
<td>19</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>84 Bleuet</td>
<td>18 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>85 Olivier</td>
<td>18</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>86 Cumin</td>
<td>16 Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>87 Desmodium</td>
<td>16 Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>88 Fumeterre</td>
<td>16 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>89 Tussilage</td>
<td>16 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>90 Noisetier</td>
<td>15 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>91 Thym citron</td>
<td>15</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>92 Coriandre</td>
<td>14</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>93 Houblon</td>
<td>14 Certaines parties libérées</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>94 Aloe vera</td>
<td>13 Certaines parties libérées</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>95 Armoise</td>
<td>13 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>96 Busserole</td>
<td>13 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>97 Cardamome</td>
<td>13</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>98 Méliot</td>
<td>13 Liste A</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>99 Poivre</td>
<td>13</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>100 Gentiane</td>
<td>12</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>101 Lapacho</td>
<td>12 Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Plante médicinale</td>
<td>Nombre de citations individuelles</td>
<td>Statut</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>-------------------------</td>
<td>----------------------------------</td>
<td>------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rhodiola</td>
<td>12</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Saule</td>
<td>12</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>11</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Persil</td>
<td>11</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Agastache</td>
<td>10</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Hamamélis</td>
<td>10</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Myrtille</td>
<td>10</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Violette</td>
<td>10</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Chicorée</td>
<td>9</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Chiendent</td>
<td>9</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>9</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lotier corniculé</td>
<td>9</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Monarde</td>
<td>9</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Oignon</td>
<td>9</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rooibos</td>
<td>9</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Boldo</td>
<td>8</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Hélichryse</td>
<td>8</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Maté</td>
<td>8</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Orthosiphon</td>
<td>8</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>7</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ashwaganda</td>
<td>7</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Astragale</td>
<td>7</td>
<td>Certaines espèces libérées</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Aunée</td>
<td>7</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Eleuthérocoque</td>
<td>7</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Epilobe</td>
<td>7</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ginseng</td>
<td>7</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lamier blanc</td>
<td>7</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Pâquerette</td>
<td>7</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Psyllium</td>
<td>7</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Aneth</td>
<td>6</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Carvi</td>
<td>6</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre</td>
<td>6</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Sapin</td>
<td>6</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fragon</td>
<td>5</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gattilier</td>
<td>5</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marrube</td>
<td>5</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Acore odorant</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Agremoine</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à pasteur</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Chrysanthellum</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Courge (graines)</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fenugrec</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gaillet</td>
<td>4</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium</td>
<td>4</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Guarana</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lin</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marron d’inde</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Pomme</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Safran</td>
<td>4</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Salicaire</td>
<td>4</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Absinthe</td>
<td>3</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bugle</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Buis</td>
<td>3</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Café vert</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Plante médicinale</td>
<td>Nombre de citations individuelles</td>
<td>Statut</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>-----------------------</td>
<td>-----------------------------------</td>
<td>----------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>157 Capucine</td>
<td>3</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>158 Châtaignier</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>159 Chêlidoine</td>
<td>3</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>160 Chrysanthème</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>161 Ciboulette</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>162 Figuier</td>
<td>3</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>163 Fucus</td>
<td>3</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>164 Génépi</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>165 Griffe de chat</td>
<td>3</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>166 Piment</td>
<td>3</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>167 Pulmonaire</td>
<td>3</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>168 Rhubarbe</td>
<td>3</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>169 Sauge sclarée</td>
<td>3</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>170 Séné</td>
<td>3</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>171 Spiruline</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>172 Trèfle rouge</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>173 Acérola</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>174 Ail des ours</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>175 Alpinia zerumbet</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>176 Ananas</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>177 Anthyllis</td>
<td>3</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>178 Lippia alba</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>179 Brunelle</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>180 Calament</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>181 Callune</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>182 Canneberge</td>
<td>7</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>183 Carotte sauvage</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>184 Cataire</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>185 Centella asiatica</td>
<td>5</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>186 Chêne</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>187 Chou</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>188 Damiana</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>189 Géranium rosa</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>190 Griffonia</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>191 Jasmin</td>
<td>2</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>192 Kinkeliba</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>193 Lavandin</td>
<td>2</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>194 Maca</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>195 Mandarine</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>196 Muscade</td>
<td>2</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>197 Myrte</td>
<td>2</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>198 Nigelle</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>199 Noyer</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>200 Piloselle</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>201 Prunellier</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>202 Rumex obtusifolius</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>203 Salsepareille</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>204 Shisandra</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>205 Tagète</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>206 Tulsi</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>207 Verge d’or</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>208 Véronique</td>
<td>2</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>209 Acacia</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>210 Ambaville</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>211 Aphloia theiformis</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Plante médicinale</td>
<td>Nombre de citations individuelles</td>
<td>Statut</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>------------------------------</td>
<td>-----------------------------------</td>
<td>---------------------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Argousier</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Asparagus racemosus</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Aurone</td>
<td>1</td>
<td>Certaines espèces libérées</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Avocat</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Avoine</td>
<td>1</td>
<td>Certaines parties libérées</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bacopa</td>
<td>2</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ballote</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bambou</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Belladone</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Berce</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bougainvillier</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bugrane</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cardon</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Céleri</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Centaurée</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cerfeuil</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cimicifuga</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ciste</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cochléaire</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Codonopsis</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Dictame</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Epica</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Erysimum</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Eupatoire</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ayapana</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Euphraise</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ficaire</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fleur jaune</td>
<td>1</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fougère</td>
<td>1</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Galanga</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Garcinia</td>
<td>1</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gaude</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium herbe à robert</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Germandrée scorodoine</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Goji</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gonphrena</td>
<td>1</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Goyavier</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Grémil</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gui</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gymnostema pentaphyllum</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Houx</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>If</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ispaghul</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Justice pectoralis</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Kudzu</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lys</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Maïs</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Momordica charantia</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Monarde fistuleuse</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mouron blanc</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Moutarde</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mulungu</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Murier</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Neem</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Plante médicinale</td>
<td>Nombre de citations individuelles</td>
<td>Statut</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>------------------------</td>
<td>-----------------------------------</td>
<td>---------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>267 Noni</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>268 Onagre</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>269 Pariétaire</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>270 Parmélie</td>
<td>1</td>
<td>Nom vernaculaire trop imprécis</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>271 Patchouli</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>272 Pediculaire</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>273 Pervenche</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>274 Pied de chat</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>275 Potentille ansérine</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>276 Pourpier</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>277 Renouée des oiseaux</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>278 Rose trémière</td>
<td>1</td>
<td>Vente libre</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>279 Rue</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>280 Santoline</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>281 Saponaire</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>282 Sénéçon</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>283 Tanaisie</td>
<td>1</td>
<td>Liste B</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>284 Thuya</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>285 Tormentille</td>
<td>1</td>
<td>Liste A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>286 Tribulus</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>287 Triphala</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>288 Vanille</td>
<td>1</td>
<td>Non inscrite Pharmacopée</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 3 : Répartition du nombre de plantes citées par les informateurs
Annexe 4 : Plantes utilisées sous forme de tisanes (POPULUS 2006)
Liste complète des plantes utilisées sous forme de tisanes citées en réponse à la question 6 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ? Tisane » de l’enquête POPULUS de 2006.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>Saule</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Romain</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Mauve</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Ronce</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Thé</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Serpolet</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Frêne</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourrache</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruyère</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Oranger</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Anis</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Eglanterier</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Achillée millefeuille</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre terrestre</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeons de pin</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Gentiane</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeons de sapin</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Réglisse</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Tussilage</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Pensée sauvage</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bleuet</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pulmonaire</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Passiflore</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Echinacée</td>
<td>2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Noisetier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Citronnelle</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Guimauve</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Framboisier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubier de tilleul</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Basilic</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingko biloba</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Génépi</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Matricaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Méliot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Citron</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Consoude</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Anthyllis</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Coriandre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Aspérule odorante</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Monarde</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouillon blanc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Curcuma</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Maté</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Noyer</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Queue de cerises</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Buis</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Badiane</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Busserole</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eleuthérocoque</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Salicaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pâquerette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Acacia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eschscholtzia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Hibiscus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à pasteur</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Laurier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Persil</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chardon-marie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pervenche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Marron d’Inde</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Harpagophytum</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brunelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fleur d’orange</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 5 : Plantes utilisées sous formes phyto-galéniques élaborées

Liste des plantes citées à la question 12, utilisées sous des formes phyto-galéniques élaborées :
« Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de teinture-mère, gélule, poudre, macérat glycériné, jus et ampoule et pour quelles principales indications thérapeutiques ? ». 1010 répondants.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>210</td>
</tr>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>Echinacée</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>Radis noir</td>
<td>103</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>91</td>
</tr>
<tr>
<td>Arnica</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>Curcuma</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau</td>
<td>68</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingko biloba</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>HarpagophytoUm</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Chardon marie</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>Marron d’inde</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Desmodium</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>Spiruline</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>Ginseng</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>Figuier</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>Passiflore</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhodiola</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantain</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Escholtzia</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Aloe vera</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Canneberge</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>Noyer</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Eglantier</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Olivier</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Hamamélis</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Consoude</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Pépins de pamplemousse</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Onagre</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Citron</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Acaillée Millefeuille</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Pin</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Framboisier</td>
<td>14</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Eleuthérocoque</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Guarana</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Figuier de barbarie</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Souci</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrtille</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Griffonia</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Pommier</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Argousier</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Lithothamne</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Pâquerette</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Maca</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Acérola</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourrache</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Houblon</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Gattilier</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Busserole</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Pensée sauvage</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Thuya</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Phytolacca</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Chédidoine</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Fragon</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail des ours</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Chrysanthellum</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Poivre</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruyère</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Persil</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Fumeterre</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Châtaignier</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Grenade</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Chlorella</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Matricaire</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubier de tilleul</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Sapin</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Airelle</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Hélicryse</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Aulne</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>-------------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Betterave rouge</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Psyllium</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Safran</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bacopa</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Lin</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Saule</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Pépins de courge</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Gentiane</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Girofle</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Chêne</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Coriandre</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Charme</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Sorbier</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Epilobe</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Neem</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Boswellia</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Cornouiller</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Epinards</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Moringa</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Goji</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Hêtre</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Bleuet</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Régisse</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Frêne</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Igname</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Guimauve</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Damiana</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Tamarin</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ronce</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Camu camu</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Oranger</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannabis</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouillon blanc</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gomphrena</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Shikakai</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardamome</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Noisetier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cascara</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Criste marine</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Aunée</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Hibiscus</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Absinthe</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Jojoba</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Scrofolaire</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lamier blanc</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Fucus</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Laminaire</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Calophylle</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Avocat</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Oignon</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ledum palustre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Orge</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre terre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bistorte</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Anis</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pervenche</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lys</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Boldo</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bambou</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Raisin</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à paster</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Baobab</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Fleur d’oranger</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Marrube blanc</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Séquoia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Mauve</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Solidage</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélèze</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ashwanganda</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chou</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Violette</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Basilic</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Orme</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Rue</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chénopode</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Mandarine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Méliilot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Renouée</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Jasmin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Amandier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Melon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Houttuynia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chicorée</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourdaine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chiendent</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lotier corniculé</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Arbousier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Salsepareille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardère</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Seigle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Mucuna pruriens</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Amarante</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Muscades</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Trêfle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrrhe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Céleri</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Karité</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Navet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhubarbe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Benoite</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenugrec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>-------------------------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Kiwi</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brahmi</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Noni</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sapin pectiné</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Coleus forskolii</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Henné</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Kola</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sésoame</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Commiphora wightii</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Margueritte</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Berce</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cèdre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Konjac</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gaulthérie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Vergerette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Vionne</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Astragale</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pueraria mirifica</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Orthosiphon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Avoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bétoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ananas</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Palmier de Floride</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Euphraise</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Paprika</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Livèche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cormier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rooibos</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Partenelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Roucou</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Alfalfa</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rumex obtusifolius</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pastèque</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Salicaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gui</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brunelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bigaradier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lycope</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Abricot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Buis</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Perilla</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Scutellaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lapacho</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Griffes de chat</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Laurier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Peuplier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Soja</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Blé</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Buplèvre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Piloselle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Spilanthes</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Drosera</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gymnema</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cacao</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Agripaume</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Café vert</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Égopode</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Aspérule odorante</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise annuelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Maté</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Carvi</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Prunier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pruneau</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise blanche</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 6 : Plantes utilisées sous formes phyto-galéniques élaborées (POPULUS, 2006)
Liste complète des plantes utilisées sous forme phyto-galénique élaborée (TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule…) citées en réponse à la question 6 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ? TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule, … » de l’enquête POPULUS de 2006.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Arnica</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Radis noir</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Echinacée</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Harpagophyllum</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingko biloba</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Ginseng</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Spiruline</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Hamamélis</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Passiflore</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Achillée millefeuille</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Méliot</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Olivier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantain</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Onagre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourrache</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pervenche</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chrysanthellum</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pamplemousse (extrait de pépin)</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ballote fétide</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Arelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fucus vesiculosus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gentiane</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eschscholtzia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Saule blanc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Argousier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Violette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Séquoia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Epilobe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Acérola</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Avoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Guarana</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gymnema</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Amande douce</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fumeterre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chardon marie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardère</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrtille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Écorce de pin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chidend</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Filoselle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Jaborandí</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bâtie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à pasteur</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhododendron</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre terrestre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Marronnier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Framboisier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Consoude</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Tanaise</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cormier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Genêt à balai</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Nigelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Desmodium</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Herbe d’orge</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Houblon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Griffonia</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 7 : Plantes utilisées sous forme d’huiles essentielles

Liste complète des huiles essentielles citées en réponse à la question 13 « Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d’huiles essentielles et pour quelles principales indications thérapeutiques ? ». 1280 réponses.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Huile essentielle</th>
<th>Nb de citations</th>
<th>% des réponses</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Lavande</strong></td>
<td>813</td>
<td>64%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>537</td>
<td>42%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Lavande fine</td>
<td>137</td>
<td>11%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Lavande aspic</td>
<td>82</td>
<td>6%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Lavandin</td>
<td>42</td>
<td>3%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Lavande officinale</td>
<td>15</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Tea tree</strong></td>
<td>547</td>
<td>43%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Eucalyptus</strong></td>
<td>477</td>
<td>37%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>237</td>
<td>19%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont <em>Eucalyptus radiata</em></td>
<td>119</td>
<td>9%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Eucalyptus citriodora</td>
<td>74</td>
<td>6%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont <em>Eucalyptus globulus</em></td>
<td>46</td>
<td>4%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont <em>Eucalyptus smithii</em></td>
<td>1</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Menthe</strong></td>
<td>417</td>
<td>33%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poivrée</td>
<td>306</td>
<td>24%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>108</td>
<td>8%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe des champs</td>
<td>2</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe verte</td>
<td>1</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Ravintsara</strong></td>
<td>354</td>
<td>28%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Gaulthérie</strong></td>
<td>251</td>
<td>20%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Thym</strong></td>
<td>206</td>
<td>16%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Niaouli</strong></td>
<td>160</td>
<td>13%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Hélichryse</strong></td>
<td>159</td>
<td>12%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>106</td>
<td>8%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Hélichryse italienne</td>
<td>52</td>
<td>4%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Hélichryse faradifani</td>
<td>1</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Citron</strong></td>
<td>156</td>
<td>12%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Romarin</strong></td>
<td>129</td>
<td>10%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>95</td>
<td>7%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Romarin à camphre</td>
<td>19</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Romarin à cinéole</td>
<td>8</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Romarin à verbènone</td>
<td>7</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Géranium</strong></td>
<td>127</td>
<td>10%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>71</td>
<td>6%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Géranium odorant</td>
<td>53</td>
<td>4%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Géranium d’Egypte</td>
<td>3</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Laurier noble</strong></td>
<td>86</td>
<td>7%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Basilic</strong></td>
<td>76</td>
<td>6%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>60</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Basilic tropical</td>
<td>11</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Basilic sacré</td>
<td>4</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Basilic thaï</td>
<td>1</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Camomille</strong></td>
<td>76</td>
<td>6%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>37</td>
<td>3%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Camomille romaine</td>
<td>36</td>
<td>3%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Matricaire</td>
<td>3</td>
<td>0%</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Pin</strong></td>
<td>68</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Pin sylvestre</td>
<td>44</td>
<td>3%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>19</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Pin laricio</td>
<td>2</td>
<td>0%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Huile essentielle</th>
<th>Nb de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>dont Pin maritime</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Pin de Patagonie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Girofle</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>Ylang-ylang</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>Citronnelle</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>Orange</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Origan compact</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Origan kalieri</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Origan vert</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Petit grain bigarade</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>Palmarosa</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>Mandarine</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciste ladanifère</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Saro</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Marjolaine à coquilles</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Bois de rose</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Epinette</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Epinette noire</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Epinette bleue</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cèdre</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Cèdre de l’Atlas</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Bergamote</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Patchouli</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Rose de Damas</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Rose musquée</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Encens</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Melaleuca</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Pamplemousse</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Pistachier lentisque</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Sapin</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Sapin baumier</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Sapin de Sibérie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Sapin pectiné</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Katafray</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Huile essentielle</td>
<td>Nb de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>---------------------------</td>
<td>-----------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrte</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>dont non précisé</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Myrte rouge</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Myrte verte</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge sclarée</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Camphrier</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Néroli</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Santal</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Ajowan</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Bois de hô</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Poivre</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Cade</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Inule odorant</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Litée</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Pruche</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Vétiver</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Baume copahu</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Cajeput</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardamome</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Manuka</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrrhe</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Achillée</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique racine</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Céleri</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chanvre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Coriandre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Curcuma</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Fragonia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Khella</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Kunzea</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ashwaganda</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau jaune</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cédrat</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Citron vert</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Combava</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cryptoméria</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Davana</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gauchère</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gaura</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ifary</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Kudzu</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Livèche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Méließe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Nard</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pimenta racemosa</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Serpolet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Thérébentine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Thuya</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 8 : Répartition du nombre d’huiles essentielles citées par les informateurs
Annexe 9 : Plantes utilisées sous forme d’huiles essentielles (POPULUS, 2006)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Huile essentielle</th>
<th>Nb de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Eucalyptus citronné</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Eucalyptus globulus</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Eucalyptus radiata</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poivrée</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Tea tree</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Ravintsara</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Pin</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Gaulthérie</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium rosat</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Hélichryse</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Niaouli</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Basilic</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Citronnelle</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Mandarine</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Orange</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciste</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Clou de giroflé</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Huile essentielle</th>
<th>Nb de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Laurier</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Melaleuca</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Petit grain bigarade</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte sauvage</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Citron</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Sage sclarée</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bois de rose</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cajeput</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Camphre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Épicéa commun</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Giroflé</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Muscade</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pamplemousse</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Patchouli</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Serpolet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Térébenthine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge officinale</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 10 : Plantes récoltées ou cultivées


<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante récoltée</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>580</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>394</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe bergamote</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poivrée</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe verte</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>367</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>299</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>256</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>223</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>195</td>
</tr>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>177</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>173</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>166</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantain</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Camomille romaine</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>118</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>117</td>
</tr>
<tr>
<td>Achiillée millefeuille</td>
<td>106</td>
</tr>
<tr>
<td>Mauve</td>
<td>98</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>95</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarrette</td>
<td>92</td>
</tr>
<tr>
<td>Consoude</td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>Basilic</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourrache</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>Ronce</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>54</td>
</tr>
<tr>
<td>Eglandier</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>Serpolet</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Laurier</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail des ours</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>Frêne</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>Pâquerette</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Persil</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>Framboisier</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre terrestre</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouillon blanc</td>
<td>27</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante récoltée</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Héliotryse</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Guimauve</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Arnica</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Chélidoine</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Coriandre</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Eschscholtzia</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Violette</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Aloe vera</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Aspérule odorante</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Tanaisie</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Matricaire</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Tussilage</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Bleuet</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Echinacée</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Absinthe</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Agastache</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouleau</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Noisetier</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Primevère</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Berce</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeois de sapin</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciboulette</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Queues de cerises</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeois de pin</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruyère</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Fumeterre</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Genèvre</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Aigremoine</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Houblon</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Monarde</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Acacia</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Noyer</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Pensée sauvage</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Alliaire</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Capucine</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrtille</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante récoltée</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>-----------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Aunée</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte sauvage</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Chicorée</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Méliot</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Olivier</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Oseille</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Passiflore</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Pulmonaire</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Aneth</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Calament</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Chardon marie</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Chinodent</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Gentiane jaune</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Lamier blanc</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Buis</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Gaillot</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium rosat</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Lotier corniculé</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Mûres</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Prunellier</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Salicace</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Thym citron</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Trèfle rouge</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Aurone</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à pasteur</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Génépi</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingko biloba</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Livèche</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Rue</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Anis</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Asperge sauvage</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Chénopode</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Curcuma</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Epiaire</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingembre</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Mounon blanc</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Moutarde</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Nigelle</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Nombr de vénus</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Physalis</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Piloselle</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Pimprenelle</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Pourpier</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Réglisse</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Safran</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Saule</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Stévia</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Agripanaune</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Anthyllis</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Atoumo</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Brunelle</td>
<td>2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante récoltée</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Cardamine des prés</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Carvi</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Cerfeuil</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chêne</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Euphrasia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gattilier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Géranium herbe à Robert</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Graines de courge</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Mâche</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélèze</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Oignon</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Onagre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Oxalis</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Peuplier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Piment</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Radis noir</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Raifort</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhubarbe</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Roquette</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Salicorne</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ambaville</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Arbousier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Argousier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ballote</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Barbebouc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Benoite</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bétoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bois d’Inde</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bougainvillier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brocolis sauvages</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bugle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Busserole</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cannelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Capillaire de Montpellier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardère</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cataire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cèdre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Centaurée</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chénopode ambrosoïdes</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chou</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chrysanthèmme</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciste</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cognassier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Combawa</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cumin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Digitale</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ebène vert</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Egopode podagraire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Épicéa</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Epilobe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Erysimum</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eupatoire ayapana</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eupatoire chanvrine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante récoltée</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>-----------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenugrec</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Figuier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Groseille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gui</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Hibiscus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Laser siler</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavandin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lilas</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Marronnier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Marrube blanc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Merisier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Mûre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrte</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Myrte</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Nèfle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Patchouli</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Patience sauvage</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pavot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pêcher</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Petite feuille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Plectranthus amboinicus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Poirier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Prunier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Quassia amara</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhodiole</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ricin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose trémière</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Scrofulaire noueuse</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Séneçon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Senna alata</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sorbier des oiseleurs</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Verge d’or</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bette maritime</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 11 : Plantes récoltées ou cultivées (POPULUS, 2006)


<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante récoltée</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Thym</td>
<td>63</td>
</tr>
<tr>
<td>Menthe</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe citronnée</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poivrée</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe poilicot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Menthe verte</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>Romarin</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>Millepertuis</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>Calendula</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Lavande</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Ortie</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélisse</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Tilleul</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Verveine</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Achillée millefeuille</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Reine des prés</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Sureau</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Camomille</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>dont Camomille romaine</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Hysope</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourrache</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Serpolet</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Mauve</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Aubépine</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Sarriette</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Eglantier</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Origan</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Pissenlit</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Ronce</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Basilic</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Laurier</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Arnica</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Consoude</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Plantain</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Ail des ours</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Aspérule odorante</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Coquelicot</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Frêne</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Cassis</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Primevère</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Violette</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Aneth</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Framboisier</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Alchémille</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Angélique</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Berce</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bleuet</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bouillonn blanc</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeons d’épicéa</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Carotte sauvage</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenouil</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Marjolaine</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Noisetier</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Persil</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Prêle</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Coriandre</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Génépi</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Pulmonaire</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Rose</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Sauge sclarée</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Vigne rouge</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Acacia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Anis</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Armoise</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardane</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgeons de pin</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruyère</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Capucine</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Chardon marie</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Echinacée</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Epilobe</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Eschscholtzia</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Genévrier</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gentiane</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gingko biloba</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Guimauve</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lamier blanc</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lierre terrestre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Lotier corniculé</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Monarde</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pâquerette</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pimprenelle</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Saponaire</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Tussilage</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Absinthe</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Aconit</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Agastache</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Aigremoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Anthyllis</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Artichaut</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourse à pasteur</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brunelle</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cardamine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Plante récoltée</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>----------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Châtaignier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chélidoine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chiendent</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cyprès</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Egopode</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Epine vinette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Estragon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Eucalyptus</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fraisier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gaillet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Hélichryse</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Lis</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Livèche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Matricaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Mélèze</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plante récoltée</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Mélilot</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Mouron blanc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Onagre</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pensée sauvage</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pervenche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pied d’alouette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Pulsatille</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Roquette</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Rue</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Salicaire</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Saule blanc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Sisymbre officinal</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Stévia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Tanaisie</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Valériane</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 12 : Auteurs cités

Liste complète des auteurs cités à la question 33 « A quels ouvrages de phytothérapie avez-vous / auriez-vous recours ? ».

<table>
<thead>
<tr>
<th>Auteur</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ne se prononce pas</td>
<td>444</td>
</tr>
<tr>
<td>Consulte des livres mais ne cite pas de références</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>Valnet</td>
<td>168</td>
</tr>
<tr>
<td>Festy</td>
<td>129</td>
</tr>
<tr>
<td>Lieutaghi</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>Larousse</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>Mulot</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>Thévenin</td>
<td>63</td>
</tr>
<tr>
<td>Morel</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Treben</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>Baudoux</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Revues</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>de Bonneval</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>Franchomme</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Ne connais pas de livres</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Mességué</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Cazin</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>Fournier</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Internet</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Pierre</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Reader digest</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Hildegarde de Bingen</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Corjon</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Ducerf</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Luu</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Bernard</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Escriva</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Wilhem</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Couplan</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Cours des écoles</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Fleurentin</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Lacoste</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Faucon</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Livres anciens</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Palaiseul</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Leclerc</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Anton</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Dogna</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruneton</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Dubray</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Ledoux</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Pelt</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Roulier</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Amyris (Editions)</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Andrianne</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardeau</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Dextreit</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Ne se prononce pas</td>
<td>444</td>
</tr>
<tr>
<td>Consulte des livres mais ne cite pas de références</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>Valnet</td>
<td>168</td>
</tr>
<tr>
<td>Festy</td>
<td>129</td>
</tr>
<tr>
<td>Lieutaghi</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>Larousse</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>Mulot</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>Thévenin</td>
<td>63</td>
</tr>
<tr>
<td>Morel</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Treben</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>Baudoux</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Revues</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>de Bonneval</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>Franchomme</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Ne connais pas de livres</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Mességué</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Cazin</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>Fournier</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Internet</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Pierre</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Reader digest</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>Hildegarde de Bingen</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>Corjon</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Ducerf</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Luu</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Bernard</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Escriva</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Wilhem</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>Couplan</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Cours des écoles</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Fleurentin</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>Lacoste</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Faucon</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Livres anciens</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Palaiseul</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Leclerc</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Anton</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Dogna</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Bruneton</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Dubray</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Ledoux</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Pelt</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Roulier</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Amyris (Editions)</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Andrianne</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Bardeau</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Dextreit</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Wichtl</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Bosson</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Delmas</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Duke</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Bernadet</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bertrand</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Delachaux et Niestlé (Editions)</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Depoërs</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Lis</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Mac Intyre</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Zahalka</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Bach</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Boisvert</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Chevallier</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Durafflourd</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Gladstar</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Longuefosse</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Meurin</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Montesinos</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Pénoël</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Scheffer</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Aviva-Jill-Romm</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Compain</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Creton et Chaber</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Curtay</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Debrulles</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Folliard</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gérault et Mary</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Gigon</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Grosjean</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Guéniot</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Hobbs</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Kaibeck</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Labre</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Millet</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Nissim</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Pamplona</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Paume</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Rocher</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Schneider</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Weed</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Tétou</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Thun</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Wood</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Alongi</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Amir</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Astier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Augier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Auteur</td>
<td>Nombre de citations</td>
</tr>
<tr>
<td>------------------------</td>
<td>---------------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Balz</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bazin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Belaiche</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bellivaux</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bohning</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Boisnard</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Boiteau</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bone et Mills</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bonnet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bontemps</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Borrel</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Boullard</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bourgarel</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Boutonnet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Braine</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Brinker</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Busser</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Carlier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Castillo-Garcia</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Catty</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Caudron</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Cecchin</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Chatrië</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Commission E</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Coste</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Daupløïx</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>de Bairacli Levy</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>de Hody</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>de Jollios</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Delbecque</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Deroide</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Dioscoride</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Donadieu</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Drezet et Ruiz</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ducome</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Ducroc</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Dupont</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Escuder</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Farmer-Knowles</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fenahman</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Fintelmann-Weiss</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Frawley</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Furlenmeier</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gagnon</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gayet</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Gerbranda</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>GIE zone verte</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Goëb et Pesoni</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Goetz</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 13 : Manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec les PPAM

Liste complète des manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales cités à la question 58 « Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquentés ? ».

<table>
<thead>
<tr>
<th>Manifestations, lieux, associations, réseaux…</th>
<th>Nombre de citations</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>NSPP</td>
<td>577</td>
</tr>
<tr>
<td>Diverses foires (Marjolaine, Primevère, Ethnoplantes, Humus, marchés bio locaux)</td>
<td>257</td>
</tr>
<tr>
<td>Ecoles d’herboristerie</td>
<td>148</td>
</tr>
<tr>
<td>SIMPLES</td>
<td>123</td>
</tr>
<tr>
<td>Aucun</td>
<td>105</td>
</tr>
<tr>
<td>Fête des simples</td>
<td>90</td>
</tr>
<tr>
<td>Associations locales</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td>Producteurs PAM</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>Inexploitable</td>
<td>62</td>
</tr>
<tr>
<td>Sorties, stages, ateliers botaniques</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>Réseaux internet</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>Herboristerie d’officine</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>Magasins d’alimentation biologique</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>Jardin (partagés, botaniques)</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Congrès des herboristes</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>Congrès, colloque, séminaire, conférence</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Revues</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>CFPPA</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>Tela Botanica</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>AMAP et Ruches</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Association de botanistes</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>FNAB, GAB, AB, MABD</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Marché herboristerie</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Nature et Progrès</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>CNPMAI</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Naturopathie</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>IPSN</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Colibris, terre et humanismes</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Pharmacie</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Kokopelli</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Société Française d’Ethnopharmacologie</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>ITEIPMAI</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Réseaux universitaires</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Flora Armorica</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Bona Fama</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Professionnel de santé</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Le battement d’ailes</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Confédération paysanne, RSP</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>AFC</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Salagon</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>MNHN</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Terre Vivante</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>France Nature Environnement</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Synaplanet</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Annexe 14 : Questionnaire de l’enquête 2016-2017

Votre pratique des plantes médicinales

1- Pourriez-vous définir en quelques mots ce que sont pour vous les plantes médicinales ?

2- Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?

3- Pourquoi ou dans quelles circonstances avez-vous décidé d’avoir recours aux plantes médicinales pour vous soigner ?

4- Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Jamais</th>
<th>Quotidiennement</th>
<th>Hebdomadaire</th>
<th>Mensuelle</th>
<th>Saisonnière</th>
<th>En cas de maladie uniquement</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tisane</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Ampoule</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Teinture mère</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Macérat glycériné</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>(gemmothérapie)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gélule / Poudre</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Baume, pommade, crème</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Huiles essentielles</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
</tbody>
</table>

5- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies utilisez-vous exclusivement des plantes médicinales ?
6- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies utilisez-vous les plantes médicinales en complément d’autres traitements ?

7- Dans votre pratique personnelle, dans quels types de maladies n’utilisez-vous que l’allopathie ?

8- A propos des tisanes, utilisez-vous plutôt des plantes simples ou des plantes mélangées ?
   ○ Plantes simples
   ○ Plantes mélangées
   ○ Parfois des plantes simples, parfois des plantes mélangées

9- Dans les mélanges, combien de plantes mélangez-vous en moyenne ?
   ○ 2
   ○ 3
   ○ 4
   ○ 5
   ○ 6
   ○ 7
   ○ 8
   ○ 9
   ○ 10
   ○ Plus de 10

10- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de mélanges et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

11- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de plantes simples et pour quelles principales indications thérapeutiques ?
12- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme de teinture-mère, gélule, poudre, macérat glycéринé, jus et ampoule et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

13- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d’huiles essentielles et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

14- Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement sous forme d’élixirs floraux et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

15- Utilisez-vous des plantes médicinales en prévention ?
   Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

16- Utilisez-vous des plantes médicinales en traitement ?
   Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

17- Utilisez-vous des plantes médicinales pour lutter contre le vieillissement ?
   Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

18- Utilisez-vous des plantes médicinales pour la détente et le bien-être ?
   Pas du tout : 1 ○ ○ ○ ○ ○ 5 : Principalement

19- Utilisez-vous des plantes médicinales pour une autre raison (précisez pour quelles raisons et évaluez de 1 à 5) ?

20- Comment avez-vous eu connaissance des vertus des plantes que vous employez ?
21- À votre avis, dès lors qu’un produit à bases de plantes médicinales est fait de substances naturelles, existe-t-il un risque d’utilisation ?

○ Oui
○ Non

22- Justifiez votre réponse à la question précédente.

---

**Automédication et conseil sur les plantes médicinales**

23- Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d’emploi dans le cadre d’une pratique d’automédication ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Produit</th>
<th>Oui</th>
<th>Non</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tisane</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Teinture mère</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Gélule/ poudre</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Formes buvables (ampoules, jus, macérats glycérinés etc.)</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Huile essentielle</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Elixirs floraux</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
<tr>
<td>Baume, crème</td>
<td>o</td>
<td>o</td>
</tr>
</tbody>
</table>

24- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un médecin généraliste ?

Confiance totale : 1 o o o o o o o o o 10 : Pas confiance du tout

25- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un pharmacien d’officine ?

Confiance totale : 1 o o o o o o o o o 10 : Pas confiance du tout

26- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un herboriste d’officine ?

Confiance totale : 1 o o o o o o o o o 10 : Pas confiance du tout

27- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques ?

Confiance totale : 1 o o o o o o o o o 10 : Pas confiance du tout
28- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un médecin en naturopathie, aromathérapie, phytothérapie ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

29- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un naturopathe, aromathérapeute, phytothérapeute alternatif ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

30- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un producteur vendeur-direct de plantes ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

31- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à une personne de votre entourage ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

32- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à un ouvrage de phytothérapie ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

33- A quels ouvrages de phytothérapie avez-vous / auriez-vous recours ?

34- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à internet ?

Confiance totale : 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10 : Pas confiance du tout

35- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance à quelqu’un d’autre ? Précisez votre degré de confiance (de 0 à 10).
36- Si vous voulez acheter des plantes médicinales, simples ou transformées, de qualité, vous vous adressez par ordre décroissant à :

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>En premier</th>
<th>En deuxième</th>
<th>En troisième</th>
<th>En quatrième</th>
<th>En cinquième</th>
<th>En sixième</th>
<th>En dernier</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Pharmacien d’officine</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Herboriste d’officine</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Producteur vendeur direct de plantes</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Grande surface, supermarché</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Internet</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
<tr>
<td>Autres</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
<td>○</td>
</tr>
</tbody>
</table>

37- Pouvez-vous citer des plantes médicinales ou des produits à base de plantes médicinales (compléments alimentaires) que vous avez achetés durant les trois derniers mois et où les avez-vous achetées ?

38- Quels sont, selon vous, les critères de qualité d’un produit à base de plantes médicinales - Classer par ordre croissant (1 = pas important à 7 = le plus important) ?

- Dosages chimiques des principes actifs avec composition stable du produit
- Traçabilité de la plante - lieu et conditions de récolte, de stockage et de transformation
- Respect de la ressource pour les cueillettes sauvages (gestion durable des ressources)
- Respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines etc.)
- Production biologique
- Production équitable
- Irradiation des plantes pour leur conservation et leur sécurité bactériologique
39- Quel mode de production vous paraît garantir la qualité maximale des plantes médicinales ?

○ Artisanal : achat direct au producteur
○ Classique : produit élaboré par des entreprises spécialisées
○ Sans opinion

40- Justifiez votre réponse à la question précédente.

41- Qu’est-ce qui influence le plus vos achats de plantes médicinales ?

○ Prix
○ Label de qualité (bio, AOP, Simples, Nature et Progrès, Demeter…)
○ Contact direct avec un producteur
○ Contact direct avec un producteur connu, de confiance
○ Marque reconnue de qualité

42- Quel indice de confiance attribuez-vous à ces marques ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Marque</th>
<th>1 = très bon</th>
<th>2 = correct</th>
<th>3 = moyen</th>
<th>4 = pas confiance</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Altaïr</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Arcadie</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Aromazone</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Biotope</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Comptoir d’herboristerie</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Demeter</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Léa Nature</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Herbier de France</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Herbissima</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Naturamundi</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Simples</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

43- Voulez-vous citer d’autres marques auxquelles vous pourriez attribuer un indice de confiance ?
44- Avez-vous déjà été déçu par l’achat de plantes médicinales ?
   ○ Oui
   ○ Non

45- Si oui, sous quelle forme ?
   ○ Tisane
   ○ Poudre (gélule ou non)
   ○ Liquide (macérat hydroalcoolique, etc.)
   ○ Huile de macération
   ○ Autre : _______________

46- Si oui, pourquoi ?
   ○ Les plantes médicinales n’ont pas fait effet
   ○ Les plantes ont provoqué un effet indésirable
   ○ Le goût ou la qualité des plantes

47- Pensez-vous que le réseau des pharmacies d’officines soit suffisant pour la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées ?
   ○ Oui
   ○ Non

48- Pensez-vous que les magasins bio, les marchés fournissent suffisamment de plantes médicinales simples ou transformées dont vous avez besoin ?
   ○ Oui
   ○ Non

49- Justifiez votre réponse à la question précédente.
### Cultiver et/ou cueillir des plantes médicinales

50- Récoltez-vous ou cultivez-vous des plantes médicinales pour votre usage personnel ?
- Oui
- Non

51- Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

52- Si vous cueillez des plantes sauvages, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

53- Comment avez-vous appris à cueillir et à utiliser ces plantes ?
- Transmission familiale
- Entourage, amis
- Stage, formation
- Livres, revues
- Professionnel des plantes médicinales
- Autre : ____________________
Evaluer les propriétés des plantes médicinales

54- Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ?
   ○ Sauvage
   ○ Cultivée
   ○ Sans préférence

55- Justifiez votre réponse à la question précédente.

56- Utilisez-vous de préférence :
   ○ des plantes exotiques
   ○ des plantes locales (de votre terroir)
   ○ Sans préférence

57- Justifiez votre réponse à la question précédente.

58- Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquentés ?

59- En dehors de l’allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?

60- Pensez-vous que les indications et propriétés thérapeutiques des plantes médicinales doivent être d’abord prouvées scientifiquement pour être fiables ?
   ○ Oui
   ○ Non
61- Justifiez votre réponse à la question précédente.

62- Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?

○ Oui
○ Non

63- Justifiez votre réponse à la question précédente.

La filière de l’herboristerie

64- Selon vous, en quoi consiste le métier de paysan-herboriste ? Dans la pratique et dans l’idéal.

65- Pensez-vous qu’il soit nécessaire que l’État rétablisse un diplôme d’herboriste ? (le diplôme d’herboriste ayant été abrogé en 1941)

○ Oui
○ Non

66- Justifiez votre réponse à la question précédente.

67- Feriez-vous la différence entre un herboriste et un paysan-herboriste ?

○ Oui
○ Non

68- Selon vous, quelle serait cette différence ?
69- Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu’il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (Autorisations de mise sur le marché, homologations, …) ?

○ Oui

○ Non

○ Ne sait pas

70- Pourquoi ?

71- Les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe de plantes médicinales simples et transformées devraient pouvoir inscrire des propriétés et indications sur les étiquettes dans la mesure où les allégations sont issues (cochez si vous êtes d’accord) :

○ De la tradition

○ De la recherche scientifique

Informations relatives aux personnes enquêtées

72 - Si vous avez eu une expérience particulière de soin avec une ou des plantes médicinales, pouvez la résumer brièvement ?

73 - Seriez-vous d’accord pour participer à une enquête qualitative dans le cadre de recherches universitaires sur les itinéraires thérapeutiques et les expériences autour des plantes médicinales ? Si oui, merci d’indiquer vos coordonnées (téléphone, adresse mail) ci-dessous pour que nous puissions vous contacter.

74 - Sexe

○ Femme

○ Homme
75 - Indiquez votre âge.

76 - Indiquez votre profession.

77 - Indiquez votre lieu de résidence principale en précisant le département.

78 – Habitez-vous à la ville ou à la campagne ?

○ Ville
○ Campagne

79 - Êtes-vous d’origine rurale, néo-rurale ou citadine ?

○ Rurale
○ Néo-rurale
○ Citadine
Annexe 15 : Questionnaire de l’enquête POPULUS 2006

Informations relatives aux personnes enquêtées :

Sexe : _______________
Age : _______________
Profession : _______________
Lieu de résidence : _______________
Ville/campagne : □ ville □ campagne
Origine : □ rurale □ citadine

1 Pourriez-vous définir en quelques mots, ce que sont pour vous les plantes médicinales ?
_________________________________________________________________________

2 Depuis quand utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé ?
_________________________________________________________________________

3 Pourquoi ou dans quelles circonstances avez-vous décidé d’avoir recours aux plantes médicinales pour vous soigner ?
_________________________________________________________________________

4 Sous quelle forme et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales ?

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Jamais</th>
<th>Quotidien</th>
<th>Hebdomadaire</th>
<th>Mensuel</th>
<th>Saison</th>
<th>Maladie</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tisane</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ampoule</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Teinture mère</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Macérat glycéринé</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gélule/poudre</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Baume/pommađe/cream</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>HE</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Élixirs floraux</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Jus/sirop de plantes</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Autres (précisez)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

5 Dans votre pratique personnelle, dans quel type de maladie :

5.1 : utilisez-vous exclusivement des plantes médicinales ?
_________________________________________________________________________

5.2 : utilisez-vous des plantes médicinales en complément d’autres traitements ?
_________________________________________________________________________

5.3 : n’utilisez-vous que l’allopathie ?
_________________________________________________________________________
Commentaires éventuels

6 Pouvez-vous citer quelques plantes que vous utilisez régulièrement et pour quelles principales indications thérapeutiques ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes - tisane</th>
<th>Indication(s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes – TM, gélule, poudre, macérat, jus, ampoule</th>
<th>Indication(s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes - HE</th>
<th>Indication(s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes – élixirs floraux</th>
<th>Indication(s)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

7 Pourquoi avez-vous décidé d’utiliser des plantes médicinales ?
(par ordre croissant, de « 1= pas du tout » à « 5 = principalement »)

Traitement :
Prévention :
Détente/bien-être :
Lutte contre le vieillissement :
Autre (précisez) : ________________

8 La France est le pays d’Europe où le moins de plantes médicinales sont libérées du monopole pharmaceutique. Néanmoins, pensez-vous que les Français devraient pouvoir acheter davantage de plantes médicinales et de produits qui en dérivent en dehors des pharmacies ? (barrer)

Oui/Non
Pourquoi ?

9 A votre avis, dès lors qu’un produit à bases de plantes médicinales est fait de substances naturelles, existe-t-il un risque d’utilisation ? (barrer)

Oui/Non
Pourquoi ?
10 Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d’emploi dans le cadre d’une pratique d’automédication ?

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Oui</th>
<th>Non</th>
<th>Pourquoi ?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Tisane</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Teinture mère</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Gélule/poudre</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Formes buvables</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>HE</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Élixirs floraux</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Baume/crème</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

11 Si vous avez besoin de conseils pour le choix ou l’utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance (par ordre décroissant de « 1 = confiance totale » à « 1 = pas confiance du tout »)

- Médecin généraliste :
- Pharmacien d’officine :
- Herboriste d’officine :
- Vendeur de boutique de produits bios et diététiques :
- Médecin en naturopathie, aromathérapie, phytothérapie :
- Naturopathe, aromathérapeute, phythothérapeute alternatif :
- Producteur-vendeur direct de plantes :
- Personne de votre entourage :
- Ouvrage de phytothérapie (si oui, donnez une/des référence/s) :
- Internet :
- Autres (précisez) :

12 Si vous voulez acheter des plantes médicinales simples ou transformées, vous vous adressez à (par ordre décroissant de « 1 = en premier » à « 7 = en dernier »)

- Pharmacie d’officine :
- Herboriste d’officine :
- Vendeur de boutique de produits bios et diététiques :
- Producteur-vendeur direct de plantes :
- Grande surface, supermarché :
- Internet :
- Autres (précisez) :

13 Pouvez-vous citer des plantes médicinales ou des produits à base de plantes médicinales que vous avez acheté durant les 3 derniers mois et où vous les avez achetés ?
14 Quels sont, selon vous, les critères de qualité d’un produit à base de plantes médicinales (par ordre croissant, de « 1 = pas important » à « 6 = le plus important ») ?

Dosages chimiques des principes actifs avec composition stable du produit :
Traçabilité de la plante (lieu de conditions de récoltes, de stockage et de transformation) :
Respect de la ressource pour les cueillettes sauvages (gestion durable des ressources) :
Respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines, etc..) :
Production biologique :
Production équitable :
Irradiation des plantes pour leur conservation et leur sécurité bactériologique :

15 Quel mode de production vous paraît garantir la qualité maximale des plantes médicinales ? (soulignez)

Artisanal (achat direct au producteur)
Classique (produit élaboré par des entreprises spécialisées)
Sans opinion
Autre : _______________

Pourquoi ?
___________________________________________________________________________

16 Récoltez-vous ou cultivez-vous des plantes médicinales pour votre usage personnel ?

Oui / Non

Si vous en **cultivez**, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes</th>
<th>Formes</th>
<th>Indications</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Si vous cueillez des **plantes sauvages**, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Plantes</th>
<th>Formes</th>
<th>Indications</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
17 Comment avez-vous appris à cueillir et à utiliser ces plantes ?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Mode d’apprentissage</th>
<th>Oui/non</th>
<th>Précisions</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Transmission familiale</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Entourage, ami-e-s</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stages, formations</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Livres, revues</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Professionnel</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Autres</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

18 Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être potentiellement la plus efficace ? (souligner) :

- Sauvage
- Cultivée

Pourquoi ?

19 Utilisez-vous de préférence des plantes exotiques ou locales (de votre terroir) ? (souligner)

- Exotiques
- Locales
- Sans préférence

Pourquoi ?

20 Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquenté ?

21 En dehors de l’allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?

22 Pensez-vous que les indications et propriétés thérapeutiques doivent être d’abord prouvées scientifiquement pour être fiables ?

Oui / Non

Pourquoi ?
23 Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ?
Oui / Non
Pourquoi ?
___________________________________________________________________________

24 Pensez-vous que le réseau des pharmacies d’officine soit suffisant pour la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées ?
Oui / Non
Pourquoi ?
___________________________________________________________________________

25 Selon vous, en quoi consiste le métier d’herboriste ?
___________________________________________________________________________

26 Pensez-vous qu’il soit nécessaire que l’État rétablisse un diplôme d’herboriste ? (le diplôme d’herboriste ayant été abrogé en 1941)
Oui / Non
Pourquoi ?
___________________________________________________________________________

27 Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu’il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (autorisations de mise sur le marché, homologations, …)
Oui / Non
Pourquoi ?
___________________________________________________________________________

28 Les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe de plantes médicinales simples ou transformées devraient pouvoir inscrire des propriétés et indications sur les étiquettes dans la mesure où les allégations sont issues (souligner) :

De la tradition : d’accord / pas d’accord
De la recherche scientifique : d’accord / pas d’accord

Si vous avez eu une expérience particulière de soin avec une ou des plantes médicinales, pouvez-vous la résumer brièvement

___________________________________________________________________________

Seriez-vous d’accord pour participer à une enquête qualitative dans le cadre de recherches universitaires sur les itinéraires thérapeutiques et les expériences autour des plantes médicinales ?
Si oui, merci d’indiquer vos coordonnées (téléphone, adresse mail) ci-dessous pour que nous puissions vous contacter

___________________________________________________________________________